



Domínio Intercultural - 6.º ANO

Saúde e bem-estar!

# Livro

# Aluno A1



Observo e analiso o passaporte.



Através da mediação com os meus colegas fico a conhecer algumas informações acerca do passaporte:

- O que é?
- Para que serve?
- Quem e quando se utiliza?
- Que informações contém?

A.DIA1.1

Estação do professor

Observo o mapa dos países que compõem a União europeia.



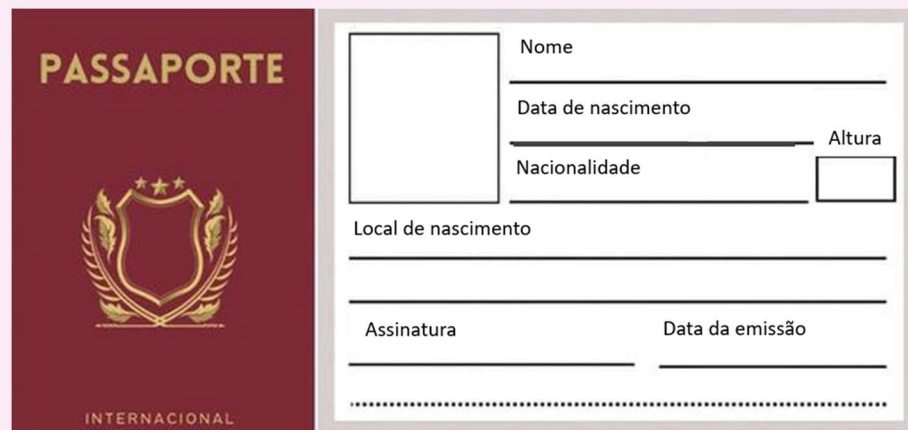
Assinalo com V (verdadeiro) ou F (falso) as afirmações.

- Preciso do passaporte para viajar de Portugal para a França.
- É necessário o passaporte para viajar para os países a cinzento.
- Se não levar o passaporte posso viajar para todos os países.
- Posso viajar para todos os países a azul sem passaporte.
- Precisei do passaporte para viajar do meu país de origem para Portugal.

Transformo as frases negativas em frases afirmativas.

- As pessoas não podem viajar com qualquer idade.
- As crianças e jovens menores de idade não podem sair do país sozinhos se tiverem permissão dos pais.
- Se não tiver nenhum documento de identificação não consigo viajar.

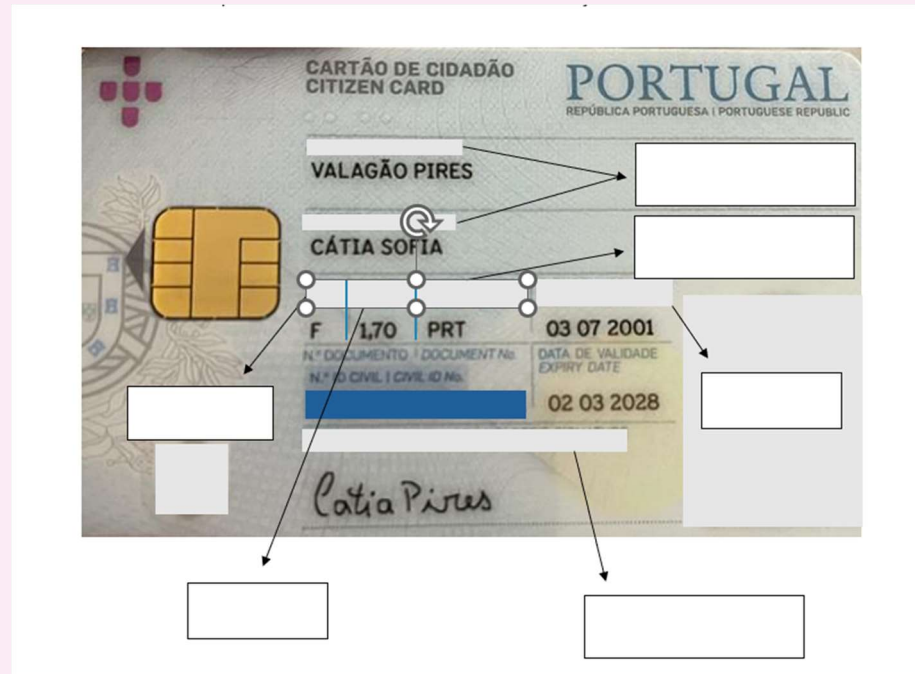
Preencho o passaporte com os meus dados.



The image shows a dark red passport cover on the left with the word "PASSAPORTE" in gold at the top, a gold coat of arms in the center, and "INTERNACIONAL" at the bottom. To the right is a white application form with fields for: Nome, Data de nascimento, Nacionalidade, and Altura (with a small box for the value). Below these are lines for Local de nascimento, Assinatura, and Data da emissão. A dotted line is at the bottom of the form.

Observo também o cartão de cidadão.

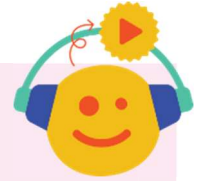
Completo com os nomes referentes a cada informação.



Respondo às questões sobre o cartão de cidadão.

