



Β' ΤΑΞΗ

Φυσική Δραστηριότητα

Βιβλίο μαθήτριας/ μαθητή



1. Τι κάνω/Με τι ασχολούμαι μετά το σχολείο;

2. Χρησιμοποιώ το επόμενο φύλλο εργασίας για να καταγράψω τι απάντησαν τα υπόλοιπα παιδιά της τάξης μου.

Κωδικός

F.IS.1.

Σταθμός
Εκπ/κού

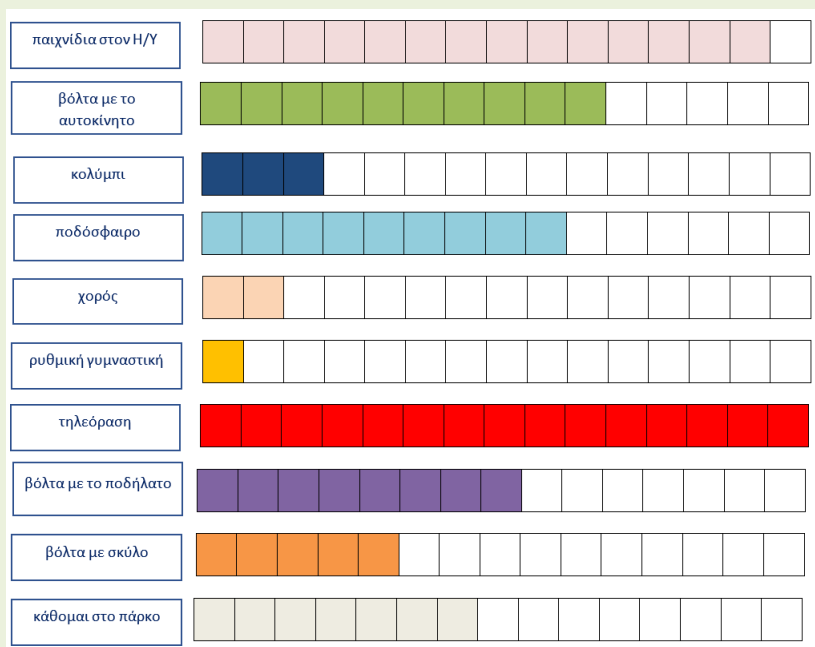
παιχνίδια στον Η/Υ	<input type="text"/>
βόλτα με το αυτοκίνητο	<input type="text"/>
κολύμπι	<input type="text"/>
ποδόσφαιρο	<input type="text"/>
χορός	<input type="text"/>
ρυθμική γυμναστική	<input type="text"/>
τηλεόραση	<input type="text"/>
βόλτα με το ποδήλατο	<input type="text"/>
βόλτα με σκύλο	<input type="text"/>
κάθομαι στο πάρκο	<input type="text"/>



Κωδικός
F.IS.4.

Σταθμός
Ανεξάρτητης
Μελέτης

1. Βλέπω τη γραφική παράσταση που δημιούργησα πριν (όπως στο παράδειγμα της γραφικής παράστασης παρακάτω) και την περιγράφω όπως το παράδειγμα.



(π.χ. Η πιο αγαπημένη δραστηριότητα των παιδιών της τάξης μας είναι Η λιγότερο αγαπημένη..... Σχεδόν τα μισά παιδιά κάνουν..... Σε πολλά παιδιά επίσης αρέσει να, κ.ο.κ.).

2. Σε ποιες δραστηριότητες υπάρχει πολλή κίνηση, σε ποιες μέτρια κίνηση και σε ποιες καθόλου; Γράφω τις δραστηριότητες στον παρακάτω πίνακα.



	Δραστηριότητες χωρίς καθόλου κίνηση	Δραστηριότητες με μέτρια κίνηση	Δραστηριότητες με πολλή κίνηση



Κωδικός
F.IS.7.

Σταθμός
Ανεξάρτητης
Μελέτης

1. Διαβάζω το παρακάτω απόσπασμα από την ιστοσελίδα του ΑΓΟ.

