



Φυσική Δραστηριότητα

# Βιβλίο Μαθήτριας/ Μαθητή A1

1. Τι κάνω μετά το σχολείο; *What do I usually do after school?*

2. Βάζω το άρθρο στις παρακάτω λέξεις/φράσεις. *I place the article in the words below.*



παιχνίδια στον Η/Υ



βόλτα με το αυτοκίνητο



κολύμπι



ποδόσφαιρο



χορός



ρυθμική γυμναστική



τηλεόραση



βόλτα με το ποδήλατο



βόλτα με σκύλο



κάθομαι στο πάρκο

Κωδικός  
F.IS.2.

Σταθμός  
Εκπ/κού

3. Γράφω τι είπαν τα άλλα παιδιά.

*What did the other children mention?*





Κωδικός  
F.IS.8.

Σταθμός  
Τεχνολογί  
ας

Παίζω το παιχνίδι:  
*I play the game:*

<https://elearning.remacproject.eu/?p=1053>

## 1. Διαβάζω. *I read.*

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΘΛΗΣΗ :

Στο Πρόγραμμα Γενικής Αθλησης διδάσκονται τα πιο κάτω αθλήματα και διεξάγεται στον αθλητικό χώρο του σχολείου σας.

- Ποδόσφαιρο (Football)
- Καλαθόσφαιρα (Basketball)
- Χειροσφαίριση (Handball)
- Πετόσφαιρα (Volleyball)
- Αγωνίσματα Στίβου

### FOLLOW



### SHARE



Πηγή: <https://ago.org.cy/archiki-selida/ago/#toggle-id-2> (τροποποίηση)

## 2. Κόβω τις εικόνες και τις βάζω δίπλα από τις λέξεις. *I cut the pictures and place them next to the words.*

Κωδικός  
F.IS.11.

Σταθμός  
Εκπ/κου

Το ποδόσφαιρο

Η καλαθόσφαιρα

Το χάντμπολ

Το βόλεϊ

Η κολύμβηση

Το μήκος

Το ύψος

Το τρέξιμο

Το καράτε

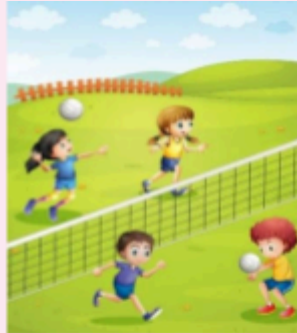
Η κολύμβηση

Η ρυθμική γυμναστική

Η ενόργανη  
γυμναστική

Τα εμπόδια





1. Βρίσκω τις παρακάτω λέξεις με τον φίλο/τη φίλη μου. *I find the words with a friend.*

