



Domínio Língua - 6.º ANO

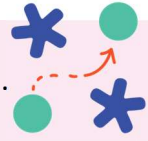
Sou saudável. E tu?

Livro

Aluno A1



Ouço a explicação do professor sobre a estrutura da notícia.
Escrevo as palavras do quadro no sítio certo da notícia.



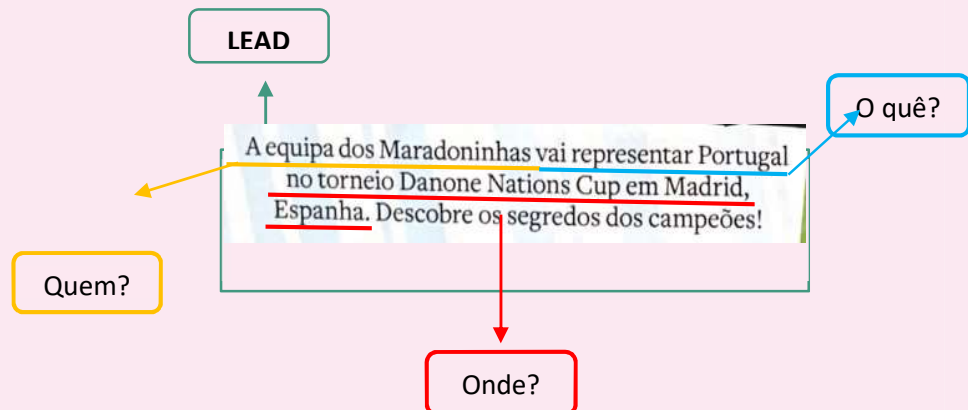
Lead	Título	Corpo
------	--------	-------

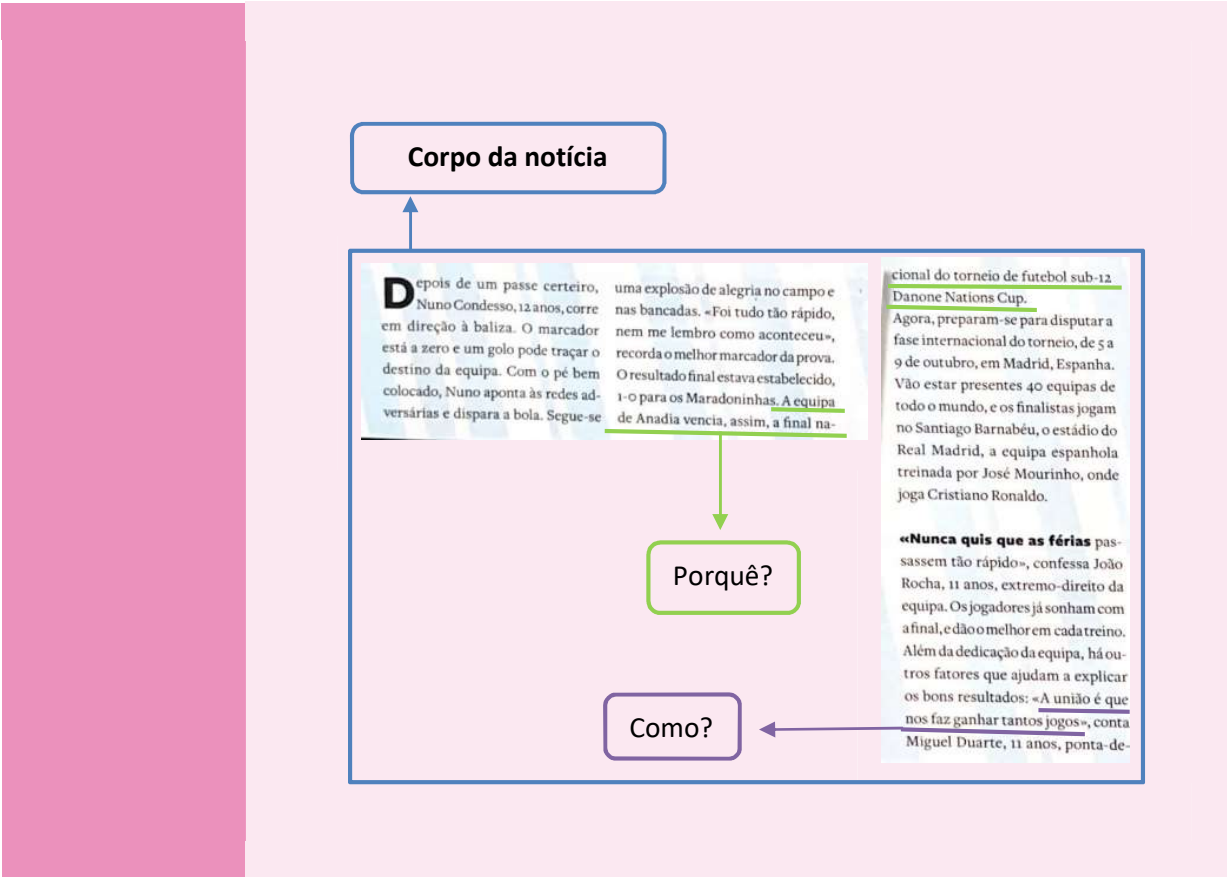


A.L.A1.1

Estação do professor

Aprendo mais sobre os constituintes da notícia.







Observo a notícia da revista Visão Júnior e sigo a leitura da mesma.

#despote

UMA CAMPEÃ SOBRE RODAS!

Madalena Costa é campeã do mundo de patinagem livre. A primeira vez que ganhou uma medalha de ouro tinha 6 anos. Desde então, foi sempre a rolar

Olha, lá vem a patinadora!, dizem-lhe alguns colegas de escola quando a veem passar. Na escola onde estuda, no Funchal, todos sabem quem é Madalena Costa. Afinal, ela é um orgulho nacional! Em setembro, participou no Campeonato do Mundo de Patinagem Artística e trouxe da Colômbia a medalha de ouro. «Sinto-me feliz porque é o resultado de muito trabalho.»

