



Ciências Naturais - 5.º ANO

Planeta azul

Livro Estudante



Co-funded by the
European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-000088107



www.projectname.org



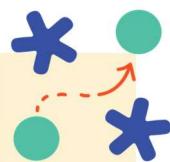
Co-funded by the
European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-000088107

A.L.N.1

**Estação
independente**

Cubro com plasticina, o esboço do Planeta Terra.



Identifico as cores que utilizei e o que representa cada uma delas.
Faço uma comparação entre as quantidades de cada cor utilizada.

Completo a frase:

O Planeta Terra é também conhecido por Planeta _____
(cor mais utilizada).

https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-desenhada-a-mao-do-desenho-do-planeta-terra_49659291.htm#query=planeta%20terra%20para%20pintar&position=8&from_view=search&track=ais



Vejo o [vídeo](#) do site RTP Ensina e assinalo a opção correta na plataforma MILAGE.

**A importância das rochas e do solo na manutenção da vida:
A Terra como um planeta especial**

A.L.N.2

Estação da tecnologia

Vê o vídeo: [Terra: biodiversidade, ecossistemas e biomas - RTP Ensina](#)

Seleciona a opção correta, a partir da observação do vídeo.

- 1- O nosso Planeta chama-se...
- Marte.
 - Terra.
 - Mercúrio.
 - Úrano.

2- A distância perfeita ao Sol permite...

- Temperatura e Luminosidade ideal.
- Temperatura e Luminosidade precária.
- Precipitação e Oxigenação correta.
- Precipitação e Oxigenação instável.

3- Os fatores que permitem a existência de vida na Terra são...

- Atmosfera protetora, água, sol, chuva e vento.
- Atmosfera protetora, água, oxigénio, dióxido de carbono e crusta sólida.
- Atmosfera protetora, água, vento e temperatura amena.
- Atmosfera protetora, água, temperatura amena e substrato rochoso.

- 4- O subsistema da terra composto por toda a água existente no planeta é...
- a) Atmosfera
 - b) Litosfera
 - c) Biosfera
 - d) Hidrosfera

- 5- Um ecossistema é...
- a. Conjunto formado pelos seres vivos, interações entre si e com o seu habitat.
 - b. Conjunto formado pelos seres vivos da mesma espécie e o seu habitat.
 - c. Conjuntos formado pelos seres vivos de diferentes espécies.
 - d. Conjunto formado pelos animais, interações entre si e com o seu habitat.

- 6- Os ambientes aquáticos podem ser...
- a) Água salgada ou água doce.
 - b) Água salgada ou água salobra.
 - c) Água salgada ou água inquinada.
 - d) Água salgada ou água amarga.

Completa as frases com os exemplos que aparecem no vídeo.

1. Os elementos que caracterizam os ambientes naturais são _____, _____, _____, _____ e _____.
2. Os ambientes terrestres mencionados no vídeo são _____, _____, _____ e _____.

<https://ensina.rtp.pt/artigo/terra-o-que-permite-a-vida-no-planeta/>



Oiço a explicação do professor e aprendo a fazer um texto informativo com a caracterização de um ambiente terrestre.



Figura 1- Floresta

A.L.N.3

Estação do professor

Título

A floresta

Introdução

A floresta é um ambiente terrestre muito importante para o nosso planeta. É ela que nos fornece a maior parte do oxigénio que respiramos.

Desenvolvimento

Este ambiente terrestre apresenta uma grande biodiversidade animal e vegetal, quando comparados com outros habitats, como montanhas ou desertos. Relativamente a biodiversidade animal podemos encontrar na floresta veados, lobos, corujas e muitos outros. Quanto à biodiversidade vegetal observam-se diversas espécies de árvores como por exemplo Pinheiro-bravo, Eucalipto e Sobreiro como também muitas outras espécies de arbustos e plantas.

A floresta caracteriza-se pela imensa luz proveniente dos raios solares e temperaturas amenas. Ambos os fatores variam ao longo do ano, com a alternância das estações do ano. Por exemplo, no início do inverno as árvores têm menos folhas e por isso existe maior penetração da luz enquanto no verão as árvores estão cobertas de folhas e o solo fica com o coberto por uma sombra.

Conclusão

Existem florestas nos diversos continentes do planeta Terra. Como exemplo no meu país, ou seja, em Portugal, o Parque Nacional Penedo do Gerês é uma floresta muito conhecida e interessante.

Características	Floresta
Tipo de ambiente	Terrestre
Salinidade	-----
Disponibilidade de luz	Muita luz
Variação da temperatura	Temperatura amena
Biodiversidade animal	Lobo, veado, corujas
Biodiversidade vegetal	Pinheiro-bravo, eucalipto, sobreiros
Exemplo no meu país	Parque Natural Peneda-Gerês

https://br.freepik.com/fotos-gratis/tiro-vertical-do-foret-de-soignes-belgica-bruxelas-com-o-sol-brilhando-atraves-dos-galhos_8408998.htm#query=floresta&position=0&from_view=search&track=search&uuid=54be76f9-9ea2-4919-8141-0fa413d578c8



Procura na biblioteca da minha escola uma enclopédia sobre o ambiente que me foi atribuído aleatoriamente.

Sigo o exemplo do texto mentor e construo um texto descritivo acerca do ambiente que me foi atribuído tendo em conta:

- a) Tipo de ambiente (aquático ou terrestre)
- b) Disponibilidade luz
- c) Variação da temperatura
- d) Biodiversidade existente
- e) Salinidade (no caso de ser ambiente aquático)
- f) Exemplo existente no teu país



A.L.N.4

Estação independente



Figura 1. Oceano.

Figura 2. Lago.



Figura 3. Montanha.



Figura 4. Deserto.

Apresento o meu texto aos meus colegas da turma.

https://br.freepik.com/fotos-gratis/arbustos-no-deserto-do-vale-da-morte-california_9654440.htm#query=deserto&position=3&from_view=search&track=search&uuid=80f1ec09-013b-4d2f-af60-2d479d5cf03c

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-deslumbrante-das-montanhas-nevadas-sob-o-ceu-nublado-na-patagonia-chile_9852356.htm#query=montanha&position=7&from_view=search&track=search&uuid=b53a8b38-54ab-4492-9ff6-0d5374afa12d

https://br.freepik.com/fotos-gratis/bela-foto-de-um-lago-perto-de-plantacoes-verdes-em-pinglin-village-taiwan_8943583.htm#query=fundo%20do%20rio&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=1834af3f-8893-4f05-aa42-d5d0c60f8615

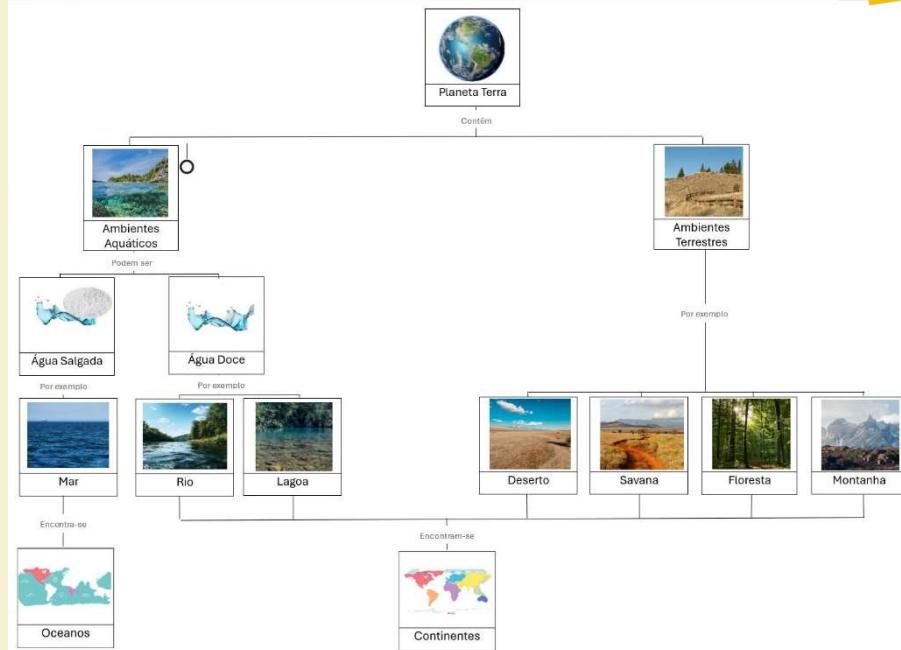


https://br.freepik.com/fotos-gratis/seascape-subaquatico-e-tropical_1115955.htm#query=fundo%20do%20mar%20escuro&position=36&from_view=search&track=ais&uuid=7fe7b3e4-04ef-4bda-9111-7001419285ed#position=36&query=fundo%20do%20mar%20escuro





Oiço a explicação do professor.



