



Ε΄ ΤΑΞΗ

Εφηβεία

# Βιβλίο Μαθήτριας/ Μαθητή A2



Κωδικός  
F.IS.4.

Σταθμός  
εκπ/κού

Περπατώ με ένα άλλο παιδί.



Ενώνω μαζί με το άλλο παιδί το μέρος του σώματος μου που λέει ο/η δάσκαλος/δασκάλα και περπατάμε μαζί (παλάμη με παλάμη , αγκώνα με



αγκώνα , κ.ο.κ.).

Pictures designed by Freepik.



Κωδικός  
F.IS.8.

Σταθμός  
εκπ/κού

Βλέπω τις εικόνες.

- Τι δείχνουν;
  - o Δείχνουν \_\_\_\_\_
- Με ποιους/ποιες έχω παρόμοια ηλικία;
  - o Με αυτούς/ες της εικόνας \_\_\_\_\_
- Πώς λέμε τα άτομα αυτής της ηλικίας;
  - o Τα λέμε βρέφη/ενήλικες/έφηβοι





Pictures designed by Freepik.



Κωδικός  
F.IS.12.

Σταθμός  
Εκπ/κού

1) Διαβάζω τις 3 τελευταίες γραμμές του κειμένου και απαντώ τις ερωτήσεις προφορικά:

- Πότε ξεκινά η εφηβεία;
- Τι είναι η προεφηβεία;
- Εσύ σε τι στάδιο βρίσκεσαι τώρα κατά τη γνώμη σου;



Έχεις αρχίσει σιγά-σιγά να αφήνεις πίσω σου την παιδική ηλικία και να μπαίνεις για τα καλά στον δρόμο για την ενηλικίωση. Ίσως έχεις καταλάβει από μόνος σου και από μόνη σου πως δεν είσαι πια μικρό παιδί.

Μπορεί να πρόσεξες ήδη διάφορες αλλαγές είτε σε σένα είτε σε άλλα παιδιά, τόσο στο σώμα όσο και στον τρόπο που σκέφτεσαι και «βλέπεις» τον κόσμο.

Αλλά η αλήθεια είναι ότι μπορεί να ξαφνιάζεσαι με την αλλαγή του σώματός σου και ίσως σε απασχολούν οι αλλαγές που παρατηρείς στη συμπεριφορά σου.

Χαλάρωσε!

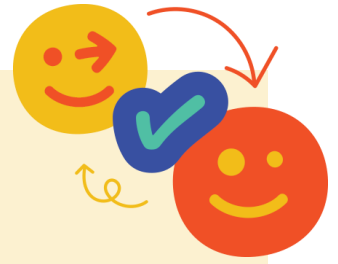
Όλα αυτά που σου συμβαίνουν είναι απολύτως φυσιολογικά.

Όλες αυτές οι αλλαγές είναι μέρος της ωρίμανσής σου.

Η περίοδος αυτή πριν την ενηλικίωση ονομάζεται **εφηβεία**.



Για τα περισσότερα παιδιά η εφηβεία ξεκινά μεταξύ των **9 και 13 χρονών**.

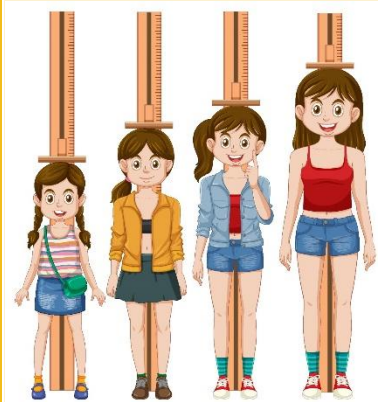
Το στάδιο μεταξύ της παιδικής και της εφηβικής ηλικίας όπου ξεκινάνε δειλά-δειλά και οι πρώτες αλλαγές λέγεται **προεφηβεία**.



Κωδικός  
F.IS.16.

Σταθμός  
συνεργασίας

- Μιλώ με την ομάδα μου. 
- Γράφω τις αλλαγές σε χαρτάκια Post-it. 
- Τι αλλάζει σ' ένα παιδί όταν γίνεται έφηβος/η;





Κωδικός  
F.IS.20.