A VISÃO Júnior, Madalena conta como é ser atleta de alta competição e boa aluna. «Os meus professores e os meus colegas ajudam-me. Por exemplo, durante o Mundial, estive fora três semanas, e os meus colegas enviaram apontamentos para eu estudar nas férias. Quando regresso, vou a aulas de apoio e tenho de estar muito atenta nas

aulas. Não é fácil, tenho de ser organizada, mas até ao 9.º ano tire vários 4 e 5. Acho que são boas notas.»

Um dos segredos do sucesso de Madalena é a sua treinadora: «É a minha mãe. Acho que é uma vantagem em relação às minhas concorrentes, mas tentamos ao máximo não misturar as coisas nos treinos. Quando chegamos a casa, desligamos e passamos a ser só mãe e filha!»

Para tudo ser perfeito, só falta uma coisa: ter uma pista para treinar. «Como treinamos nos pavilhões das escolas, só a partir das 19 horas é que estão livres, e muitas vezes sujos, o que é mau porque as rodas não deslizam bem. Noutros pavilhões, onde há muita humidade, sequegem e caem. As condições são perigosas e tornam tudo mais difícil.»


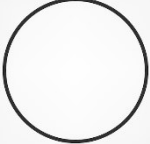

Madalena apresentou duas coreografias na Colômbia, onde se sagrou Campeã do Mundo, em setembro

A.L.A1.2

Estação do professor

Recorro ao dicionário ilustrado para perceber melhor o texto.

		
Campeã	Ouro	Medalha
		
Patins	Rodas	Patinagem

		
Mundo	Redondo	Feliz

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-lateral-desfocada-das-patins_6296146.htm#&position=25&from_view=collections&uuiid=1e70962b-9e8c-4d23-b261-c6368378486e

https://br.freepik.com/fotos-gratis/moedas-e-barras-de-ouro-espalhadas-sobre-uma-mesa_29175554.htm#query=ouro%20barras&position=7&from_view=search&track=ais&uuiid=ca2bcad3-af95-4ab6-bb96-6727f27a2462

https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-medalhas-de-premiacao_10602775.htm#query=medalha&position=14&from_view=search&track=sph&uuiid=f7e6b8b4-0f42-4285-b293-7ee080bec448

https://br.freepik.com/vetores-gratis/terra-isolada-em-branco_13774164.htm#query=mundo&position=47&from_view=search&track=sph&uuiid=1487de10-7a71-4478-8e2f-8a9b14924bb9

https://br.freepik.com/vetores-gratis/atleta-ganhando-o-primeiro-premio-em-branco_7103631.htm#page=2&query=campe˜&position=29&from_view=search&track=ais&uuiid=11bfa313-b26f-47cc-8f71-aec90dfbfed5

https://br.freepik.com/fotos-gratis/adolescente-com-capacete-aprende-a-andar-de-patins-ao-ar-livre_10707564.htm#page=4&query=rodas%20de%20patins%20crian&cc;cedil;as&position=42&from_view=search&track=ais&uuiid=4c5bce0c-5e8c-493f-b77d-615e3349ff11

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-lateral-de-patins-com-escadas_6235282.htm#page=8&query=rodas%20de%20patins%20crian&amp;cc;cedil;as&position=19&from_view=search&track=ais&uuiid=4c5bce0c-5e8c-493f-b77d-615e3349ff11

https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-jovem-e-atraente-morena-feminina-promovendo-servicos-odontologicos-apontando-para-um-sorriso-branco-perfeito-na-boca-sorrindo-encantado_20765202.htm#query=feliz%20sorrir%20dentes&position=32&from_view=search&track=ais&uuiid=29f69b8e-5c60-4b39-a4c0-c75c79e37f5e

https://br.freepik.com/vetores-gratis/tracar-vetor-de-forma-geometrica-redonda_34380508.htm#page=2&query=redondo&position=11&from_view=search&track=sph&uuid=98a19b7e-d763-41a8-a133-a92bff7ca6ac

Rodeio estas palavras na notícia.

- a) Mundo b) Patinagem c) Campeã d) Rodas

Completo as frases com ajuda do dicionário ilustrado.

Ganhei uma medalha e fiquei _____



O _____  é redondo.

A _____  é de ouro.

O título da notícia é: Uma campeã sobre _____





Realizo as atividades no MILAGE.

Observa.

<p>1.ª refeição</p>  <p>Pequeno-almoço</p>	<p>2.ª refeição</p>  <p>Lanche da manhã</p>	<p>3.ª refeição</p>  <p>Almoço</p>
<p>4.ª refeição</p>  <p>Lanche da tarde</p>	<p>5.ª refeição</p>  <p>Jantar</p>	

A.L.A1.3

Estação da tecnologia

Completa.

A primeira (1.ª) refeição do dia é o _____.

A terceira (3.ª) refeição do dia é o _____.

A quinta (5.ª) refeição do dia é o _____.

Assinala com um X a refeição mais importante do dia.

Pequeno-almoço.

Lanche da tarde.

Liga as horas do dia à refeição certa.