- Quando acaba a validade deste cartão de cidadão?
- De que país é este cidadão?

Este cidadão é uma mulher. Refere um dos dados que te permite comprovar esse aspeto.



Vejo o [vídeo](#) sobre saúde.



A.DI.A1.2

Estação da  
colaboração

Recorro a um equipamento eletrónico e construo, juntamente com a minha turma, uma nuvem de palavras, no [Wordart](#), sobre condições ou determinantes que promovem a saúde.





Oiço a explicação do professor sobre os serviços de saúde existentes em Portugal.

Observo o dicionário ilustrado e respondo às questões abaixo.

		
Centro de saúde	Hospital	Hospital privado

			
Pagar	Aldeia	Cidade	Doente

A.DI.A1.3

Estação do professor

- Quais são os três tipos de serviços de saúde que existem em Portugal?
- 
- Quando estão doentes, onde costumam ir?
- 

Respondo oralmente às questões feitas pelo professor.

- Em que casos se vai ao centro de saúde? E ao hospital?
- Quais as diferenças entre estes dois espaços ligados aos cuidados de saúde?
- Quando vão ao centro de saúde é necessário pagar os serviços? E no hospital?
- Já foram a alguma clínica ou hospital privado?
- Qual a diferença entre estes espaços e os que falámos anteriormente?
- Será que quem vive numa pequena aldeia pode ir ao hospital com a mesma facilidade de quem vive numa cidade? Porquê?



[https://br.freepik.com/vetores-gratis/uma-pessoa-com-um-resfriado\\_7266353.htm#query=doente&position=46&from\\_view=search&track=sph&uuid=89f8ba2b-feb5-4d4b-aa3f-91d7eae02a7e](https://br.freepik.com/vetores-gratis/uma-pessoa-com-um-resfriado_7266353.htm#query=doente&position=46&from_view=search&track=sph&uuid=89f8ba2b-feb5-4d4b-aa3f-91d7eae02a7e)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-caminhando-e-sentadas-no-predio-do-hospital-exterior-em-vidro-da-clinica-da-cidade-ilustracao-em-vetor-plana-para-ajuda-medica-emergencia-arquitetura-conceito-de-saude\\_10613398.htm#query=hospital%20parte%20de%20fora&position=35&from\\_view=search&track=ais&uuid=24a5344c-ea3d-4e98-9f2c-58f8de9126bc](https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-caminhando-e-sentadas-no-predio-do-hospital-exterior-em-vidro-da-clinica-da-cidade-ilustracao-em-vetor-plana-para-ajuda-medica-emergencia-arquitetura-conceito-de-saude_10613398.htm#query=hospital%20parte%20de%20fora&position=35&from_view=search&track=ais&uuid=24a5344c-ea3d-4e98-9f2c-58f8de9126bc)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-dos-elementos-medicos\\_1001584.htm#page=5&query=centro%20de%20sa&amp;amp;amp;uacut e;de%20parte%20de%20fora&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuid=98be8713-3066-439e-aed8-0647751e99bb](https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-dos-elementos-medicos_1001584.htm#page=5&query=centro%20de%20sa&amp;amp;amp;uacut e;de%20parte%20de%20fora&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=98be8713-3066-439e-aed8-0647751e99bb)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/hospital-infantil-e-edificio-da-clinica\\_1311051.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/hospital-infantil-e-edificio-da-clinica_1311051.htm)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/3d-render-mao-negra-com-moeda-de-notas-de-papel\\_36362369.htm#query=pagar&position=4&from\\_view=search&track=sph&uuid=365d11e4-4c7a-464e-8df0-e6f0850d1117](https://br.freepik.com/fotos-gratis/3d-render-mao-negra-com-moeda-de-notas-de-papel_36362369.htm#query=pagar&position=4&from_view=search&track=sph&uuid=365d11e4-4c7a-464e-8df0-e6f0850d1117)





[https://br.freepik.com/vetores-gratis/paisagem-campestre-com-vila\\_10104563.htm#query=aldeia&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuid=4023d288-5f9b-4dab-9ba4-25fde27a9445](https://br.freepik.com/vetores-gratis/paisagem-campestre-com-vila_10104563.htm#query=aldeia&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=4023d288-5f9b-4dab-9ba4-25fde27a9445)





[https://br.freepik.com/vetores-gratis/panorama-da-cidade-arranha-ceus-o-ceu-ao-fundo-dia-noite\\_11332471.htm?query=cidade#from\\_view=detail\\_alsolike](https://br.freepik.com/vetores-gratis/panorama-da-cidade-arranha-ceus-o-ceu-ao-fundo-dia-noite_11332471.htm?query=cidade#from_view=detail_alsolike)



Vejo o [vídeo](#).

Observo o dicionário ilustrado para compreender a informação.