A.L.N.5

Estação do professor

https://br.freepik.com/fotos-gratis/rio-com-paisagem-natural_59987899.htm#query=rio&position=1&from_view=search&track=sph&uid=9c826807-aba6-4999-a764-1b153580b8ef

https://br.freepik.com/fotos-gratis/paisagem-de-savana-no-parque-nacional-no-quenia-africa_11011881.htm#query=savana&position=39&from_view=search&track=sph&uid=9e0dd190-e45f-4800-b272-e9af82ee2366

https://br.freepik.com/fotos-gratis/recifes-de-corais-abaixo-da-superficie-de-uma-ilha_1115947.htm#query=ambiente%20aquatico&position=5&from_view=search&track=ais&uid=c83fb32d-6cf8-4573-89d6-ad50bc48737d

https://br.freepik.com/fotos-gratis/bela-vista-das-arvores-verdes-atras-da-cerca-de-madeira-nos-campos-cheios-de-gramaseca_9991520.htm#query=campo&position=7&from_view=search&track=sph&uid=1577fe83-98a6-4514-a689-e581959feeb4

https://br.freepik.com/vetores-gratis/atlas-mundial-em-cores_24553521.htm#query=oceanos%20planis%C3%A9rio&position=19&from_view=search&track=ais&uid=7f9b160c-9d00-4689-90d6-43165dd7e0e5

https://br.freepik.com/fotos-gratis/postura-plana-do-conceito-de-sal-natural_8845883.htm#query=sal&position=4&from_view=search&track=sph&uid=aa582379-7c2a-4edb-93ee-c974acc1069c

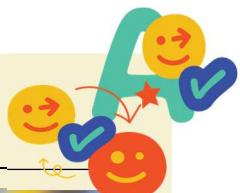
https://br.freepik.com/fotos-gratis/tiro-vertical-do-foret-de-soignes-belgica-bruxelas-com-o-sol-brilhando-atraves-dos-galhos_8408998.htm#query=floresta&position=0&from_view=search&track=sph&uid=54be76f9-9ea2-4919-8141-0fa413d578c8

https://br.freepik.com/fotos-gratis/arbustos-no-deserto-do-vale-da-morte-california_9654440.htm#query=deserto&position=3&from_view=search&track=sph&uuid=80f1ec09-013b-4d2f-af60-2d479d5cf03c

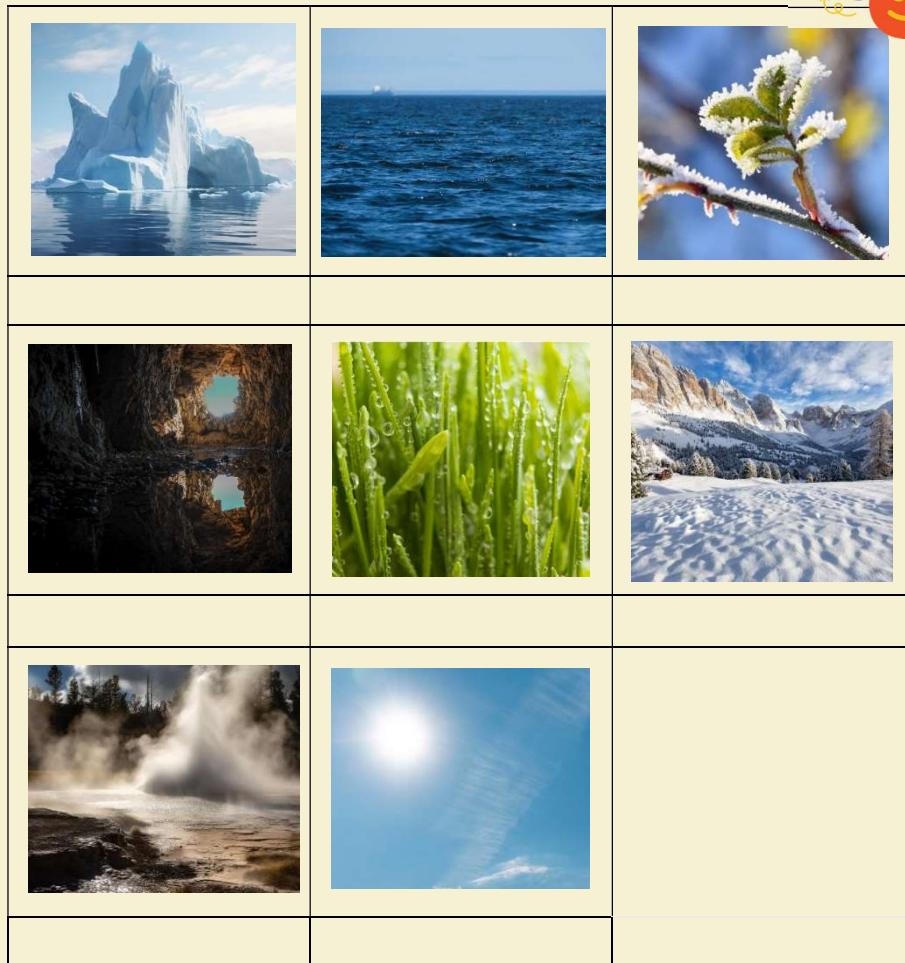
https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-deslumbrante-das-montanhas-nevadas-sob-o-ceu-nublado-na-patagonia-chile_9852356.htm#query=montanha&position=7&from_view=search&track=sph&uuid=b53a8b38-54ab-4492-9ff6-0d5374afa12d

https://br.freepik.com/fotos-gratis/bela-foto-de-um-lago-perto-de-plantacoes-verdes-em-pinglin-village-taiwan_8943583.htm#query=fundo%20do%20rio&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=1834af3f-8893-4f05-aa42-d5d0c60f8615

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-para-o-mar-sob-a-agua_17342774.htm#query=fundo%20do%20mar%20escuro&position=4&from_view=search&track=ais&uuid=70d41c00-7f29-4ca9-a0b3-faa5e9f74e47



Observo e recorto as imagens.



A.L.N.6

Estação da colaboração

Recorto as palavras. Leio e colo-as no local indicado.

Géiser	Neve	Orvalho	Águas subterrâneas
Geada	Oceano	Vapor de água na atmosfera	Icebergue

Construo, numa folha A3, um mapa conceptual. Devo incluir os três estados físicos da água (líquido, sólido e gasoso).

Apresento o mapa conceptual construído pelo meu grupo de trabalho aos restantes colegas da turma.