Pequeno-almoço	• 13h30
Almoço	• 20h
Lanche da manhã	• 17h30
Jantar	• 7h30
Lanche da tarde	• 10h

https://br.freepik.com/fotos-gratis/tacas-de-granola-com-iogurte-frutas-e-morangos-em-uma-superficie-branca_13501163.htm#query=pequeno%20almo%C3%A7o%20saudavel&position=12&from_view=search&track=ais&uid=5b08d2a0-3361-4601-8d8d-af0d586cae0e

https://br.freepik.com/fotos-gratis/lancheira-com-comida-saudavel-e-sanduiche_7554712.htm#query=lanche%20saud&amp;aacute;vel&position=47&from_view=search&track=ais&uid=926082fc-30d4-43fc-9ea9-107b1f17652b

https://br.freepik.com/fotos-gratis/prato-de-macarrao-com-carne-e-abacate_7389209.htm#from_view=detail_serie

https://br.freepik.com/fotos-gratis/lancheira-com-sanduiche-legumes-frutas-em-branco_5588823.htm#query=lanche%20saud%C3%A1vel&position=33&from_view=search&track=ais&uid=926082fc-30d4-43fc-9ea9-107b1f17652b

https://br.freepik.com/fotos-gratis/bife-de-frango-coberto-com-gergelim-branco-ervilhas-tomates-brocolis-e-abobora-em-um-prato-branco_10037987.htm#query=jantar%20saudavel&position=1&from_view=search&track=ais&uid=bc64c2c8-58dc-4b50-b41f-da8ced51f87d



Ordeno as imagens de acordo com a rotina diária de uma criança.

1



A.L.A1.4

Estação do professor

Ligo as imagens às ações.



Estudar



Dormir



Acordar



Brincar



Lavar os dentes



Comer

Completo as frases de acordo com a forma verbal adequada.

De manhã eu _____ (acordar) cedo para ir para a escola.

À tarde eu _____ (estudar) e _____ (brincar) com os meus amigos.

À noite eu _____ (dormir) cedo.

Escrevo uma frase relacionada com a minha rotina.

https://br.freepik.com/vetores-gratis/atividade-de-rotina-diaria-de-menino-dos-desenhos-animados-definida-personagem-masculina-acordar-esticar-escovar-os-dentes_2238507.htm#query=rotina%20di%C3%A1ria%20completa%20menina&position=7&from_view=search&track=ais&uuid=1488034e-b5d5-45df-b07d-943d8ec7cf9a

https://br.freepik.com/vetores-gratis/relogios-de-rotina-diarios-para-criancas_9174425.htm#query=rotina%20di%C3%A1ria%20completa%20menina&position=9&from_view=search&track=ais&uuid=1488034e-b5d5-45df-b07d-943d8ec7cf9a



Oiço com atenção o ditado popular “deitar cedo e cedo erguer dá saúde e faz crescer”.

Oiço a explicação dos meus colegas sobre o seu significado.

Associo as várias partes do ditado à imagem correta.

A.L.A1.5

Estação independente

Cedo erguer •



Deitar cedo •



Dá saúde •



Faz crescer •



Completo as frases com as palavras do quadro.

Dormir | Saúde | Beber

Dormir pouco é mau para a _____.

Devo _____ pelo menos 8 horas por dia.

As três necessidades básicas do ser humano são: dormir, comer e _____.

Assinalo com um (X) os hábitos bons para ter um sono de qualidade.

Praticar exercício físico.



Ter uma alimentação saudável.



Ver televisão antes de dormir.





Comer doces antes de deitar.



https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-jovem-e-bonita-divertida-de-pijama-assistindo-tv-a-noite-cachorro-feliz_21453719.htm#page=2&query=ver%20televisao%20antes%20de%20dormir&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=ff252060-16ad-4929-bb38-2aac71e282a6

https://br.freepik.com/fotos-gratis/menina-comendo-doces-em-uma-barraca-dentro-de-casa_11685208.htm#page=3&query=comer%20doces%20antes%20de%20dormir%20`%20noite&position=4&from_view=search&track=ais&uuid=896b536e-2c2e-4be7-af23-0d9109945377

https://br.freepik.com/fotos-gratis/coracao-feito-com-legumes-e-frutas-conceito-de-comida-saudavel_94433632.htm#page=5&query=alimentaçao%20saudavel&position=42&from_view=search&track=ais&uuid=f0a5b719-656b-494e-be88-e7be82e771c6

https://br.freepik.com/fotos-gratis/uma-linda-garotinha-esta-envolvida-em-uma-academia_6635831.htm#query=praticar%20exercicio%20saltar%20a%20corda&position=2&from_view=search&track=ais&uuid=9346ea58-3566-4083-8921-deb2da6b4a9a

https://br.freepik.com/fotos-gratis/o-menino-mediou-a-altura-com-o-quadro-negro_6444425.htm#query=crescer%20altura&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=875cee82-cade-4aed-93c8-5c7b18d14960

https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-de-seguro-de-vida-com-familia-de-papel_20825416.htm#page=3&query=saude&position=24&from_view=search&track=sph&uuid=1aeb328b-93ca-4f84-9d64-733ebeb0df36

https://br.freepik.com/fotos-gratis/menina-estendendo-se-enquanto-segura-um-relogio_5429416.htm#query=acordar%20cedo%20crian%C3%A7a&position=33&from_view=search&track=ais&uuid=4c306859-727d-4f96-aeb5-cc3eca6db132

https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoa-dormir-cama-fundo_4434140.htm#page=7&query=dormir%20cedo&position=18&from_view=search&track=ais&uuid=d9383a71-55ee-4827-86fd-00af686c62ab



Observo o dicionário ilustrado.