			
Vacina	Vírus	Sistema imunitário	Medicamentos

			
Organismo	Doenças	Aumento	Diminuição

	
Pessoas	Boletim individual de saúde

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/mao-segura-seringa-com-vacina-contra-sinal-ou-simbolo-de-icone-de-virus-em-fundo-azul-ilustracao-3d-desenhos-animados-de-saude-e-conceito-medico\\_26927220.htm#query=vacina&position=16&from\\_view=search&track=sph&uuiid=5adfe046-281a-422c-a8b2-8321123c2813](https://br.freepik.com/fotos-gratis/mao-segura-seringa-com-vacina-contra-sinal-ou-simbolo-de-icone-de-virus-em-fundo-azul-ilustracao-3d-desenhos-animados-de-saude-e-conceito-medico_26927220.htm#query=vacina&position=16&from_view=search&track=sph&uuiid=5adfe046-281a-422c-a8b2-8321123c2813)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/ilustracao-grafica-da-pandemia-do-coronavirus-em-um-fundo-branco\\_11541010.htm#query=virus&position=3&from\\_view=search&track=sph&uuiid=d7a41424-64c9-460d-b193-ccc95b21f55a](https://br.freepik.com/fotos-gratis/ilustracao-grafica-da-pandemia-do-coronavirus-em-um-fundo-branco_11541010.htm#query=virus&position=3&from_view=search&track=sph&uuiid=d7a41424-64c9-460d-b193-ccc95b21f55a)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conceito-de-sistema-imunologico\\_8725975.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conceito-de-sistema-imunologico_8725975.htm)

<https://br.freepik.com/vetores-gratis/composicao-de-medicamentos-de-saude-com-imagens-de-comprimidos-em-bolhas-e-frascos-de-capsulas-de-gotas-e-xaropes-ilustracao->

A.DI.A1.4

Estação do professor



[vetorial\\_26763674.htm#query=medicamentos&position=24&from\\_view=search&track=sph&uid=77793db2-e8c5-4dfc-9e33-57ef03179c4c](https://vetorial_26763674.htm#query=medicamentos&position=24&from_view=search&track=sph&uid=77793db2-e8c5-4dfc-9e33-57ef03179c4c)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-anatomia-corporal\\_14935655.htm#query=organismo&position=12&from\\_view=search&track=sph&uid=d452ab3f-6bab-4d0d-959f-0b8fef394536](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-anatomia-corporal_14935655.htm#query=organismo&position=12&from_view=search&track=sph&uid=d452ab3f-6bab-4d0d-959f-0b8fef394536)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/homem-sofrendo-do-conjunto-de-caracteres-de-infeccao-viral-covid-19\\_16404759.htm#query=doen%C3%A7as&position=37&from\\_view=search&track=sph&uid=607fe101-fd4d-40f3-a959-1cbaf1b9b51d](https://br.freepik.com/vetores-gratis/homem-sofrendo-do-conjunto-de-caracteres-de-infeccao-viral-covid-19_16404759.htm#query=doen%C3%A7as&position=37&from_view=search&track=sph&uid=607fe101-fd4d-40f3-a959-1cbaf1b9b51d)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-de-indicadores-percentuais\\_1188395.htm#query=percentagem%20grafico&position=6&from\\_view=search&track=ais&uid=f29b57aa-1e7e-4c6e-81cb-51e8147e464c](https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-de-indicadores-percentuais_1188395.htm#query=percentagem%20grafico&position=6&from_view=search&track=ais&uid=f29b57aa-1e7e-4c6e-81cb-51e8147e464c)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/seta-de-queda-vermelha-da-queda-do-declinio-do-mercado-de-acoas\\_24243587.htm#query=diminui%C3%A7%C3%A3o&position=2&from\\_view=search&track=sph&uid=da07f502-a500-4c17-be48-551de1bc309a](https://br.freepik.com/vetores-gratis/seta-de-queda-vermelha-da-queda-do-declinio-do-mercado-de-acoas_24243587.htm#query=diminui%C3%A7%C3%A3o&position=2&from_view=search&track=sph&uid=da07f502-a500-4c17-be48-551de1bc309a)

Completo o texto com as palavras do dicionário.

A \_\_\_\_\_ é composta por \_\_\_\_\_ e bactérias que provocam uma resposta do \_\_\_\_\_. Desta forma, ajudam o nosso \_\_\_\_\_ a defender-se. As vacinas são comparadas a \_\_\_\_\_, pois ajudam a proteger as pessoas de várias \_\_\_\_\_. A vacinação é gratuita para todas as \_\_\_\_\_. Cada pessoa tem um \_\_\_\_\_, onde fica registada toda a informação sobre as vacinas que apanhou. O \_\_\_\_\_ do número de pessoas vacinadas contribuiu para a \_\_\_\_\_ do número de mortos e incapacitados.

Ligo as imagens ao estado de saúde associado.



- Febre



- Dor de cabeça



- Dor de ouvidos



- Dor de dentes



- Constipação



- Dor de barriga

Completo as frases indicando o local aconselhado para cada situação.

Hospital / Consultório do dentista / Farmácia

A Maria está constipada, por isso, deve ir ao centro de saúde.

A Ana está com dor de dentes, por isso, \_\_\_\_\_.

A Margarida está com febre \_\_\_\_\_.

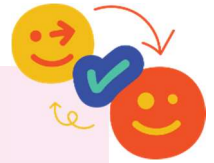
A Joana está com dor de cabeça \_\_\_\_\_.

Crio um diálogo, com o meu colega, em que refiro como me sinto hoje. Observo o exemplo.



Aluno A: \_\_\_\_\_

Aluno B: \_\_\_\_\_



Observo o panfleto sobre a vacinação.