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-do-iceberg-na-agua_59988138.htm#page=2&query=icebergue&position=10&from_view=search&track=sph

https://br.freepik.com/fotos-gratis/geada-e-neve-nos-galhos-fundo-sazonal-de-inverno-linda-foto-da-natureza-congelada_2924586.htm#query=geada&position=4&from_view=search&track=sph

https://br.freepik.com/fotos-gratis/bela-paisagem-de-neve-com-as-montanhas_11942564.htm#query=neve&position=10&from_view=search&track=sph

https://br.freepik.com/fotos-gratis/paisagem-do-mar-sob-a-luz-do-sol_17109464.htm#query=oceano%20atlantico&position=9&from_view=search&track=ais

https://br.freepik.com/fotos-gratis/tunel-de-concreto-marrom-durante-o-dia_13069882.htm#page=2&query=%C3%A0guas%20subterraneas&position=11&from_view=search&track=ais

https://br.freepik.com/fotos-gratis/geiser-fervente-pulveriza-liquido-em-terreno-extremo-gerado-por-ia_42131342.htm#query=geiser&position=6&from_view=search&track=sph

A.L.N.7

Estação do professor

Oiço a explicação do professor sobre o V de Gowing.

Preencho o lado conceitual do V de Gowing.



Executo a atividade experimental com o simulador do Ciclo da Água.



Preencho o lado metodológico do V de Gowing.

Apresento os resultados aos restantes colegas da turma.



Vejo o [vídeo](#) do site RTP Ensina e resolvo exercícios na plataforma MILAGE.

Vê o vídeo (a partir do 09:10 min): <https://ensina.rtp.pt/artigo/os-cavalos-marinhos-tambem-se-abatem/>



Completa o texto.

pradarias marinhas	peixe	habitat	humana	extinção	enrolada	cabeça
--------------------	-------	---------	--------	----------	----------	--------

Em Portugal, é nas _____ da ria formosa que vivem os cavalos marinhos. Esta espécie de _____ singular, tem uma _____ parecida à de um cavalo e uma cauda _____.

A espécie encontra-se em _____ devido a pressão _____, pesca ilegal e alteração do _____.

Completa a frase selecionando a opção correta.

às correntes originadas pelos motores dos barcos.	à acumulação de areia.
---	------------------------

As pradarias marinhas, na Ria Formosa, estão a desaparecer devido _____.

a ausência de luz no fundo da ria.	a presença de luz no fundo da ria.
------------------------------------	------------------------------------

O sinal de produtividade da Ria Formosa é _____.

presença de filamentos muito grandes.	presença da bolsa marsupial.
---------------------------------------	------------------------------

O cavalo-marinho macho distingue-se da fêmea pela _____.

ovovivíparo.	ovíparo.
--------------	----------

Relativamente à reprodução, o cavalo-marinho é _____.

extinção.	camuflagem.
-----------	-------------

O facto do cavalo-marinho estar verde num ambiente verde denomina-se _____.

A.L.N.8

Estação da tecnologia

Identifica o nome da espécie de flora invasora mencionada no vídeo: _____

Sublinha no texto seguinte, a frase que justifica como é que a espécie altera o habitat do cavalo marinho.

Parece inofensiva no seu verde elétrico, mas pertence a um dos mais agressivos géneros de organismos existentes no mundo.

Transportadas pelo homem, por aves, vento ou correntes marinhas, milhares de espécies viajaram para longe do seu habitat natural. Desde sempre, de forma voluntária ou involuntária, estes organismos "estrangeiros" adaptaram-se e colonizaram novos ambientes. Algumas são verdadeiras ameaças ecológicas, como a alga Caulerpa.

A *Caulerpa Webblana*, nome científico, é um dos organismos mais agressivos no mundo, pertence a um género responsável por verdadeiros desastres ambientais e económicos. A alga produz uma toxina que afasta peixes e invertebrados que podiam alimentar-se dela, o que explica que se reproduza rapidamente, impedindo o crescimento de espécies locais.

Identificada como Espécie Exótica Invasora, a expansão da planta venenosa está a ser combatida nos Açores.

Serra & Porteiro (2011)

Seleciona o diagrama correto.



Nomeia as palavras que consideras incorretas nos diagrama:

_____ ; _____ ; _____ ; _____





Oiço a leitura do texto.

O caso dos ovos Kinder Surpresa
Janeiro 2017

De novo em janeiro, mês de tempestades nos mares do norte, mas agora em 2017.

Um navio dinamarquês que fazia o transporte de contentores entre a China e a Alemanha foi atingido pela tempestade Axel, deixando cair ao mar cinco dos seus contentores. Num deles viajavam milhares de ovos Kinder Surpresa, contendo no interior um brinquedo de plástico e uma pequena folha de instruções de montagem em língua russa. Os ovos surpreenderam os habitantes da pequena ilha de Langeoog, na costa nordeste da Alemanha; mas se apanhar centenas de ovos na praia revelou ser um programa divertido para as crianças, aos poucos, os habitantes e autoridades locais aperceberam-se de que o cenário colorido não tinha afinal tanta graça...

GUIA DE CAMPANHA — OBJETOS EXÓTICOS

103

A.L.N.9

Estação do professor

Analiso o texto de forma oral e em grupo tendo em conta os seguintes elementos:

- Data
- Local
- Acontecimento
- Causa do acontecimento.

Participo num debate com os meus colegas sobre a seguinte questão:
Os habitantes e as autoridades locais tinham ou não razões para não achar graça?



Leio atentamente o artigo da revista [3.º edição - Águas do Algarve](#).

ECOSISTEMA

O vulnerável tesouro do mar

O Corall-vermelho é um animal muito delicado, que pode viver cerca de 100 anos. O seu crescimento, extremamente lento, torna-o muito vulnerável. Além disso, devido à pesca furtiva pela sua imagem atrativa e pelo seu valor monetário, tornou-se uma espécie ameaçada.

Os corais de coral, que são também lugares de refúgio para outras espécies de marinhos, são animais com uma capacidade de regeneração muito lenta. Ao longo dos anos, os corais morrem, mas novos brotam e nos recifes de granito desmarmorizam que abrigam muitas espécies de peixes, hidrolitos e peixes de água salgada.

Conselho, desde 2021, existe um decreto-lei que atribui um regime de proteção a algumas espécies ameaçadas em território português, nomeadamente o corall-vermelho, caranguejos-marinhos, peixes do mar e corais-estrela, estando assim totalmente proibida a sua captura.

É através da conservação das jardins e calhas de coral-vermelho, que se conseguem proteger os ecossistemas marinhos submersos, e assegurar a cultura e cultura espírito. Não é só adivinha que no final das contas, o que mais nos fragrindo na natureza é a proteção destes habitats naturais, assim como uma forte e constante sensibilização junto da população.

Para auxiliar a prevenir a extinção do coral-vermelho, é necessário implementar medidas de conservação que ajudem a reduzir as ameaças existentes. Estas medidas incluem a redução da poluição e a melhoria da qualidade da água, a restrição da exploração dos recursos marinhos e a eliminação de espécies invasoras. É importante também promover a conscientização da população para desvivermos luminosamente. Estas medidas de conservação são essenciais para garantir que o coral-vermelho no Algarve não desapareça e para preservar a biodiversidade marinha da região.

Geograficamente, o coral-vermelho é uma espécie endémica da bacia ocidental do Mediterrâneo e parte do Atlântico, que se estende do Sul de Portugal ao arquipélago da Madeira e Cabo Verde. Os jardins de coral-vermelho encontram-se por toda a zona do Barlavento Algarvio, podendo entender-se também a Costa Vicentina.

Sabia que:

Aparar coral-vermelho pode chegar a uma conta de cinco milhões de euros.

5
milhões
de euros

Como todos os corais, é um animal que vive em colónias.

Principalmente em fendas rochosas e em caramelas submarinas, de cerca de 10 a 200 m de profundidade.

É um filtro passivo, que se expõe às correntes marinhas, nascendo em matéria orgânica.

Os seus principais predadores são os gastrópodes (caracóis, limas, lulas, lapas, caranguejos e litorânea).

(lagosta, lagostim, camarão, camarão, lagostim, lagostim, sapatilha, santo-tola, percevejo, entre outros).