A.L.A1.6

Estação do professor



Supermercado



Café



Padaria



Igreja



Correios



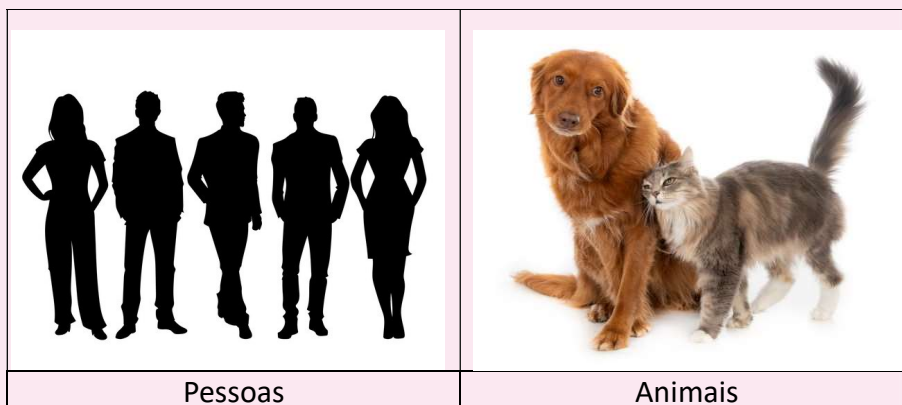
Hospital



Polícia



Bombeiros



Assinalo com o que vejo ou com o que não vejo no meu percurso de casa até à escola.

	Eu vejo	Eu não vejo
Supermercado		
Café		
Padaria		
Igreja		
Hospital		
Bombeiros		
Polícia		
Correios		
Pessoas		
Animais		

Completo as frases seguindo o exemplo:

No meu caminho para a escola eu vejo o supermercado.

No meu caminho para a escola eu vejo _____.

No meu caminho para a escola eu não vejo _____.

Observo.



O supermercado.



Os supermercados.

Ligo os determinantes artigos definidos (o/a, os/as) à palavra.

o ●

Animais

a ●

Hospital

os ●

Pessoas

as ●

Padaria

Apresento a tabela anterior aos meus colegas, seguindo o exemplo.

Ex: Eu vejo o supermercado.

https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-na-ilustracao-de-supermercado-grande-loja-de-produtos_13031956.htm#page=7&query=supermercado%20parte%20de%20fora&position=17&from_view=search&track=ais&uid=468f46e7-e8db-45ee-8037-0ab830955d51

https://br.freepik.com/vetores-gratis/fora-do-fundo-da-loja-de-padaria_34221017.htm#page=2&query=supermercado%20parte%20de%20fora&position=4&from_view=search&track=ais&uid=468f46e7-e8db-45ee-8037-0ab830955d51

https://br.freepik.com/vetores-gratis/corpo-de-bombeiros-de-design-plano-ilustrado_19826196.htm?query=supermercado%20parte%20de%20fora#from_view=detail_alsolike



https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-planas-no-predio-dos-correios-enviando-e-recebendo-encomendas_30132585.htm#page=4&query=correios%20estabelecimento%20parte%20de%20fora&position=45&from_view=search&track=ais&uid=c5bab265-a7be-41c0-a576-674209f4a7ee

https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-edificio-de-igreja-gradiente_27518076.htm#query=igreja&position=17&from_view=search&track=sph&uid=998d1924-eec2-4607-82f8-fb4ad695cc81

https://br.freepik.com/vetores-gratis/almoco-de-negocios-pessoas-composicao-plana_6202670.htm#page=3&query=cafe%20estabelecimento%20lado%20de%20ora&position=42&from_view=search&track=ais&uid=1b8a9f86-404a-4c5c-9aeb-c9e2b10e839e

https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-ilustracao-do-vetor-de-policia_3238326.htm#page=3&query=policia%20estabelecimento%20lado%20de%20fora&position=2&from_view=search&track=ais&uid=aecd050c-3c77-40b4-a873-77acc82d531d

https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-bandeiras-de-construcao-de-centro-medico-e-hospital-conceito-de-cuidados-de-saude-clinica-de-construcao-qualidade-de-medicina-de-saude-ilustracao-vetorial_10603657.htm#page=2&query=hospital%20lado%20de%20fora&position=23&from_view=search&track=ais&uid=804b6d46-067c-497a-984e-69baf92585b9

https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-adultas-silhuetas-fundo_4130491.htm#query=pessoas&position=28&from_view=search&track=sph&uid=99cc98fb-a9d1-4e66-9304-691af77c92de

https://br.freepik.com/fotos-gratis/gato-domestico-cinza-fofo-com-cabelo-comprido-mostrando-sua-afeicao-por-um-cachorro-marrom-com-cabelo-comprido_17245925.htm



Junto a peça de fruta à cor correspondente ao seu exterior.



Laranja



Kiwi



Banana



Morango



Maçã



Pêra



Melancia



Cereja



A.L.A1.7

Estação do professor

Mirtilos



Ananás

Framboesas



Uvas



Limão



Pêssego



Romã



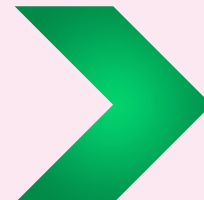
Figo



Roxo



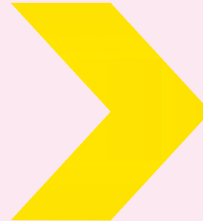
Castanho



Verde



Laranja



Amarelo



Vermelho

Digo em voz alta o nome da fruta e a cor.

Observo.



A maçã



O ananás

Escolho três frutas e escrevo três frases, seguindo o exemplo.

Ex: A maçã é vermelha.

Identifico as frutas presentes no quadro e completo.