Aponto e digo em voz alta.

É um recém-nascido. / É o bebé. / É a criança. / É uma adolescente. / É uma idosa.

A vacinação foi em abril.





Uma semana de vacinação.





<https://www.arsalgarve.min-saude.pt/agenda/semana-europeia-da-vacinacao-2023-cada-dose-conta-vacinados-estamos-mais-protegidos/>

Oiço a explicação do professor sobre a importância da vacinação para combater as doenças.

Observo e aponto no caderno o nome das profissões, instituições e serviços que contribuem para o bem-estar da população.

			
Bombeiro(a)	Enfermeira(o)	Polícia	Médico(a)

	
Farmacêutico (a)	Dentista

A.DI.A1.5

Estação do professor



Completo as frases com o local de trabalho referente a cada profissão.

O polícia trabalha na \_\_\_\_\_.

O bombeiro trabalha no \_\_\_\_\_.

O farmacêutico trabalha na \_\_\_\_\_.

O médico trabalha no \_\_\_\_\_.

O dentista trabalha no \_\_\_\_\_.

[https://www.freepik.com/free-vector/profession-job-avatar-with-standing-people-  
icons-  
set\\_3816872.htm#query=profiss%C3%B5es&position=10&from\\_view=search&track  
=ais](https://www.freepik.com/free-vector/profession-job-avatar-with-standing-people-icons-set_3816872.htm#query=profiss%C3%B5es&position=10&from_view=search&track=ais)



Observo o cartaz.

Digo em voz alta o nome de cada um.



A.DI.A1.6

Estação do professor

Recorto os ícones e colo na tabela, de acordo com a minha opinião.

Mais importante para a saúde	Menos importante para a saúde

Partilho com a turma a minha opinião.



Observo as imagens.



A.DI.A1.7

Estação do professor

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/homem-tiro-medio-bebendo-cerveja-em-bar\\_12806274.htm#page=4&query=beber%20alcool&position=28&from\\_view=search&track=ais&uuid=baff156e-310a-453a-a7e4-4b932c77177b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/homem-tiro-medio-bebendo-cerveja-em-bar_12806274.htm#page=4&query=beber%20alcool&position=28&from_view=search&track=ais&uuid=baff156e-310a-453a-a7e4-4b932c77177b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/tratamento-saudavel-fresco-claro\\_1100128.htm#query=lavar%20os%20dentes&position=16&from\\_view=search&track=ais&uuid=bd4fbcf-d-11c5-47e9-9db3-e1f6ec262ca5](https://br.freepik.com/fotos-gratis/tratamento-saudavel-fresco-claro_1100128.htm#query=lavar%20os%20dentes&position=16&from_view=search&track=ais&uuid=bd4fbcf-d-11c5-47e9-9db3-e1f6ec262ca5)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/retrato-do-homem-em-casa-bebendo-um-copo-d-agua\\_13453325.htm#query=beber%20agua&position=44&from\\_view=search&track=ais&uid=a671c7ad-5fb4-4084-81f0-e413fd1c7a86](https://br.freepik.com/fotos-gratis/retrato-do-homem-em-casa-bebendo-um-copo-d-agua_13453325.htm#query=beber%20agua&position=44&from_view=search&track=ais&uid=a671c7ad-5fb4-4084-81f0-e413fd1c7a86)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/grupo-multirracial-de-cinco-amigos-tomando-um-cafe-juntos\\_1174256.htm#query=socializar%20amigos&position=9&from\\_view=search&track=ais&uid=c901de27-fc58-4e0b-b591-8b0b9c93b562](https://br.freepik.com/fotos-gratis/grupo-multirracial-de-cinco-amigos-tomando-um-cafe-juntos_1174256.htm#query=socializar%20amigos&position=9&from_view=search&track=ais&uid=c901de27-fc58-4e0b-b591-8b0b9c93b562)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/jovem-e-feliz-companhia-de-amigos-sorridentes-sentados-no-parque-usando-smartphones\\_13361679.htm?query=amigos%20no%20telemovel#from\\_view=detail\\_alsolike](https://br.freepik.com/fotos-gratis/jovem-e-feliz-companhia-de-amigos-sorridentes-sentados-no-parque-usando-smartphones_13361679.htm?query=amigos%20no%20telemovel#from_view=detail_alsolike)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/close-seletivo-de-uma-mulher-acendendo-um-cigarro-com-um-isqueiro\\_10500020.htm#query=fumar&position=0&from\\_view=search&track=sph&uid=ea178002-ceab-4b99-87bf-02663ee2d155](https://br.freepik.com/fotos-gratis/close-seletivo-de-uma-mulher-acendendo-um-cigarro-com-um-isqueiro_10500020.htm#query=fumar&position=0&from_view=search&track=sph&uid=ea178002-ceab-4b99-87bf-02663ee2d155)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/adulto-que-sofre-de-vicio-em-midia-social\\_26313916.htm#query=dormir&position=25&from\\_view=search&track=sph&uid=ae4fc117-6572-46bc-8abd-33b5d80f15ca](https://br.freepik.com/fotos-gratis/adulto-que-sofre-de-vicio-em-midia-social_26313916.htm#query=dormir&position=25&from_view=search&track=sph&uid=ae4fc117-6572-46bc-8abd-33b5d80f15ca)