O coral-vermelho reproduz-se em colónias hermafroditas, ou seja possivel fertilizar-se só de jeito feminino ou masculino através de difusão de gametas produzidos num processo de liberação de gametas, ou seja, que se fundem e formam uma larva chamada pufinho, que é equivalente a um óvulo de tubo jovento, ou seja, é fecundado. A posterior transformação da larva em coral é feita por um subestrato sólido e o organismo é um pequeno polipo. Podem e certamente podem formar grandes massas crescendo e se dividindo, mas é um processo lento, podendo vir a se separar se o monitor se juntar a espécie mais antiga. Sendo de uma forma ou outra o seu crescimento e reprodução são de espécie animal e fértil.

É uma espécie débil (as gerações subsequentes em individuos diferentes), na maior parte das vezes permanecendo com fraca polivalência (formando elas vidas curta. As suas calâncias originam o instintivo natalista das espécies jovens, que é a sua maior riqueza.

24 | AgostoSetembro | 2021

25 | AgostoSetembro | 2021

A.L.N.10

Estação da
colaboração

Construo um pôster na aplicação online [PosterMyWall](#) com as seguintes informações sobre os corais:

- a) Nome científico
 - b) Habitat
 - c) Alimentação
 - d) Reprodução
 - e) Problemáticas Ambientais
 - f) Curiosidades

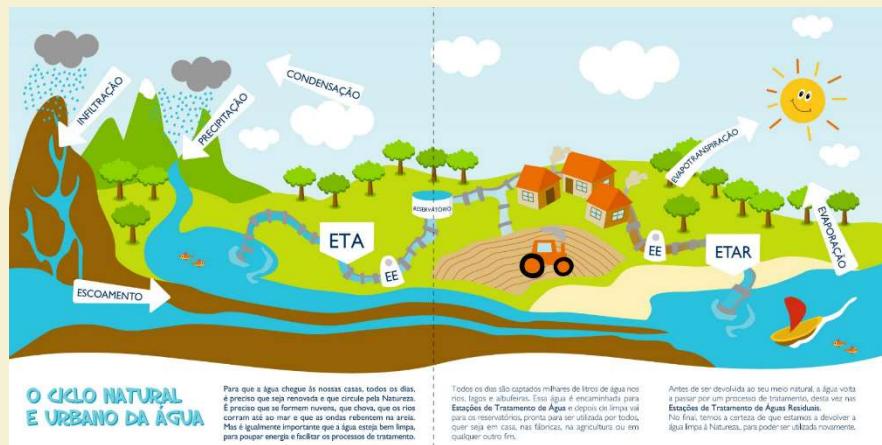
Vejo o [vídeo](#) da RTP de modo a acrescentar informações ao meu pôster.

Apresento o póster construído aos restantes elementos da turma.

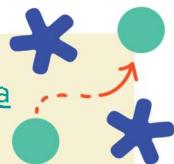
A.L.N.11

Estação da colaboração

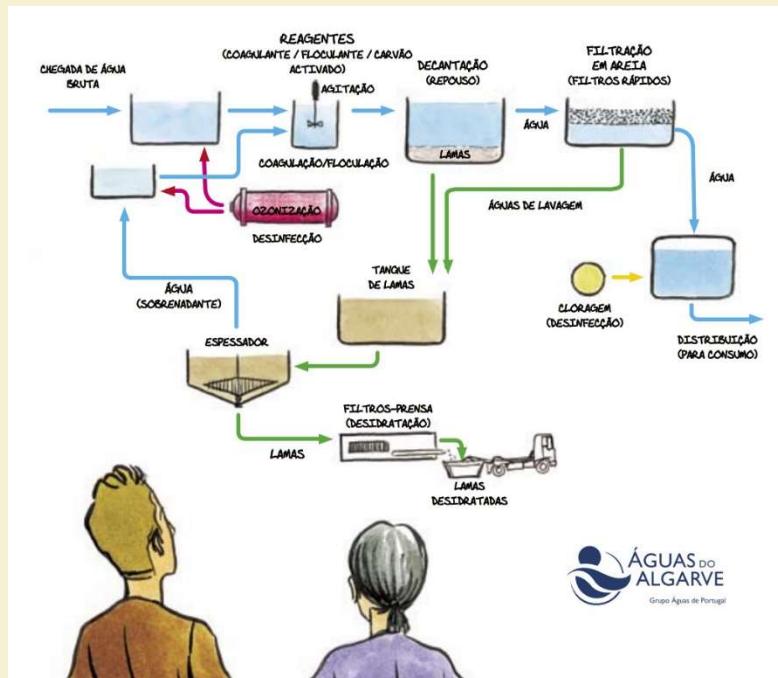
Observo o [esquema do Ciclo Natural e Urbano da água.](#)



Imagino que sou uma gotinha de água e escrevo a minha viagem, desde que caiu das nuvens através da precipitação até voltar através da evaporação. No meu texto utilizo as palavras do esquema do Ciclo Natural e Urbano da água.



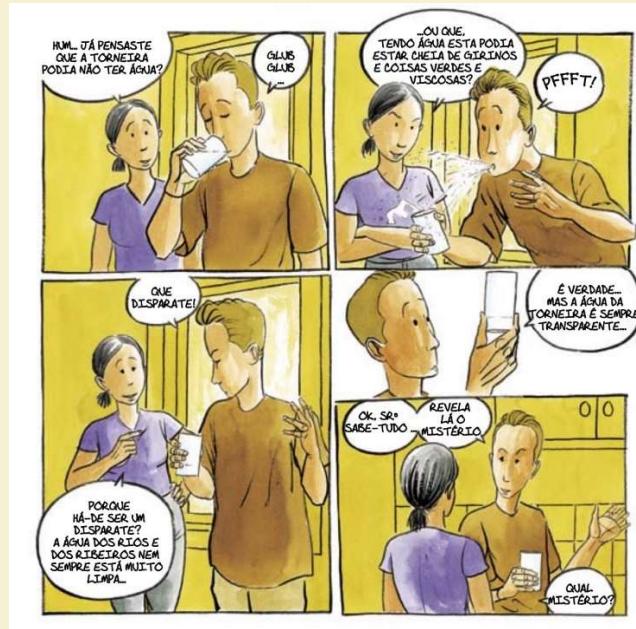
Analiso o esquema da [Estação de Tratamento de Água \(ETA\)](#) da autoria das Águas do Algarve ou vejo o [vídeo](#).