No quadro está a _____, o _____,
a _____, o _____ e a _____.



https://br.freepik.com/fotos-gratis/figueira_6948748.htm#query=figo&position=9&from_view=search&track=sph&uuid=9a828f08-3518-4d08-8522-227ca238dfffb

https://br.freepik.com/fotos-gratis/roma-deliciosa-em-branco_7124437.htm#query=rom%C3%A3%20fruta&position=40&from_view=search&track=ais&uuid=f0682672-91b5-49a4-9e8e-29e79af3a026

https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-gradiente-marrom_15667351.htm#query=castanho%20cor&position=24&from_view=search&track=ais&uuid=c0a9684d-2448-4997-86c4-0c212a1968e2

https://br.freepik.com/vetores-gratis/projeto-do-fundo-multicolor_919027.htm#query=cor%20roxo&position=1&from_view=search&track=ais&uuid=15baa224-5c44-436f-b3e2-14ba8085a050

https://br.freepik.com/fotos-gratis/limao-em-cima-da-mesa_7460504.htm#query=limao%20amarelo&position=1&from_view=search&track=ais&uuid=ab64892b-b91d-4ac1-a6ce-7fcedefd5148

https://br.freepik.com/fotos-gratis/pessegos-amarelos-isolados-no-branco_9829868.htm#query=pessegos&position=38&from_view=search&track=sph&uuid=4a6349fd-cc48-45e8-824b-177d001a2c7b

https://br.freepik.com/fotos-gratis/abacaxi_7460515.htm#query=ananas&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=25508356-a1be-4d2c-8048-597dcd359962

https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-do-outono-uva-verde-alimentos_1089860.htm#query=uvax%20roxas%20no%20fundo%20branco&position=12&from_view=search&track=ais&uuid=ee78ca59-eff1-4029-8089-4557497acb36

https://br.freepik.com/fotos-gratis/framboesas-vermelhas-frescas-de-vista-frontal-maduras-e-azedas-em-branco_9545316.htm#query=framboesas&position=1&from_view=search&track=sph&uuid=92bd7fa6-fc3d-453f-83bf-88d2d92a00a7

https://br.freepik.com/fotos-gratis/muitos-mirtilos_5873712.htm#page=2&query=mirtilos&position=20&from_view=search&track=sph&uuid=2d52d586-9c10-447a-ac76-3b013fe4e633

https://br.freepik.com/fotos-gratis/cerejas-vermelhas-e-pretas-sobre-fundo-branco_9333579.htm#query=cereja&position=13&from_view=search&track=sph&uuid=88808e64-d004-4985-a58c-d5ff85ee3d0b

<https://br.freepik.com/fotos-gratis/melancia-verde-listrada-madura-com-uma-fatia-em-uma-secao-transversal-isolada-no-fundo-branco-com-espaco-de-copia-para-texto-ou-imagens-tipo-especial-de-uma-baga-carne-rosa-doce-com-sementes-pretas-vista->



[lateral_27469866.htm#query=melancia&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=ded8afec-00ec-44f9-bcff-6ae087341da0](https://br.freepik.com/fotos-gratis/melancia-isolada-em-fundo-branco-close-up_27469866.htm#query=melancia&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=ded8afec-00ec-44f9-bcff-6ae087341da0)

https://br.freepik.com/fotos-gratis/fruta-madura-madura-suculenta-meio-corte-pera-em-branco_8077960.htm#query=pêra%20em%20fundo%20branco&position=12&from_view=search&track=ais&uuid=33624e7e-1cd6-4a77-88af-71575357a8cc

https://br.freepik.com/fotos-gratis/apple-vermelho-maduro-suculento-fresco-maduro-meio-corte-isolado_7916407.htm#page=2&query=pêra%20em%20fundo%20branco&position=44&from_view=search&track=ais&uuid=33624e7e-1cd6-4a77-88af-71575357a8cc

https://br.freepik.com/fotos-gratis/morango-isolado-no-fundo-branco-close-up_20987486.htm#query=morango&position=26&from_view=search&track=sph&uuid=822b8cb3-04ab-4743-9d47-df5fb1953e78

https://br.freepik.com/fotos-gratis/bananas-no-fundo-branco_990964.htm#query=banana&position=6&from_view=search&track=sph&uuid=e2c70aa6-fe5e-4b14-8bd5-e0358297445b

https://br.freepik.com/fotos-gratis/kiwis-frescos-isolados_8759405.htm#query=kiwi&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=263dae19-1ff0-42f2-9b2b-5d0a7419e8e5

https://br.freepik.com/fotos-gratis/laranja-fresca-isolada-em-fundo-branco_21063982.htm#query=laranja%20fruta&position=8&from_view=search&track=ais&uuid=ac80dae5-5f26-48a4-8218-38d302a52ae1

https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-laranja-estudio-fotografico-vertical-com-vinheta-suave-fundo-gradiente-macio-pintado_20128673.htm#query=cor%20laranja&position=2&from_view=search&track=ais&uuid=0ffda90a-96d8-4d66-b268-53ba394bfc6a

https://br.freepik.com/fotos-gratis/solido-abstrato-de-fundo-de-sala-de-parede-de-estudio-de-gradiente-amarelo-brilhante_18406882.htm#query=cor%20amarela&position=1&from_view=search&track=ais&uuid=5964ad9c-efa6-48bb-b47f-076bfa24e949

https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-de-papel-vermelho-elegante-fundo-escarlate-para-decoracao-de-ferias-ou-textura-de-papel-de-design-web_24543762.htm#query=cor%20vermelha&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=3d9231f5-63e2-4243-a402-4b44b7725157

https://br.freepik.com/fotos-gratis/quarto-vazio-de-fundo-de-estudio-abstrato-de-gradiente-verde-liso-de-luxo-com-espaco-para-seu-texto-e-imagem_26435819.htm#query=cor%20verde&position=6&from_view=search&track=ais&uuid=c52d0851-c4dd-4d41-8714-46d8cbee3bea

https://br.freepik.com/fotos-gratis/abacaxi_7460515.htm#query=ananas&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=34bcea5b-d59c-46c8-b129-4ea7453e0269



https://br.freepik.com/psd-gratuitas/maca-vermelha-fresca-isolada-com-um-fundo-transparente_86396852.htm#query=ma%C3%A7a&position=7&from_view=search&track=sph&uuid=ba065cb8-37f0-49c0-b981-6ffa672a7f0f



Observo a roda dos alimentos do folheto e tento responder oralmente às seguintes questões.