[https://br.freepik.com/fotos-gratis/arranjo-de-piramide-alimentar-real\\_39204922.htm#query=alimentos%20saudaveis&position=38&from\\_view=search&track=ais&uuid=c664c90c-4008-4173-a047-0ca67e393298](https://br.freepik.com/fotos-gratis/arranjo-de-piramide-alimentar-real_39204922.htm#query=alimentos%20saudaveis&position=38&from_view=search&track=ais&uuid=c664c90c-4008-4173-a047-0ca67e393298)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-insalubre-deliciosa-comida\\_5200649.htm#query=bolos%20e%20fast%20food&position=23&from\\_view=search&track=ais&uuid=0dbc21bd-9481-43bc-bf41-aa66089155b1](https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-insalubre-deliciosa-comida_5200649.htm#query=bolos%20e%20fast%20food&position=23&from_view=search&track=ais&uuid=0dbc21bd-9481-43bc-bf41-aa66089155b1)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/jovem-morena-deitada-na-cama\\_11265134.htm](https://br.freepik.com/fotos-gratis/jovem-morena-deitada-na-cama_11265134.htm)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/garota-fazendo-exercicio-no-parque\\_3199504.htm#page=5&query=praticar%20exercicio&position=39&from\\_view=search&track=ais&uuid=169ad9bc-8a65-4aa7-8f84-07382dbdf61c](https://br.freepik.com/fotos-gratis/garota-fazendo-exercicio-no-parque_3199504.htm#page=5&query=praticar%20exercicio&position=39&from_view=search&track=ais&uuid=169ad9bc-8a65-4aa7-8f84-07382dbdf61c)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/jovem-comendo-junk-food-em-casa-no-sofa\\_26335954.htm#query=sedentario&position=1&from\\_view=search&track=sph&uuid=bbf228f1-2b49-41b1-88d5-a1ebfe51b08f](https://br.freepik.com/fotos-gratis/jovem-comendo-junk-food-em-casa-no-sofa_26335954.htm#query=sedentario&position=1&from_view=search&track=sph&uuid=bbf228f1-2b49-41b1-88d5-a1ebfe51b08f)

Recorto e colo as imagens na tabela.

Bom para a saúde	Mau para a saúde



Completo as frases seguindo o exemplo.



A Ana está a dormir.



A Carolina está \_\_\_\_\_.



A Joana está \_\_\_\_\_.



O João está \_\_\_\_\_.

Completo as frases com as palavras do quadro.

água | frutas | completa | fibra | baratos | lanche

A nossa alimentação deve ser equilibrada, variada, sustentável e

\_\_\_\_\_.

Devemos comer \_\_\_\_\_ e hortícolas nas várias refeições.

Devemos incluir a fruta no pequeno-almoço e no

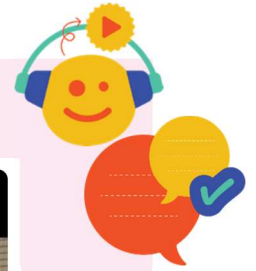
\_\_\_\_\_.

O pão com mistura de cereais é mais rico em \_\_\_\_\_.



Os alimentos da época são mais \_\_\_\_\_ e mais saborosos.

Devemos beber 1,5l de \_\_\_\_\_ por dia.



A.DI.A1.8

Estação da colaboração

Vejo o vídeo atentamente.



COMO VOCÊ SE IMAGINA NOS SEUS ÚLTIMOS DE ANOS?

Tiro de um saco um papel para saber o tema da minha dramatização, “A vida com um estilo de vida saudável” ou “A vida sem um estilo de vida saudável”.

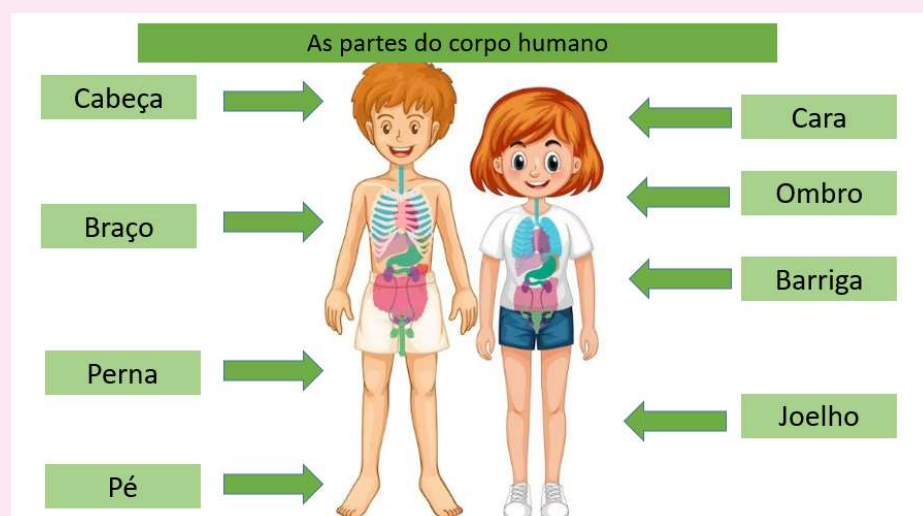
Preparo, com o meu grupo, uma dramatização de sensibilização sobre esse tema.