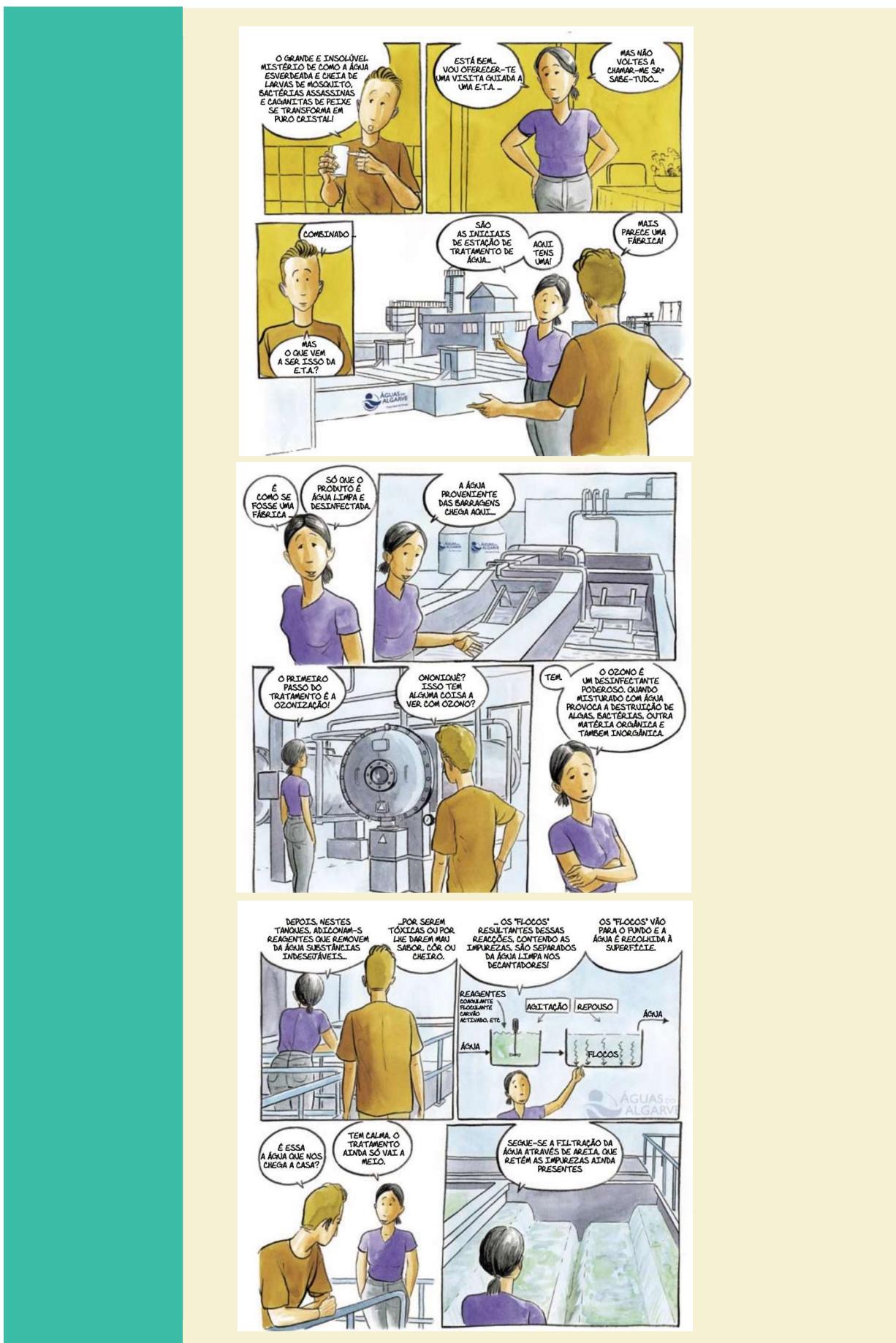


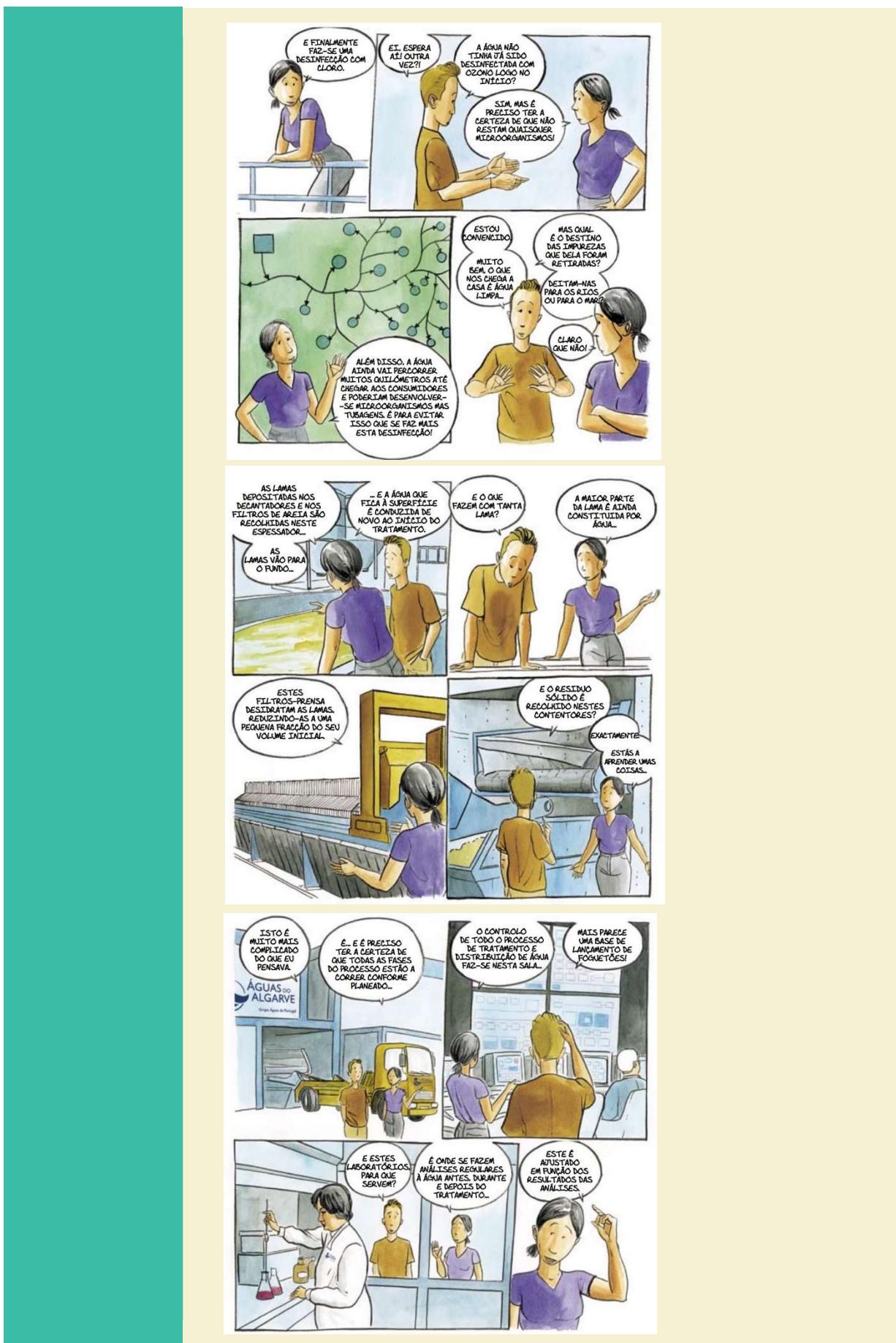
A.L.N.12

Estação da colaboração

Retiro de um envelope as diversas peças da banda desenhada e coloco-as por ordem de acordo com esquema.









Apresento a minha proposta aos restantes colegas da turma realçando a importância da ETA.





Leio o depoimento do Presidente da AMAL e também Presidente da Câmara de Olhão, António Pina, na revista [1.º edição Águas do Algarve](#).

A.L.N.13

Estação da colaboração

DISCURSO DIRETO

Água - uma questão de sustentabilidade do país, da região e da nossa sobrevivência

No futuro as reservas hídricas vão ser cada vez menores e é urgente incutir na mente dos cidadãos que os consumos têm de ser menores e mais responsáveis. António Pina, Presidente da AMAL - Comunidade Intermunicipal do Algarve, alerta para que no futuro o nível baixo de reservas hídricas será cada vez menor e é com este nível que a população terá de se habituar a viver, porque daqui a 50 anos vai haver falta de água no Algarve.

A inovação e sustentabilidade andam de mãos dadas nos processos de gestão de água. Quais as desafios que a Região do Algarve enfrenta atualmente na gestão e conservação dos recursos hídricos?

Este é um dos tópicos centrais que há muito tempo ameaçava, o nosso país e principalmente o Algarve, vai ter falta de água nos próximos 50 anos, e não sei quer o mundo mude bastante, já em execução e outras que estamos a introduzir, como a dessalinização e acesso ao Pomerio, que servirão para garantir que haverá água suficiente para ser utilizada. Não existe "mais água" para além desta, é que com o aumento da população de águas subterrâneas "sumarizam" será sempre para compensar a futura falta de água que aumentará de ano para ano.