A.L.A1.8

Estação independente

Quantos grupos existem na roda dos alimentos?

Indica um alimento de cada grupo da roda.

Qual é o menor grupo da roda dos alimentos?

Refere o que deve ser mais consumido pelas pessoas.

Completo as frases de acordo com a informação do folheto.

Inicie sempre o seu dia com um _____.

Coma sempre _____ no início do _____ e do _____.

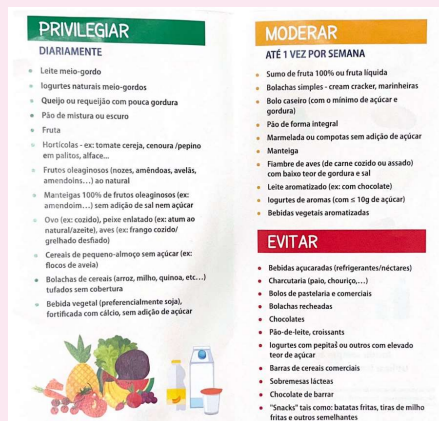
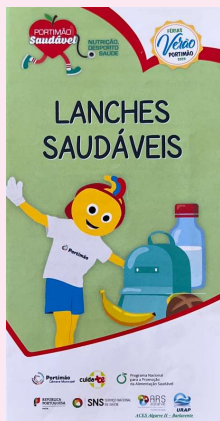
Prefira a _____ como sobremesa.

Evite consumir _____, refrigerantes e outros produtos açucarados.

Prefira comer mais vezes _____ que carne.



Observo o folheto sobre lanches saudáveis e analiso os exemplos do que devo privilegiar e evitar comer diariamente.



A.L.A1.9

Estação da colaboração

Construo, em conjunto com a turma, um semáforo da alimentação atendendo à informação do folheto.

Observo o exemplo presente no folheto.

Recorto imagens de folhetos de supermercado e coloco no lugar indicado.



Observo o exemplo.





https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-vetores-de-batatas-fritas-embaladas-com-batatas-fritas-com-vermelho-branco-em-branco-vazio-caixa-do-pacote-isolada-no-fundo-comida-rapida_11061257.htm#page=3&query=batatas%20fritas%20pacote&position=40&from_view=search&track=ais&uuid=05d10e65-2066-4129-b81c-1ac87b339fd1

https://br.freepik.com/vetores-gratis/sinais-de-luzes-de-stop-de-trafego_3886787.htm#query=semaforo&position=3&from_view=search&track=sph&uuid=d607f791-3e1c-4b12-abff-e63deb248e9a

https://br.freepik.com/fotos-gratis/filhos-do-chocolate_1038198.htm#query=donut%20em%20fundo%20branco&position=20&from_view=search&track=ais&uuid=225667d5-06d7-47b2-a79e-839a8359e8e0

https://br.freepik.com/psd-gratuitas/recem-cupcake-png-isolado-em-fundo-transparente_81677862.htm#query=bolo&position=32&from_view=search&track=sph&uuid=f4f4a47f-bb2e-4a2a-932f-c36cb0a2fa0a



Observo o nome das zonas do supermercado.

A.L.A1.10

Estação do professor





Identifico no [folheto](#) as diversas zonas do supermercado.
Recorto diversos alimentos do folheto do supermercado e colo na zona correspondente.
Em baixo de cada zona escrevo o nome dos alimentos que escolhi.

https://br.freepik.com/vetores-gratis/vendedor-no-parque-de-diversoes-com-barra-de-madeira_5288843.htm



Leio o texto.

Panquecas pelo ar!
Doce e salgadas para surpreenderes a família com um lanche feito por ti

Vais precisar de:

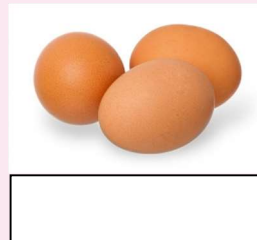
- 250 g de farinha
- 2 ovos
- 3 dl de leite
- 70 g de margarina derretida
- 1 colher de sopa de açúcar
- Margarina para untar a frigideira

A.L.A1.11

Estação do professor

Leio as palavras destacadas em voz alta.

Escrevo o nome dos ingredientes, por ordem, na imagem correspondente.





https://br.freepik.com/fotos-gratis/dia-mundial-da-diabetes-acucar-em-uma-tigela-de-madeira-na-superficie-escura_10401423.htm#query=a%C3%A7ucar&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=c99468da-8e19-45aa-b647-b17be94a8d66

https://br.freepik.com/fotos-gratis/colocar-farinha-para-todos-os-fins-para-fazer-massa_12777829.htm#query=farinha&position=18&from_view=search&track=sph&uuid=bb739ff3-8f07-4c36-b836-eb2b3e02412f

https://br.freepik.com/fotos-gratis/organizacao-de-diferentes-ingredientes-para-uma-receita-deliciosa_12892561.htm#query=margarina&position=26&from_view=search&track=sph&uuid=178759e3-b901-482a-b07a-764de4af68cb

https://br.freepik.com/fotos-gratis/leite-fresco-em-uma-caneca-e-jarro-na-mesa-de-madeira_10787998.htm#query=leite&position=46&from_view=search&track=sph&uuid=8034931d-5157-408f-91e6-316ee96d7e40

https://br.freepik.com/fotos-gratis/ovos-marrons_7092861.htm#query=ovos&position=15&from_view=search&track=sph&uuid=7004a13c-2259-4c18-80b0-86b346b27d93



Observo o folheto sobre a saúde oral.



A.L.A1.12

Estação do professor

Sublinho no panfleto as frases negativas.

Respondo se a frase é afirmativa ou negativa.