Σταθμός  
συνεργασίας

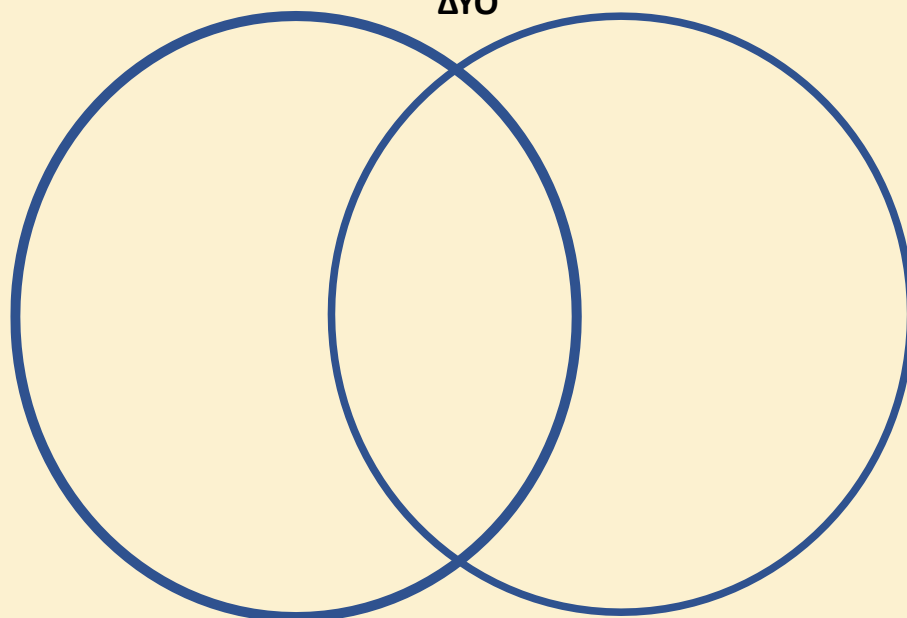
Βάζω το χαρτάκι Post-it στη θέση που ταιριάζει.



ΑΓΟΡΙΑ

ΚΑΙ ΟΙ  
ΔΥΟ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ



- Λέω 1 διαφορά μεταξύ αγοριών και κοριτσιών.
- Λέω 1 ομοιότητα μεταξύ αγοριών και κοριτσιών.



Κωδικός  
F.IS.24.

Σταθμός  
Τεχνολογίας

1) Παίζω το παιχνίδι: <https://elearning.remacproject.eu/?p=2008>.

2) Εάν δεν ξέρω κάποιες λέξεις τις ψάχνω στο λεξικό μου και τις γράφω  
εδώ.

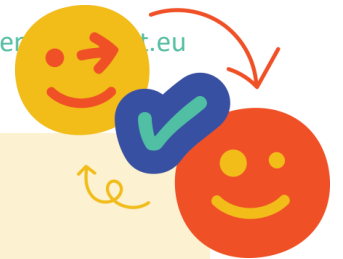
---

---

---

---



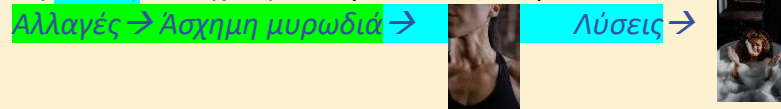


Κωδικός  
F.IS.28.

Σταθμός  
Συνεργασίας

1) Ψάχνω καρτέλες στην τάξη.

2) Κάνω ομάδα με τα παιδιά που έχουν τις καρτέλες με τις **αλλαγές** και τις **λύσεις** και σχετίζονται με αυτό που κρατώ.





Κωδικός  
F.IS.32.

Σταθμός  
Τεχνολογίας

Διαβάζω την ιστορία. Τη συζητούμε με την ομάδα μου και την κάνουμε θεατρικό. Πρέπει να βοηθήσουμε τον ήρωα. Ζητάμε βοήθεια από τον Ρομποτούλη ([https://elearning.remacproject.eu/?page\\_id=559](https://elearning.remacproject.eu/?page_id=559)).