A.DI.A1.9

Estação do professor

Vejo o PowerPoint e com a ajuda da professora identifico as partes do corpo.

Repito as palavras e aponto para o meu corpo para identificá-las.



[https://www.freepik.com/free-vector/internal-organ-body-diagram\\_12356276.htm#query=corpo%20humano%20para%20legendar&position=26&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.com/free-vector/internal-organ-body-diagram_12356276.htm#query=corpo%20humano%20para%20legendar&position=26&from_view=search&track=ais)

Formo três frases sobre as partes do corpo, seguindo o exemplo.

O braço serve para conseguir escrever.

---



---



---

Observo o dicionário ilustrado sobre os cinco sentidos.

Órgão					
Nome	Mão	Olho	Nariz	Boca	Ouvido
Sentido	Tato	Visão	Olfato	Paladar	Audição

Completo.

As mãos são responsáveis pelo sentido do \_\_\_\_\_.

Os olhos são responsáveis pelo sentido da \_\_\_\_\_.

Os ouvidos são responsáveis pelo sentido da \_\_\_\_\_.

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-frontal-da-mao-mostrando-a-palma\\_11372491.htm#page=2&query=mao&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuid=d6bd7fd5-e683-4298-aeab-8ac4b3db4055](https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-frontal-da-mao-mostrando-a-palma_11372491.htm#page=2&query=mao&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=d6bd7fd5-e683-4298-aeab-8ac4b3db4055)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-icone-de-nariz-de-labios-de-orelha-de-olho\\_4006300.htm#query=nariz&position=7&from\\_view=search&track=sph&uuid=2fee9268-c8a3-4286-bb9c-3c39f0f2670f](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-icone-de-nariz-de-labios-de-orelha-de-olho_4006300.htm#query=nariz&position=7&from_view=search&track=sph&uuid=2fee9268-c8a3-4286-bb9c-3c39f0f2670f)



Cheiro um odor de um recipiente opaco.  
Tento identificar o cheiro e associo-o à imagem de um conteúdo.



No final, verifico se o conteúdo do recipiente corresponde à imagem que escolhi.

Ponho os auscultadores e oiço os sons.

Identifico o som e aponto na tabela.

Assinalo com um X de acordo com a propriedade do som.

	Identificação	Propriedades do som			
		Grave	Agudo	Forte	Fraco
1.º som					
(...)					

Partilho o que aponte com os colegas e comparamos os resultados.

- [https://br.freepik.com/fotos-gratis/fatie-a-fruta-citrica-laranja-madura-isolada-no-branco\\_10181239.htm#query=casca%20de%20laranja&position=5&from\\_view=search&track=ais&uuiid=c81da2b6-e20b-43b0-89ce-645475f1b8ee](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fatie-a-fruta-citrica-laranja-madura-isolada-no-branco_10181239.htm#query=casca%20de%20laranja&position=5&from_view=search&track=ais&uuiid=c81da2b6-e20b-43b0-89ce-645475f1b8ee)
- [https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-de-paus-de-canela\\_9819167.htm#query=canela&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuiid=7afa79ed-4842-4fae-8a4e-3d2a71a12ce6](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-de-paus-de-canela_9819167.htm#query=canela&position=0&from_view=search&track=sph&uuiid=7afa79ed-4842-4fae-8a4e-3d2a71a12ce6)
- [https://br.freepik.com/fotos-gratis/plano-de-fundo-de-graos-de-cafe-torrados-frescos-perfeito-para-um-papel-de-parede-legal\\_10185884.htm](https://br.freepik.com/fotos-gratis/plano-de-fundo-de-graos-de-cafe-torrados-frescos-perfeito-para-um-papel-de-parede-legal_10185884.htm)
- [https://br.freepik.com/fotos-gratis/alho-em-uma-superficie-branca\\_10657978.htm#query=alho&position=2&from\\_view=search&track=sph&uuiid=7d63e137-f565-43c3-a972-f94084dd65a9](https://br.freepik.com/fotos-gratis/alho-em-uma-superficie-branca_10657978.htm#query=alho&position=2&from_view=search&track=sph&uuiid=7d63e137-f565-43c3-a972-f94084dd65a9)
- [https://br.freepik.com/psd-gratuitas/pedacos-deliciosos-de-chocolate-escuro-isolados-sobre-um-fundo-transparente\\_91629905.htm#query=chocolate&position=34&from\\_view=search&track=sph&uuiid=5c140366-629b-4ee3-9527-6b426a382165](https://br.freepik.com/psd-gratuitas/pedacos-deliciosos-de-chocolate-escuro-isolados-sobre-um-fundo-transparente_91629905.htm#query=chocolate&position=34&from_view=search&track=sph&uuiid=5c140366-629b-4ee3-9527-6b426a382165)
- [https://br.freepik.com/fotos-gratis/hortela-organica-fresca-no-jardim\\_11176094.htm#query=hortel%C3%A3&position=1&from\\_view=search&track=sph&uuiid=7c38c9b2-2fbe-4fda-aa86-a63efb777d1f](https://br.freepik.com/fotos-gratis/hortela-organica-fresca-no-jardim_11176094.htm#query=hortel%C3%A3&position=1&from_view=search&track=sph&uuiid=7c38c9b2-2fbe-4fda-aa86-a63efb777d1f)

A.DI.A1.10

Estação da  
colaboração



Observo o cartaz do professor.