Σκοποί

1. Ο Αθλητισμός Για Όλους κι Όλες (ΑΓΟ) είναι το αθλητικό κίνημα για κίνηση και άθληση έτσι ώστε να βελτιωθεί η ανθρώπινη επικοινωνία και η ψυχολογική και σωματική υγεία όλων.
2. Το ΑΓΟ αναγνωρίζει το δικαίωμα της άθλησης για όλους κι όλες, οποιουδήποτε φύλου, ηλικίας, προέλευσης, σωματικής διάπλασης, μόρφωσης, οικονομικής ισχύος και σωματικής ακεραιότητας.
3. Μέσω του ΑΓΟ και της άσκησης, διατηρείται η υγεία και χρησιμοποιείται η κίνηση ως προληπτική θεραπευτική αγωγή.
4. Ο ΑΓΟ εφαρμόζει σε όλη την Κύπρο τα προγράμματα «Αθλητισμός Για Όλους/Όλες» για όλα τα άτομα και για όλες τις ηλικίες.
5. Στόχος του ΑΓΟ είναι να μάθουμε ότι η άθληση προσφέρει χαρά – υγεία – ευεξία.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ 2023 19/05/2023

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΣΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 05/10/2022

Προγράμματα Όλων των Επαρχιών 2022 – 2023 29/07/2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Επαρχία Λευκωσίας
- Επαρχία Λεμεσού
- Επαρχία Λάρνακας
- Επαρχία Πάφου
- Επαρχία Αμμοχώστου

FOLLOW

SHARE

Πηγή: <https://ago.org.cy/archiki-selida/ago/#toggle-id-2> (τροποποίηση)

2. Απαντώ τις ερωτήσεις.

(α) Ποιοι/Ποιες έχουν δικαίωμα στην άθληση και τη φυσική άσκηση;

(β) Σε ποιες πόλεις της Κύπρου προσφέρει προγράμματα φυσικής άσκησης το ΑΓΟ;

(γ) Ποια τα οφέλη της φυσικής άσκησης, όπως αναφέρονται στο κείμενο που διάβασα;

Κωδικός
F.IS.10.

Σταθμός
Τεχνολογίας

Παίζω το παιχνίδι:

<https://elearning.remacroject.eu/?p=1109>





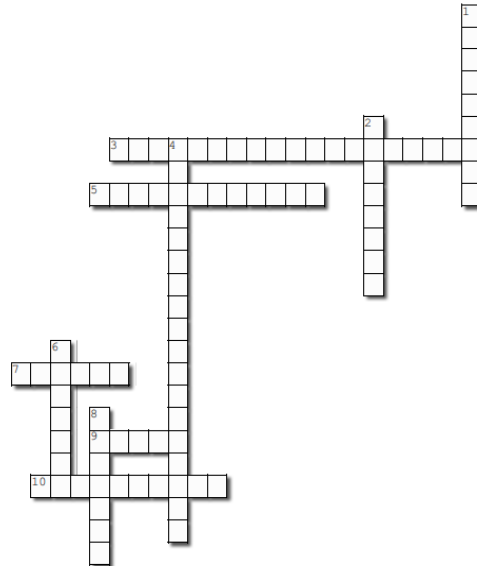
Λύνω το παρακάτω σταυρόλεξο που αφορά στα αθλήματα.

Κωδικός
F.IS.13.

Σταθμός
Ανεξάρτητης
Μελέτης

Τα αθλήματα

Βρες τις λέξεις και συμπλήρωσε το σταυρόλεξο



Across

3. Χρειάζεται δύναμη.
5. Είναι ομαδικό άθλημα, η μπάλα είναι πορτοκαλί.
7. Η στολή σε αυτό το άθλημα είναι λευκή.
9. Ένα άθλημα στο οποίο υπάρχει άμμος.
10. Η κάθε ομάδα έχει 11 παίκτες ή παίκτριες.

Down

1. Είναι ένα άθλημα του νερού.
2. Ομαδικό άθλημα. Κρατάμε την μπάλα με τα χέρια.
4. Συνήθως συνοδεύεται και από μουσική.
6. Σε αυτό το άθλημα κερδίζει ο πιο γρήγορος ή η πιο γρήγορη.
8. Κερδίζει ο πιο γρήγορος/η πιο γρήγορη που θα περάσει τα εμπόδια.

Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Κωδικός
F.IS.16.

Σταθμός
Τεχνολογίας

Παίζω το παιχνίδι:

<https://elearning.remacproject.eu/?p=1115>



Κωδικός
F.IS.19.

Σταθμός
Εκπ/κού



1. Παίζω τον τροχό της τύχης μαζί με τα υπόλοιπα παιδιά της τάξης μου. Ένα παιδί, χωρίς να βλέπουν τα άλλα, γυρίζει τον τροχό και πρέπει να αποδώσει με παντομίμα τη λέξη που θα βρει. Το παιδί που θα βρει τη λέξη, είναι αυτό που θα γυρίσει στη συνέχεια τον τροχό, κ.ο.κ.