*Θέλω να κάνω κάποια πράγματα μόνος/η μου όπως να βγαίνω με τους φίλους/ες μου μόνοι μας αλλά οι γονείς μου, μου φέρονται σαν μικρό παιδί. Θέλουν όλα τα ελέγχουν και να μου λένε τι να κάνω. Δεν αντέχω άλλο!*



<a href="https://www.freepik.com/free-photo/mother-scolding-her-daughter-living-room\_1008965.htm#query=siblings%20fighting&position=34&from\_view=search&track=ais">Image by peoplecreations</a> on Freepik

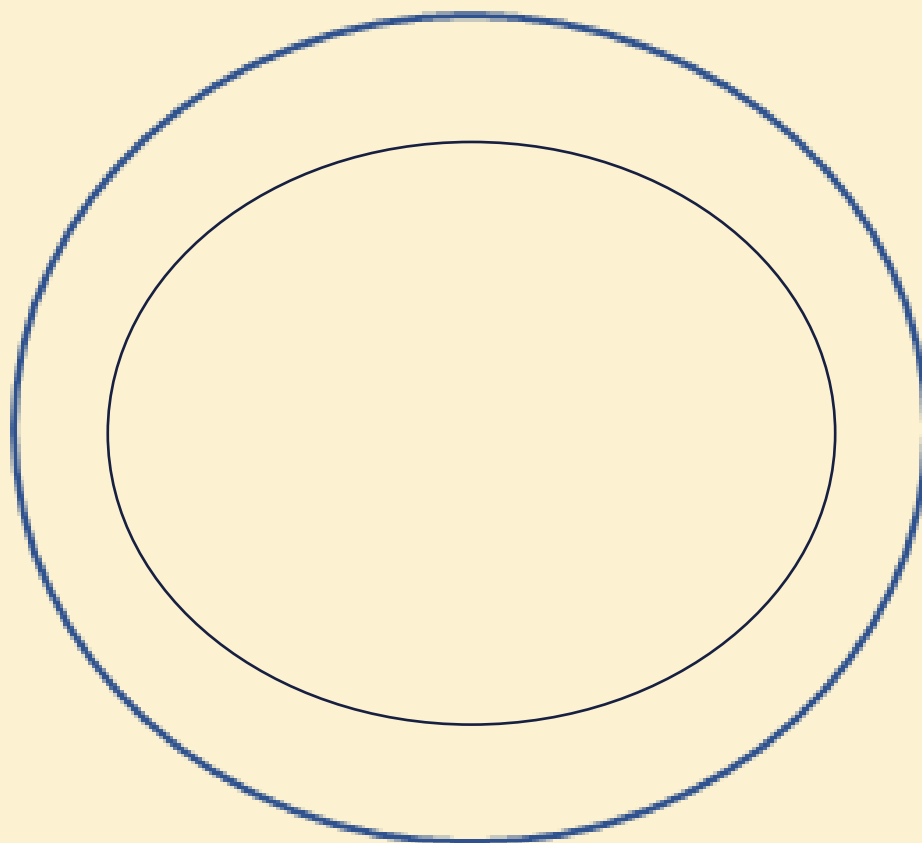


Κωδικός  
F.IS.36.

Σταθμός  
Ανεξάρτητης  
Μελέτης

1) Ένας/Μία ξάδερφος/η σου θα μπει σύντομα στην εφηβεία. Βάζω μέσα στον **μικρό κύκλο τα σημαντικότερα** που θα έπρεπε να ξέρει και στον **μεγάλο κύκλο τα λιγότερο σημαντικά**.

*(απότομο ύψος, μεγαλώνουν οι τρίχες στο σώμα, εμφανίζονται τρίχες σε κάποια μέρη του σώματος, μεγαλώνουν τα γεννητικά όργανα/στήθος, ο ιδρώτας μυρίζει έντονα, σπυράκια, θυμώνει εύκολα, θέλει να είναι μόνος/η, θέλει να είναι ανεξάρτητος/η, αλλάζει απότομα η διάθεση).*



2) Μοιράζομαι με τον διπλανό/με τη διπλανή μου αυτά που έγραψα. Συζητάμε ομοιότητες και διαφορές.