É urgente incutir na ideia dos cidadãos que os consumos têm elevamente de ser menores, mais responsáveis, porque no futuro o nível baixo de reservas hídricas vai ser cada vez menor; e é com este nível que a população terá de se habituar a viver.

Toda esta mudança de paradigma tem desafios a todos, da forma como usam este recurso e sobremaneira a exploração das águas superficiais, gerida pela ANH [Administração da Região Hidrográfica do Algarve], concelho de Olhão, Águas do Algarve. Incluem-se também as águas subterrâneas, onde não existe controlo de consumo. Esta situação terá de ser de uma grande mudança, não só no Algarve, mas em todo o país.

Todas já concordamos que a água é um recurso escasso, e que é mesmo preciso definir cotas, e formas de acesso à rede de distribuição, até mesmo para prever os consumos da população, da agricultura - que é um dos principais setores, se não o maior - a consumir as águas subterrâneas.

Logo de seguida, ou em paralelo, há uma urgente necessidade de falar e alertar os empresários agrícolas que a água é um recurso limitado, e que a questão não será retrair-lhes as suas fontes.

António Pina,
Presidente AMAL -
Comunidade
Intermunicipal do Algarve

14 Águas do Algarve_edição 15

Respondo às seguintes questões:

- Qual a mensagem transmitida pelo Presidente da AMAL?
- O que significa “consumo mais responsável”?
- O que se estima que poderá acontecer daqui a 50 anos? O que está na origem desse acontecimento?
- Quais as entidades que estão associadas à gestão e utilização da água?

Analiso o folheto do grupo Águas de Portugal.

SABES COMO UTILIZAS A ÁGUA NO DIA-A-DIA?

Categoria	Porcentagem
lavagem de roupa e rega de jardins	6%
preparação alimentar	6%
bebér	1%
banhos e duches	39%
hidrólise e casa	6%
electrodomésticos	20%
wc	20%

VAMOS POUPAR ÁGUA

- Utiliza o autoclismo só quando necessário e em regime económico.
- Enquanto lavas os dentes, utiliza um copo com água e fecha bem a torneira.
- Sempre que possível, toma duche em vez de banho de imersão, tenta demorar pouco tempo e não te esqueças de fechar a torneira enquanto te lavas.
- Enche o lava-loiça para lavar a loiça, não deixes a água a correr.
- Enquanto a água do duche não aquece, aproveita-a para os descargas do autoclismo ou para regar.
- Aproveita a água da lavagem de frutas e legumes para regar as plantas.
- Dizes regar o jardim de manhã ou à noite para evitar a evaporação da água com o calor e, se possível, utiliza um regador.
- Dizes aos teus pais para lavarem o carro com um balde e uma esponja em vez da mangueira, ou então, vai a uma estação de serviço.

DICAS E TRUQUES!

ÁGUAS DO OESTE
Águas do Portugal
Nº AZUL 808 202 533
www.aguasdooeste.pt



Construo cartazes, em cartolinhas, com novas dicas e truques para a população que traduzam um menor consumo de água.

Apresento os cartazes aos meus colegas da turma e exponho-os nas ruas da minha cidade ou nas paredes da minha escola.



Analiso uma carta de consumo da água atribuída ao meu grupo de trabalho.

ATCUD.JF420381-068371		DE PAÍS		ATCUD.JF420381-068371	
Fatura Licitada		Consumo		Consumo	
Nº F.	PERÍODO DE FATURAÇÃO	VALOR	TIPO	VALOR	TIPO
FATURA N.º FT. 23.04/166371	PERÍODO DE FATURAÇÃO	08/10/2023 a 09/10/2023		08/10/2023 a 09/10/2023	
ESTADO DO CONSUMO					
DESCRIÇÃO /ESCALAS DE CONSUMO	QU	PREÇO UNIT.	VALOR	VNA (%)	
ÁGUA					
Aguas primariais	0,01	0,0000 €	0,0000 €	0%	
Aqua - Tarif var - 1,12€/m ³ (0-1000m ³)	11,3200 m ³	0,3414 €	3,850,48 €	0%	
Aqua - Tarif var - 1,12€/m ³ (1000-2000m ³)	1,4700 m ³	0,3414 €	535,84 €	0%	
Aqua - Tarif var - 1,12€/m ³ (2000-3000m ³)	0,0000 m ³	0,3414 €	0,0000 €	0%	
Tarif consumo fixo - Áqua	0,0000 m ³	0,0000 €	0,0000 €	0%	
Total consumo fixo - Áqua	0,0000 m ³	0,0000 €	0,0000 €	0%	
SANEAMENTO					
Saneamento - Tarif var - 1,71€/m ³ (0-1000m ³)	31,0000 m ³	0,2311 €	7,173,00 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Saneamento - Tarif var - 1,71€/m ³ (1000-2000m ³)	0,0000 m ³	0,2311 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Saneamento - Tarif var - 1,71€/m ³ (2000-3000m ³)	0,0000 m ³	0,2311 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Tarif consumo fixo - saneamento - Áqua	0,0000 m ³	0,0000 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Total consumo fixo - saneamento - Áqua	0,0000 m ³	0,0000 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
HABITOS UMA					
Habitos UMA - Tarif var - Água doméstica	30,0000 m ³ a 09/10/2023	0,1471 €	4,313,00 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Habitos UMA - Tarif var - Água doméstica	0,0000 m ³ a 09/10/2023	0,1471 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Habitos UMA - Tarif var - Áqua	0,0000 m ³ a 09/10/2023	0,1471 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Tarif consumo fixo - Habitos UMA	0,0000 m ³	0,0000 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
Total consumo fixo - Habitos UMA	0,0000 m ³	0,0000 €	0,0000 €	0,0000% AF 7,2 DIA	
VALOR A PAGAR	0,87 €				
DATA LIMITE DE PAGAMENTO:	19/10/2023				
VALOR A PAGAR (IPTU)	0,87 €				
COMUNICAÇÃO DE LEITURAS					
Aviso de leitura: Aviso de leitura: Agua e Residual: 08/10/2023					
Percentagem de consumos de Água e de Residual: 0,00%					
NOTAS INFORMATIVAS					
Decidir os seus resultados domésticos nos conteúdos apropriados, preferencialmente a partir das 20h, para evitar o consumo excessivo de energia elétrica no período de maior consumo (entre as 20h e as 06h) na Área Empresarial de Mafra, segundo a saídas das 09h00 às 19h00.					
NOTAS INFORMATIVAS VERTIGO E VIBRAÇÃO					
Decidir os seus resultados domésticos nos conteúdos apropriados, preferencialmente a partir das 20h, para evitar o consumo excessivo de energia elétrica no período de maior consumo (entre as 20h e as 06h) na Área Empresarial de Mafra, segundo a saídas das 09h00 às 19h00.					
POUPA ÁGUA FECHA A TAPETE ACESSÓRIOS					
TALÃO DE controlo					
TALÃO DE LEITURA ÓTICA					
PAGÁVEL EM Multibanco, AmbiOlhão, CTT e Payshop					
PARA PAGAMENTO EN ADQUIRIR					
010923000359406151135 802 000056072 14					

Apresento a minha análise realçando alguns aspectos como por exemplo: o que são águas residuais e resíduos urbanos; quais os meses onde o cidadão gastou mais e menos água; importância da mensagem acerca da poupança da água e outras curiosidades.

A.L.N.14

Estação do professor



A.L.N.15

Estação de colaboração

Leio atentamente o texto.

Carta escrita no ano de 2070

Estávamos no ano de 2070, acabámos de completar os 50, mas a minha aparência é de alguém de 85 anos. Tinha problemas renais graves porque bebo muito pouca água. Creio que me resta pouco tempo.

Hoje sou uma das pessoas mais idosas nesta sociedade. Recordo quando tinha 5 anos. Tudo era muito diferente. Havia muitas árvores nos parques, as casas tinham bonitos jardins e eu podia desfrutar de um banho de chuveiro com cerca de uma hora.