Name: \_\_\_\_\_

Created with TheTeachersCorner.net Word

### Τα αθλήματα Βρες τις κρυμμένες λέξεις

Χ	Α	Θ	Π	Υ	Π	Ψ	Α	Λ	Χ	Π	Ρ	Ν	Ε	Β	Γ	Λ	Λ	Α	Γ
Ε	Ψ	Ε	Μ	Ε	Φ	Δ	Ο	Λ	Δ	Κ	Τ	Λ	Χ	Ζ	Ο	Τ	Μ	Ε	Δ
Υ	Γ	Ε	Ε	Θ	Φ	Ρ	Μ	Ζ	Π	Ι	Ζ	Ν	Γ	Π	Π	Υ	Ο	Λ	Μ
Λ	Μ	Ο	Κ	Σ	Σ	Ξ	Υ	Φ	Α	Η	Θ	Ν	Μ	Υ	Η	Ν	Ε	Ε	Θ
Α	Γ	Η	Δ	Ξ	Υ	Ε	Π	Γ	Ο	Ν	Σ	Τ	Η	Δ	Ι	Α	Χ	Ζ	Σ
Ι	Γ	Ρ	Γ	Ρ	Ω	Α	Σ	Χ	Θ	Χ	Ν	Γ	Ο	Ο	Δ	Φ	Α	Η	Σ
Δ	Ν	Κ	Α	Λ	Α	Θ	Ο	Σ	Φ	Α	Ι	Ρ	Α	Σ	Υ	Ω	Ν	Σ	Σ
Ο	Ξ	Χ	Ε	Ω	Α	Σ	Ξ	Υ	Χ	Θ	Υ	Ε	Ο	Λ	Υ	Δ	Η	Η	Ι
Π	Κ	Σ	Φ	Λ	Ζ	Φ	Τ	Ο	Θ	Δ	Δ	Κ	Υ	Τ	Φ	Κ	Ε	Β	Ω
Μ	Α	Υ	Η	Η	Ω	Θ	Κ	Η	Κ	Ο	Η	Π	Ψ	Ξ	Ι	Χ	Κ	Μ	Μ
Ε	Ρ	Τ	Ω	Λ	Λ	Α	Υ	Η	Ρ	Μ	Λ	Δ	Ο	Τ	Κ	Υ	Σ	Υ	Δ
Ν	Α	Ω	Φ	Φ	Π	Ι	Γ	Ο	Ρ	Ι	Α	Φ	Σ	Ο	Δ	Ο	Π	Λ	Χ
Ο	Τ	Σ	Ν	Ξ	Υ	Ο	Σ	Α	Ε	Λ	Ο	Α	Λ	Θ	Α	Ε	Ρ	Ο	Ρ
Ρ	Ε	Ζ	Ζ	Η	Ζ	Σ	Σ	Θ	Χ	Ε	Ν	Τ	Σ	Σ	Ε	Κ	Τ	Κ	Υ
Γ	Υ	Μ	Ν	Α	Σ	Τ	Ι	Κ	Η	Μ	Χ	Ο	Η	Σ	Ο	Τ	Ρ	Κ	Θ
Α	Ξ	Λ	Ι	Ι	Π	Ρ	Λ	Κ	Υ	Σ	Ξ	Ε	Ρ	Τ	Σ	Ν	Ε	Σ	Μ
Ν	Μ	Γ	Θ	Π	Η	Τ	Α	Γ	Η	Σ	Ι	Ρ	Ρ	Ψ	Α	Θ	Ξ	Ο	Ι
Η	Ι	Η	Δ	Ψ	Φ	Κ	Ζ	Ο	Ξ	Μ	Φ	Β	Ψ	Θ	Ξ	Θ	Ι	Τ	Κ
Ξ	Υ	Γ	Ζ	Ε	Τ	Ξ	Ζ	Ψ	Η	Β	Β	Ν	Χ	Κ	Ρ	Σ	Μ	Τ	Η
Ω	Α	Θ	Λ	Η	Μ	Α	Τ	Α	Φ	Ν	Υ	Υ	Φ	Ξ	Μ	Η	Ο	Τ	Τ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ  
ΜΗΚΟΣ  
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΕΜΠΟΔΙΑ

ΑΘΛΗΜΑΤΑ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΥΨΟΣ  
ΧΑΝΤΜΠΟΛ  
ΕΝΟΡΓΑΝΗ

ΦΥΣΙΚΗ  
ΤΡΕΞΙΜΟ  
ΚΑΡΑΤΕ  
ΡΥΘΜΙΚΗ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Κωδικός  
F.I.S.12.

Σταθμός  
συνεργασίας





Κωδικός  
F.IS. 17.

Σταθμός  
Τεχνολογία  
ς

Παίζω το παιχνίδι:  
*I play the game:*

<https://elearning.remacproject.eu/?p=1121>

- Ένα παιδί γυρίζει τον τροχό. *One child spins the wheel.*
- Μετά με κινήσεις δείχνει τη δραστηριότητα μέσω παντομίμας. *He/She*



*shows the sport with movements (pantomime).*

- Όποιο παιδί βρει τη λέξη, γυρίζει τον τροχό στη συνέχεια. *The child that finds the word will spin the wheel after.*

Κωδικός  
F.IS.20.

Σταθμός  
Εκπ/κού



Spin It