A.DI.A1.11

Estação da  
colaboração

Tiro um papel de um saco com o nome de um país.

Pesquiso informação no Google sobre o país.

Construo um póster físico ou digital sobre esse país.

Apresento-o à turma e identificamos semelhanças e diferenças entre os países.

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/prato-com-comida-fresca-perto-de-copos-de-bebida\\_4040040.htm#query=tagine%20marroquina%20fechada&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuiid=cea9b857-5a39-415f-a4f9-3feb8dd802e2](https://br.freepik.com/fotos-gratis/prato-com-comida-fresca-perto-de-copos-de-bebida_4040040.htm#query=tagine%20marroquina%20fechada&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=cea9b857-5a39-415f-a4f9-3feb8dd802e2)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/pratos-tradicionais-de-tajine-cuscuz-e-salada-fresca-na-mesa-de-madeira-rustica-tagine-carne-de-cordeiro-e-abobora-vista-do-topo-configuracao-plana\\_6677354.htm#query=tajine&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuiid=c73db829-02ed-4468-8f85-ccdc92eca6a6](https://br.freepik.com/fotos-gratis/pratos-tradicionais-de-tajine-cuscuz-e-salada-fresca-na-mesa-de-madeira-rustica-tagine-carne-de-cordeiro-e-abobora-vista-do-topo-configuracao-plana_6677354.htm#query=tajine&position=0&from_view=search&track=sph&uuiid=c73db829-02ed-4468-8f85-ccdc92eca6a6)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/caravana-de-camelos-no-deserto-ao-nascer-do-sol-imagem-gerada-por-ia\\_45137209.htm#query=marrocos&position=1&from\\_view=search&track=sph&uuiid=d1d35a75-1a5c-4383-87e1-b894c528cafb](https://br.freepik.com/fotos-gratis/caravana-de-camelos-no-deserto-ao-nascer-do-sol-imagem-gerada-por-ia_45137209.htm#query=marrocos&position=1&from_view=search&track=sph&uuiid=d1d35a75-1a5c-4383-87e1-b894c528cafb)





Digo o que vejo em cada imagem.  
Escrevo o nome do espaço público que vejo.



Imagem 1: \_\_\_\_\_

Imagem 2: \_\_\_\_\_



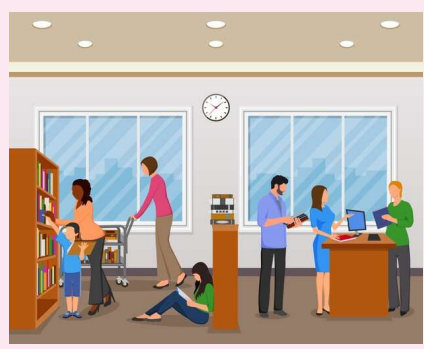
Imagem 3: \_\_\_\_\_

Imagem 4: \_\_\_\_\_

A.DI.A1.12

Estação do professor

Apresento um exemplo de atividade que pode ser feita em cada espaço público.

Espaço público	Atividade
	



Aponto o local em que se encontram os objetos nas imagens.

1.ª imagem

Onde está o livro azul?

Onde está o relógio?

2.ª imagem

Onde está o escorrega?

Onde se pode subir?

3.ª imagem

Onde está o candeeiro?

Onde está o banco?

4.ª imagem





Onde está o quadro?

Onde está a espada?

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/poster-da-composicao-isometrica-da-exposicao-do-museu\\_4270068.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/poster-da-composicao-isometrica-da-exposicao-do-museu_4270068.htm)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-da-biblioteca-publica\\_4331213.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-da-biblioteca-publica_4331213.htm)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-de-parque-infantil-colorido-ao-ar-livre\\_30124820.htm](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-de-parque-infantil-colorido-ao-ar-livre_30124820.htm)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/parque-com-um-caminho-de-madeira-e-bancos\\_968520.htm](https://br.freepik.com/fotos-gratis/parque-com-um-caminho-de-madeira-e-bancos_968520.htm)



Oiço a **música** sobre exercício físico.

Observo o dicionário ilustrado.

Ginástica	Ambiente	Corpo	Mar
Bicicleta	Amizade	Pulmões	Preguiça
Forte	Viver	Idades	Coração

A.DI.A1.13

Estação  
independen  
te

Completo os espaços com as palavras do dicionário ilustrado.

Fazer \_\_\_\_\_ é saudável  
Para o \_\_\_\_\_ e para a mente.  
Andar a pé não custa nada  
E é bom para o \_\_\_\_\_.

Saber nadar é preciso  
Para se banhar no \_\_\_\_\_.  
Andar de patins ou de \_\_\_\_\_  
Não tem nada que enganar!

E enquanto te divertes,  
Fazes novas \_\_\_\_\_.  
Fazer ginástica é para todos.  
-Para todos?  
-Claro!  
-E para todas as \_\_\_\_\_!