1. Devemos lavar os dentes pelo menos 2 vezes por dia.
2. Se não lavarmos os dentes ficamos com cáries.

Torno as seguintes frases negativas em frases afirmativas.

- a) Eu não escovo os dentes de manhã.
- b) Não deves ir dormir com os dentes lavados.
- c) A saúde oral não é importante.

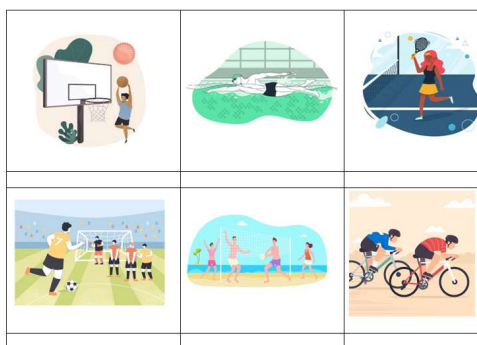
Copio uma frase afirmativa do panfleto.



Realizo os exercícios no MILAGE.

Indica o desporto em cada uma das imagens.

Natação / Futebol / Voleibol / Ténis / Basquetebol / Ciclismo



Observa o nome dos objetos e a respetiva imagem.



Preenche a tabela com o nome do objeto correto para a prática de cada desporto.

Modalidade	Objeto	Modalidade	Objeto
Futebol		Ténis	
Ciclismo		Voleibol	
Natação		Basquetebol	

A.L.A1.13

Estação da tecnologia

https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-realista-de-bicicletas-com-ilustracao-de-diferentes-modelos_13805753.htm#query=bicicleta&position=1&from_view=search&track=sph&uuiid=913a0fac-e066-41b6-a0ff-660430df7e6c

https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-do-equipamento-de-esporte-da-bola-de-tenis-da-raquete_2997390.htm#query=raquete%20de%20tenis&position=9&from_view=search&track=ais&uuiid=d49d2d86-33d3-4fbb-8d7b-65c712faa10b

https://br.freepik.com/fotos-gratis/rede-de-volei-na-praia-durante-o-dia_17244224.htm#query=rede%20de%20voleibol&position=5&from_view=search&track=ais&uuiid=4ab79607-71a9-4b4c-99c4-224f3b471626



https://br.freepik.com/fotos-gratis/cesta-de-basquete-com-rede-contra-uma-parede-branca-ao-ar-livre_14258013.htm#query=cesto%20de%20basquete&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=9fa9619e-e948-413b-bda6-158275d0c4e2

https://br.freepik.com/vetores-gratis/sooccer-metal-portao-pictograma-impresao_2875613.htm#query=baliza&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=775156ca-e18c-4506-a08f-91d34030b47f

https://br.freepik.com/fotos-gratis/nadador-em-close-olhando-para-a-agua_9901265.htm#query=touca%20para%20nata%C3%A7ao&position=11&from_view=search&track=ais&uuid=bfed97fa-cb89-409e-8386-bcd9f6047962

https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-natacao_18352180.htm#query=nadador&position=29&from_view=keyword&track=sph&uuid=5436cf04-5fe7-4312-a25d-2a2dc4f08ecd

https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-abstrato-do-acampamento-de-basquete_13753487.htm

https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-desenho-de-pessoa-jogando-padel_21251881.htm#from_view=detail_serie

https://br.freepik.com/vetores-gratis/jogador-de-futebol-chutando-bola-em-direcao-ao-goleiro_20827902.htm

https://br.freepik.com/vetores-premium/volei-de-verao-jovens-homens-e-mulheres-brincando-na-praia_38936277.htm

https://www.freepik.com/premium-vector/bike-race-sport-illustration_29760405.htm



A.L.A1.14

Estação da
colaboração

Tiro de um saco um papel para saber o tema que vou defender “ficar em casa” ou “sair para a rua”.

Preparo, com o meu grupo, uma lista de argumentos (imagens ou palavras) que defendem o nosso tema.

Escolho o porta-voz que apresentará as ideias ao grupo contrário.



A.L.A1.15

Estação do
professor

Oiço o [vídeo](#) sobre os dias da semana.


















Respondo:

Quantos dias tem a semana?

Qual é o 1.º dia da semana?

Digo em voz alta os dias da semana.

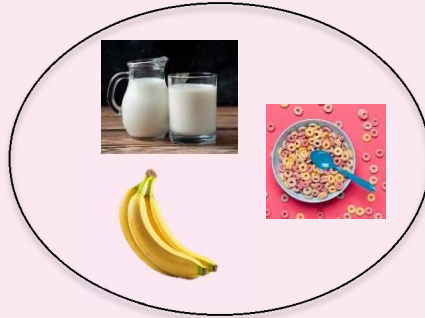
Observo o dicionário ilustrado com os alimentos saudáveis.

		
Leite	Iogurte	Sumo de laranja
		
Pão	Queijo fresco	Banana
		
Cenoura	Nozes	Ovo cozido
		
Cereais	Barras de cereais	Morango
		
Flocos de aveia	Fiambre	Bolachas de arroz

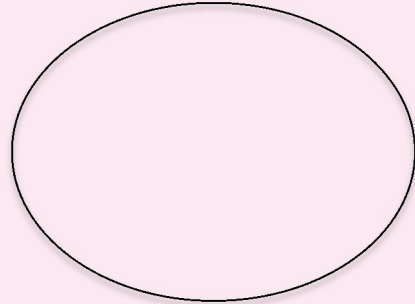
Crio uma ementa da semana com várias opções de pequenos-almoços saudáveis para uma atleta.

Sigo o exemplo.