Agora usamos toalhas em azete mineral para limpar a pele. Antes todas as mulheres mostravam-se sempre com a cara lavada. Agora só podemos rapidamente a creme para a manter limpa sem água. Antes o meu pai levava o carro e deixava que saísse de uma mangueira. Hoje os merinos não acreditam que a água se utilizeza dessa forma.

Recordo que havia muitos anúncios que diziam CUIDA DA ÁGUA. Só que ninguém lhes ligava; pensavam que a água é sempre pura. Agora todos os rios, mangueiras, lagos e mares estão poluídos e despoluiados contamínios ou outras coisas. Averás a quantidade de água indicada como ideal para beber era oito copos por dia para pessoa adulta.

Hoje só posso beber meio copo. A roupa é desarranjada, o que aumenta grandemente a quantidade de lixo; tivemos de voltar a usar os popos sápticos (fossas) como no século passado porque as redes de esgotos não se usam por falta de água.

A apariência da população é horrível; corpos desafeitados, enrugados pela desidratação, cheio de chagas na pele pelos raios ultravioletas que já não têm a camada de ozónio que os filtrava na atmosfera. Inúmeros desertos constituem a paisagem que nos rodeia por todos os lados.

As pessoas que vivem em zonas rurais da África e Ásia são as principais causas de morte. A indústria está paralisada e não consegue produzir.

As fábricas desativadas são a principal fonte de emprego e pagam-te com água potável em vez de salário. Os assaltos por um báculo de água são comuns nas ruas desertas. A comida é 80% sintética. Pela secura da pele, uma jovem de 20 anos está como se tivesse 40.

Os cientistas investigam, mas não há solução possível. Não se pode fabricar água, o oxigénio também é sintético, o que significa que não existe mais nenhuma inteligência intelectual das novas gerações. Afirmou-se a morte de todos os representantes de muitos indivíduos, como consequência há muitos merinos com insuficiências, mutações e deformações.

O governo só nos cobra pelo ar que respiramos. 137 m³ por dia por habitante e adulto. As pessoas que não podem pagar são retiradas das (zonas ventiladas), que estão dotadas de gigantescas pulmões medicinais que fumam com energia solar, não são de boa qualidade mas podem ser usadas por pessoas que não conseguem pagar.

Em alguns países falam marchas de vegetação com o seu respetivo rio que é fortemente vigiado pelo exército, a água tornou-se um tesouro muito cobiçado mais do que o ouro ou os diamantes. Aqui não há árvore porque quase nunca chove, e quando chega a registrar-se precipitação, é de chuva ácida; as estações do ano têm sido alteradas e transformadas pelo proximismo e da indústria contaminante do século XX.

Adorei que finalmente mudar do meio ambiente e ninguém fez caso. Quando a minha filha me pediu que lhe fale de quando era jovem descobri o bonito que eram os bosques, lhe falei da chuva, das flores, do agradável que era tomar banho e poder pensar nos rios e barragens, beber todo a água que quisesse.

Ela pergunta-me:

- Pa! Por que se acabou a água?

Enão, sinto um nó na garganta; não posso deixar de sentir-me culpado, porque pertenço à geração que acabou por destruir o meio ambiente ou simplesmente não tivemos em consideração o futuro.

Até os nossos filhos pagam um preço alto e sinceramente creio que a vida na terra já não será possível dentro de muito pouco porque a destruição do meio ambiente chegou a um ponto irreversível. Como gostaria de voltar atrás e fazer com que toda a humanidade compreendesse isto quando ainda podíamos fazer algo para salvar o nosso planeta terra!

Crónicas de los Tiempos, 2002 (adaptado para português de Portugal)

Preparo, com a minha turma, um vídeo de sensibilização sobre um “Mundo sem água”.

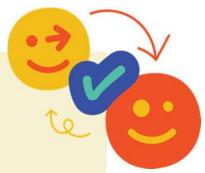
A.L.N.16
Estação do professor

Oiço a explicação do professor.



Minerais	Funções	Composição na água mil fontes
Flúor	Fortalecer os dentes e evitar cáries dentais	-----
Cálcio	Fortalecer ossos e dentes	0,6 mg
Ferro	Auxiliar o transpor de oxigénio no sangue	-----
Sódio	Melhorar digestão e regular quantidade de água	3,4 mg
Potássio	Evitar cãibras musculares	-----
Magnésio	Manter a circulação do sangue saudável	0,2 mg
Sílica	Auxiliar na renovação da pele	13,1 mg
Cloreto	Equilibrar os fluídos e a base ácida no organismo	2,1 mg
Bicarbonato	Prevenir doenças nos rins e reduzir fadiga	5,9 mg
Nitrato	Melhorar circulação sanguínea	1,9 mg

Outras informações	Composição na água mil fontes
pH	5,9
Mineralização total	27,8 mg



Colo um rótulo de uma garrafa de água atribuído ao meu grupo.

As a result, the number of people who have been infected with the virus has increased rapidly, and the disease has spread to many countries around the world. The World Health Organization (WHO) has declared the COVID-19 pandemic a global emergency, and governments and health organizations are working to contain the spread of the virus and provide medical care to those affected.

Preencho a tabela com as informações do rótulo.

Informações	Garrafa de Água _____
Nome comercial	
Tipo de água	
Local de exploração	
Conservação	
Validade	
Quantidade	
Ecoponto	
pH	
Mineralização total	

Minerais	Composição na Água _____
Flúor	
Cálcio	
Ferro	
Sódio	
Potássio	
Magnésio	
Sílica	
Cloreto	
Bicarbonato	
Nitrito	

Apresento e oíço a apresentação dos restantes grupos.



Em grande grupo, eu e os meus colegas, preenchemos a tabela colocando uma cruz no rótulo da garrafa de água com o valor mais alto de cada um dos minerais.

	Rótulos de garrafas de água			
Flúor				
Cálcio				
Ferro				
Sódio				
Potássio				
Magnésio				
Sílica				
Cloreto				
Bicarbonato				
Nitrato				

Associo a imagem de cada função de acordo com a informação anteriormente registada.

Rótulo				
Nome				
Funções				

Fortalecer os dentes	Evitar cárries dentais
Evitar cãibras musculares	Ajudar na renovação da pele
Melhorar a digestão	Regular a quantidade de água
Prevenir doenças nos rins	Reducir a fadiga
Auxiliar o transporte de oxigénio no sangue	Fortalecer os ossos
Equilibrar os fluídos e a base ácida no organismo	Manter e melhora a circulação do sangue

https://br.freepik.com/fotos-gratis/sorriso-perfeito-com-dentes-brancos-closeup_8537949.htm#query=dentes&position=15&from_view=search&track=sph&uuid=57388d10-0e6e-4755-8450-18c32c71029c

