



Δ' ΤΑΞΗ

Φυσική Αγωγή + Μελέτη Περιβάλλοντος

Βιβλίο Μαθητή Β1



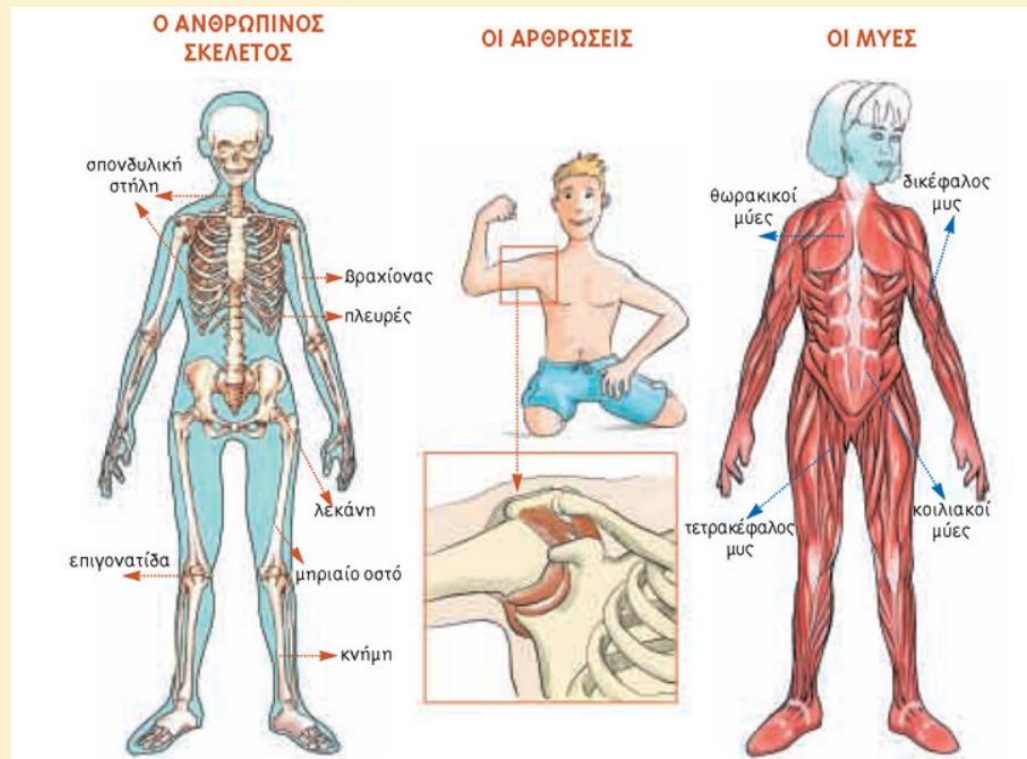
D.IS.4.
Collaboration
station,
Σταθμός
συνεργασίας

<https://elearning.remacproject.eu/?p=2965>

D.IS.8.

Βλέπουμε την εικόνα και συζητάμε:

Collaboration station,
Σταθμός Συνεργασίας



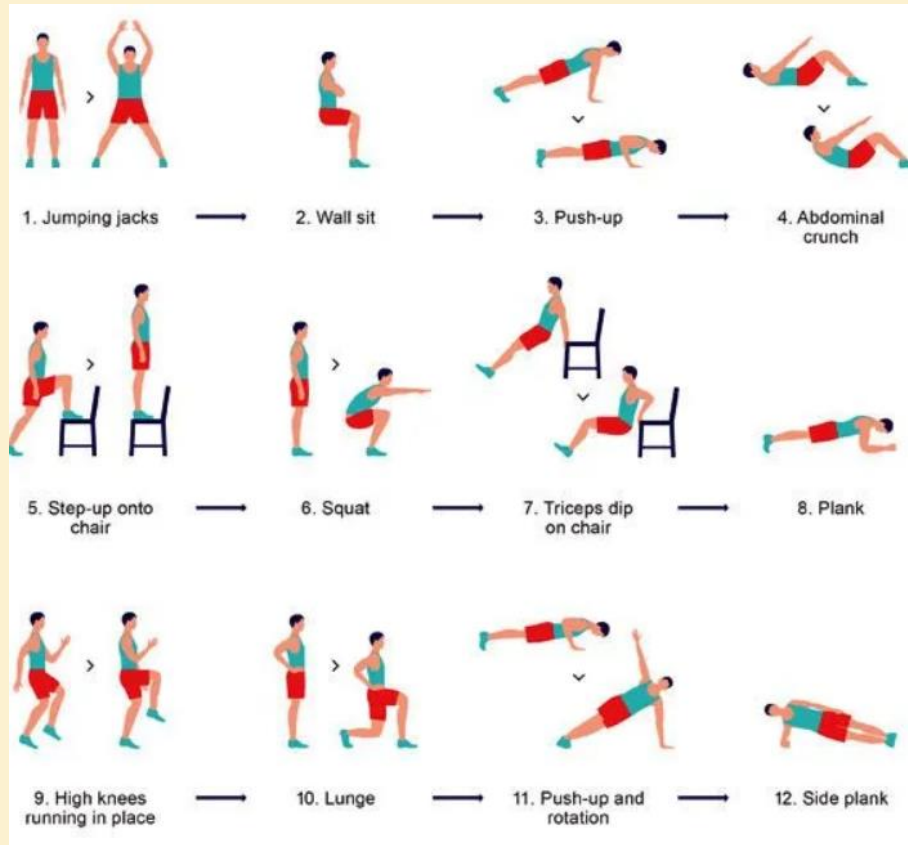
Σε ποιο μέρος του σώματος τα κόκαλα και οι μύες;

Τι κάνει ο σκελετός, τι κάνουν οι αρθρώσεις και πού βοηθάνε οι μύες;

Έχουμε χτυπήσει ποτέ κάποιο μέρος του σώματός μας; Πώς; Τι κάναμε γι' αυτό;

D.IS..4.
Collaboration
station,
Σταθμός
συνεργασίας

Βλέπω τις ασκήσεις. Τι γυμνάζουν;



Τις δοκιμάζω μαζί με τον δάσκαλο/τη δασκάλα Φυσικής Αγωγής!

Πώς λέγονται οι ασκήσεις αυτές στα ελληνικά; Ρωτάμε τον δάσκαλο/τη δασκάλα και κρατάμε σημειώσεις.

Μια φίλη/ένας φίλος μας θέλει να βελτιώσει τη φυσική του κατάσταση. Της/του φτιάχνουμε ένα πρόγραμμα με τη βοήθεια του δασκάλου/της δασκάλας Φυσικής Αγωγής και του/της προτείνουμε δραστηριότητες ατομικές ή/και ομαδικές. Για κάθε δραστηριότητα σημειώνουμε τα οφέλη που έχει για το σώμα και την ψυχή.

Συνεργαζόμαστε με την πράσινη ομάδα!



D.IS..4.
Collaboration
station,
Σταθμός
συνεργασίας

**Φτιάχνουμε έναν σκελετό από χαρτόνι και τον κρεμάμε
στην τάξη!
Γράφουμε την ονομασία από ορισμένα κόκαλα.**