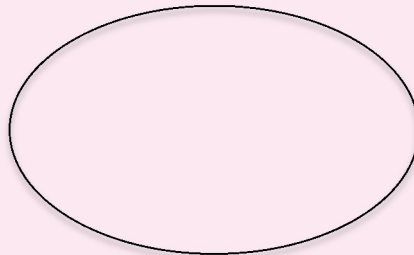
Domingo



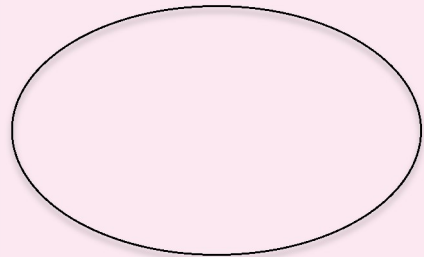
Segunda-feira



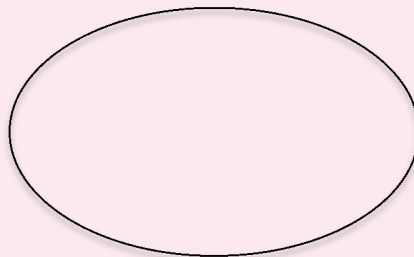
Terça-feira



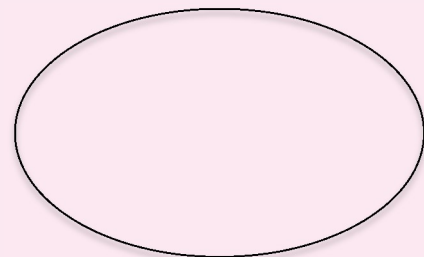
Quarta-feira



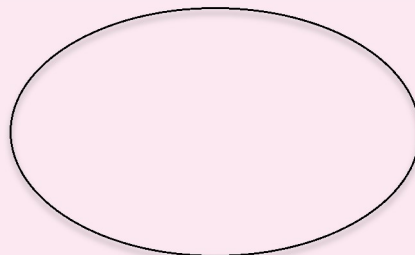
Quinta-feira



Sexta-feira



Sábado





https://br.freepik.com/fotos-gratis/produtos-lacteos-na-mesa-de-madeira_10212896.htm#query=iogurte&position=4&from_view=search&track=sph&uuiid=dc28dd7b-12d4-4650-98a7-2a6bd38dbf9c

https://br.freepik.com/fotos-gratis/leite-fresco-em-uma-caneca-e-jarro-na-mesa-de-madeira_10787998.htm#query=leite&position=44&from_view=search&track=sph&uuiid=50c13a4b-9a6d-4d8c-a0ba-bd21fe64f757

https://br.freepik.com/fotos-gratis/delicioso-copo-de-suco-de-laranja_6901014.htm#query=sumo%20de%20laranja&position=2&from_view=search&track=ais&uuiid=4435373d-ab62-4436-9abe-091f3189c4f1

https://br.freepik.com/fotos-gratis/closeup-tiro-de-pao-integral-caseiro-com-pedacos-de-nozes-em-uma-superficie-de-madeira_14257750.htm#query=pao%20escuro&position=3&from_view=search&track=ais&uuiid=208caee9-f4cf-49b7-912d-e85e67c0bd94

https://br.freepik.com/fotos-gratis/fatias-de-queijo-branco-fresco-de-leite-de-vaca-na-mesa-de-madeira_78973760.htm#query=queijo%20fresco&position=22&from_view=search&track=ais&uuiid=5e0ebe56-f83f-4638-8d84-68903e485ec0

https://br.freepik.com/psd-gratuitas/banana-isolada-sobre-fundo-transparente_87330389.htm#query=fruta&position=2&from_view=search&track=sph&uuiid=14a2056a-f0f4-4a95-9acf-5806fcbbe930

https://br.freepik.com/fotos-gratis/diferentes-cortes-de-cenoura-em-tigelas_17110335.htm#query=cenoura&position=40&from_view=search&track=sph&uuiid=0519ac59-c147-4032-9ef7-09e254f85d25

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-de-nozes-em-uma-tigela-no-rustico_8446484.htm#query=nozes&position=6&from_view=search&track=sph&uuiid=0e61d6c4-027b-4f08-b9e9-4c7eebb7c28d

https://br.freepik.com/fotos-gratis/ovos-cozidos-em-uma-tigela-decorada-com-folhas-de-salsa_6801251.htm#query=ovo%20cozido&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=b6da5a6d-2232-4b25-9f34-a2422d909d1f

https://br.freepik.com/fotos-gratis/cereal-colorido-em-uma-tigela-azul-com-vista-superior-da-colher_6086276.htm#query=cereais%20pequeno%20almo%C3%A7o&position=13&from_view=search&track=ais&uuiid=4520aa41-02da-45cf-a413-0f29dc9931bf

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-lanconetes-com-avelas_8810593.htm#query=barra%20de%20cereais&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=26bfa640-e38f-4cbd-bac4-f4bb1bb2aac2

https://br.freepik.com/fotos-gratis/close-up-de-morangos-maduros-frescos-isolados-em-uma-superficie-branca_20949014.htm#query=morango&position=7&from_view=search&track=sph&uuiid=773f1e80-8df5-4782-a9c5-041f29fd54ea



https://br.freepik.com/fotos-gratis/tigela-de-aveia-com-colher-em-cima-da-mesa_5926382.htm#query=flocos%20de%20aveia&position=1&from_view=search&track=ais&uuid=474b1ef0-8c31-42e7-956d-5f4e2220c22d

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-do-sanduiche-de-bacon-e-tomate-com-espaco-de-copia_9700121.htm#query=ham&from_query=fiambre&position=1&from_view=search&track=sph&uuid=cb85ed87-b7f3-44ac-9277-51488f1be2cc

https://br.freepik.com/fotos-gratis/uma-pilha-de-bolos-de-arroz-tufado-na-bandeja-de-madeira-na-superficie-de-marmore_14622389.htm#query=bolachas%20de%20arroz&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=6d2d6607-0a0e-4b54-a383-c305b70d233d