<https://br.freepik.com/vetores-gratis/anatomia-e-danos-do-dente-corte-os-dentes-na-ilustracao-vetorial-de->

gengivas_10603393.htm#query=caries&position=15&from_view=search&track=sph&uuid=fe2ddfffb-a221-40d7-878f-4a2bbc50f237

https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-pecas-de-esqueleto-humano-realista_6883251.htm#query=ossos&position=3&from_view=search&track=sph&uid=e2dc74d2-80dc-4fd5-85ed-76baee68f4c4

https://br.freepik.com/fotos-gratis/manchas-de-sangue-em-um-fundo-branco_992371.htm#query=sangue&position=10&from_view=search&track=sph&uid=40019093-c6cc-4114-a0e9-22f1a28201d9

https://br.freepik.com/fotos-gratis/3d-rendem-de-uma-figura-masculina-com-um-mapa-detalhado-do-musculo_1079428.htm#query=m%C3%BAsculos&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=396c5f93-d9f5-4fb0-9851-74145bdeb071

https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-de-alto-angulo-com-pele-hidratada_25629466.htm#query=pele&position=47&from_view=search&track=sph&uid=b2ba2175-40b3-4c5b-879b-39dbdaa2936e

https://br.freepik.com/vetores-gratis/sistema-digestivo-medico-humano_45188853.htm#query=digest%C3%A3o&position=28&from_view=search&track=sph&uuid=1c1ec523-83fc-49eb-aeef-ba3e97484da6

https://br.freepik.com/psd-gratuitas/respingo-de-agua-em-fundo-transparente_78566921.htm#query=%C3%A1gua&position=1&from_view=search&track=sph&uuid=b69e0eb5-d3ab-4952-8be1-2857d43edf39

https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-anatomia-corporal_13955763.htm#query=organismo&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=6adcf173-4ec0-4dab-b14a-f003164f3ba2

https://br.freepik.com/vetores-gratis/cartaz-de-anatomia-de-orgaos-realistas-de-rim_29875081.htm#query=rins&position=13&from_view=search&track=sph&uuid=60129cad-9c0b-49de-95f7-1ae47639f470

https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-jovem-dormindo-no-sofa_18960962.htm#query=fadiga&position=4&from_view=search&track=sph&uid=15f337f5-edd7-45fa-a22a-be54b6f38dcc

https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-sistema-circulatorio_14327652.htm#query=sistema%20circulat%C3%B3rio&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=a6039e2b-cb07-4fbb-bc54-3dd47385870e



Leio a notícia do jornal.

06 QUINTA-FEIRA, 23 NOVEMBRO 2023 CORREIO

Atualidade II 'Operação Gota d'água'

Detidos 20 por batota nas análises da água

TRÁS-OS-MONTES

Tânia Laranjo

• A batota com as análises às águas poderá ter colocado em risco milhares de pessoas, pelo menos em Trás-os-Montes. Quem o diz é a PJ de Vila Real, que ontém avançou para o terreno, com uma megaoperação, com buscas em pelo menos uma dezena de autarquias e municípios (ver mapa). Suspeita-se que o Laboratório Regional de Trás-os-Montes se dedicava a uma atividade fraudulenta. São responsáveis pela colheita e análise de águas destinadas a consumo humano, residuais, balneares, piscinas e outras, mas procediam à falsificação dos procedimentos de amostragem e análises relativas ao controlo das águas.

Desta forma, conseguiram reduzir os custos do laboratório, colocando em causa a confiança e fiabilidade dos resultados das análises e, consequentemente, pondo também em causa a qualidade da água ingerida diariamente pelas comunidades.

Na operação de ontém foram detidas 20 pessoas, várias delas trabalhavam no referido laboratório. Foi detida a diretora-geral e também dois gerentes da mesma empresa. Foi ainda detido um vereador da Câmara de Vila Flor, Luís Policarpo, que tem

EMPRESA GARANTE QUE É SUJEITA A AVALIAÇÕES E AUDITORIAS EXTERNAS COM REGULARIDADE

os pelouros da Educação, Cultura e Desporto e que é vogal do mesmo laboratório.

Em causa estão crimes de abuso de poder, falsidade informática, falsificação de documento agravado, associação criminosa, prevaricação, propagação de doença e falsificação de recrutamento. Os suspeitos arriscam prisão preventiva, depois de terem sido detidos fora do flagrante delito, com mandados emitidos pelo Ministério Público.

Fonte oficial do referido laboratório disse ao CM que "tem sido regularmente sujeito a avaliações e auditorias externas, tendo ficado surpreendido com esta investigação". Garantem estar convictos de que a sua atividade tem sido prosseguida de acordo com as melhores práticas do setor. "O LRTM colaborou e continuará a colaborar, desde o primeiro momento, com as autoridades policiais, e deseja que as investigações possam ser desenvolvidas com a celeridade que se impõe."

A.L.N.18

Estação Independente

Respondo às questões:

- Qual o jornal onde foi retirada a notícia?
- Em que data foi publicada a notícia?
- Quem escreveu a notícia?

Completo a tabela.

Título		
Lead (1.º parágrafo)	Quem?	
	O quê?	
	Quando?	
	Onde?	
Corpo da notícia	Como?	
	Porquê?	

Observo a tabela. Respondo de acordo com a notícia.

Água própria para consumo		Água imprópria para consumo	
Potável	Mineral	Salobra	Inquinada
 (incolor, inodora e insípida)	 (água rica em minerais)	 (água turva com substâncias dissolvidas)	 (água com microrganismos prejudiciais à saúde)

- Como classificas a água que estava a ser falsificada nas análises?
- Explica por que motivo está em causa o crime “propagação de doença”?
- Como sabemos se a água é ou não própria para consumo?
- Dá exemplos de lugares, na tua região, onde exista água imprópria para consumo.

Associo as imagens à tabela.

Água própria para consumo	
Água Potável	Água Mineral



Com cor



Sem cor



Com cheiro



Sem cheiro



Com sabor



Sem sabor

Água imprópria para consumo 	
Água Salobra 	Água Inquinada 


Com cor


Sem cor


Com cheiro


Sem cheiro


Com sabor


Sem sabor

https://br.freepik.com/vetores-gratis/copo-de-agua-isolado_1152869.htm#query=copo%20com%20C3%A1gua&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=58c608d3-00b6-44ff-ae18-5f7623de9234

https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-frontal-de-varios-tamanhos-de-garrafas-cheias-de-agua_10839171.htm#page=2&query=garrafa%20de%20C3%A1gua&position=15&from_view=search&track=ais&uuid=714e0a5a-3e56-4da8-ad65-70fa059847d8

https://br.freepik.com/fotos-gratis/homem-de-close-up-tocando-a-agua_11094516.htm#page=2&query=%C3%A1gua%20suja&position=6&from_view=search&track=ais&uuid=e8fc7a23-0039-4d8b-bb83-b9ad8983492f

https://br.freepik.com/fotos-gratis/ecologista-colhendo-amostras-de-agua-com-tubo-de-ensaio-do-rio-da-cidade-para-determinar-o-nivel-de-contaminacao-e-poluicao_11138136.htm#query=amostra%20de%20%C3%A1gua%20suja&position=1&from_view=search&track=ais&uuid=d77d8fdf-9c6d-4629-b4cb-71f6bd7a7be7



Completo o cartão com informações do [SNS 24](#).

Febre Tifoide



Bactéria	
Transmissão	
Sintomas	
Incubação	
Diagnóstico	
Prevenção	
Tratamento	
Complicação da infecção	

A.L.N. 19

Estação
Independente

Completo o cartão com informações do [SNS 24](#).

Doença dos legionários



Bactéria	
Transmissão	
Sintomas	
Incubação	
Diagnóstico	
Prevenção	
Tratamento	
Complicação da infecção	

Completo o cartão com informações do [SNS 24](#).

Leptospirose



Bactéria	
Transmissão	
Sintomas	
Incubação	
Diagnóstico	
Prevenção	
Tratamento	
Complicação da infecção	

https://br.freepik.com/fotos-premium/close-up-de-uma-condicao-grave-de-conjuntivite-de-blefarite-ocular-injetada-de-sangue_23243826.htm#&position=35&from_view=search&track=ais&uuid=5122e366-cc8e-4efb-9762-9e95ca779b8a

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infeciosas/doenca-dos-legionarios/#>

https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-de-vista-lateral-usando-nebulizador_49631470.htm#query=pessoa%20respirador&position=24&from_view=search&track=ais&uuid=ad227cdb-b969-49e2-a273-474e9432d00b

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/febre-tifoide/#o-que-e-a-febre-tifoide>

https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-observando-a-temperatura-da-amiga-termometro_13761661.htm#query=pessoa%20com%20febre&position=3&from_view=search&track=ais&uuid=9ee480a5-db4c-469e-9f08-327a440eed8e