Deixa de lado a \_\_\_\_\_  
E enche de ar os \_\_\_\_\_.  
O corpo quer exercício  
Para nos fazer campeões.

O teu \_\_\_\_\_ agradece  
E retribui ao bater.  
Bate \_\_\_\_\_ e compassado  
E ajuda-te a \_\_\_\_\_.

Vamos fazer ginástica!

Canto, em conjunto com a turma, a música que ouvi.

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-exercicios-de-alongamento\\_24487813.htm#query=gin%C3%A1stica&position=5&from\\_view=search&track=sph&uuid=bccac5f2-163d-4ad6-86b5-51e91f0e55d3](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-exercicios-de-alongamento_24487813.htm#query=gin%C3%A1stica&position=5&from_view=search&track=sph&uuid=bccac5f2-163d-4ad6-86b5-51e91f0e55d3)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/anatodia-humana-em-fundo-branco\\_18921080.htm#query=corpo&position=6&from\\_view=search&track=sph&uuid=70e727f4-2f45-4bce-8be9-2066f1ba3263](https://br.freepik.com/vetores-gratis/anatodia-humana-em-fundo-branco_18921080.htm#query=corpo&position=6&from_view=search&track=sph&uuid=70e727f4-2f45-4bce-8be9-2066f1ba3263)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/esfera-com-arvores\\_922677.htm#query=ambiente&position=3&from\\_view=search&track=sph&uuid=74ed4f7a-a499-4ef9-a5ad-2a9fc51a8c90](https://br.freepik.com/fotos-gratis/esfera-com-arvores_922677.htm#query=ambiente&position=3&from_view=search&track=sph&uuid=74ed4f7a-a499-4ef9-a5ad-2a9fc51a8c90)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/foto-vertical-das-ondas-espumosas-do-oceano-atlantico-perto-do-municipio-da-nazare-em-portugal\\_17244899.htm#query=mar&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuid=24cf11c-f8d7-40ff-b782-7b546f8f166d](https://br.freepik.com/fotos-gratis/foto-vertical-das-ondas-espumosas-do-oceano-atlantico-perto-do-municipio-da-nazare-em-portugal_17244899.htm#query=mar&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=24cf11c-f8d7-40ff-b782-7b546f8f166d)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-realista-de-bicicletas-com-ilustracao-de-diferentes-modelos\\_13805753.htm#query=bicicleta&position=1&from\\_view=search&track=sph&uuid=4c3cbd69-f33c-4a4b-be30-7f4c7478a508](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-realista-de-bicicletas-com-ilustracao-de-diferentes-modelos_13805753.htm#query=bicicleta&position=1&from_view=search&track=sph&uuid=4c3cbd69-f33c-4a4b-be30-7f4c7478a508)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/amigos-se-divertindo-no-reencontro\\_21248686.htm#query=amizade&position=2&from\\_view=search&track=sph&uid=94a46390-6920-4d2a-9301-e0678551bfaa](https://br.freepik.com/fotos-gratis/amigos-se-divertindo-no-reencontro_21248686.htm#query=amizade&position=2&from_view=search&track=sph&uid=94a46390-6920-4d2a-9301-e0678551bfaa)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/orgao-interno-humano-com-pulmoes\\_26214059.htm#query=pulmoes&position=2&from\\_view=search&track=sph&uid=7a194d4c-f196-4e50-8575-8f3fadbd9102](https://br.freepik.com/vetores-gratis/orgao-interno-humano-com-pulmoes_26214059.htm#query=pulmoes&position=2&from_view=search&track=sph&uid=7a194d4c-f196-4e50-8575-8f3fadbd9102)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/homem-cansado-de-vestir\\_1144278.htm#query=pregui%C3%A7a&position=27&from\\_view=search&track=sph&uid=eb5ab773-3184-4186-aec6-d0aed1f34db6](https://br.freepik.com/fotos-gratis/homem-cansado-de-vestir_1144278.htm#query=pregui%C3%A7a&position=27&from_view=search&track=sph&uid=eb5ab773-3184-4186-aec6-d0aed1f34db6)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/levantando-um-adesivo-de-doodle-de-haltere-com-um-vetor-de-borda-branca\\_34381526.htm#query=forte&position=44&from\\_view=search&track=sph&uid=b6303ed2-0d0b-4559-ad2f-eab218244a2a](https://br.freepik.com/vetores-gratis/levantando-um-adesivo-de-doodle-de-haltere-com-um-vetor-de-borda-branca_34381526.htm#query=forte&position=44&from_view=search&track=sph&uid=b6303ed2-0d0b-4559-ad2f-eab218244a2a)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ciclo-de-vida-do-homem-de-design-plano\\_19184507.htm#query=crescer&position=40&from\\_view=search&track=sph&uid=e254a43d-c26d-4624-aa68-e1bd76254c42](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ciclo-de-vida-do-homem-de-design-plano_19184507.htm#query=crescer&position=40&from_view=search&track=sph&uid=e254a43d-c26d-4624-aa68-e1bd76254c42)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/aniversario-baloes-de-fundo\\_1529993.htm#query=idades%20numeros&position=34&from\\_view=search&track=ais&uid=48a24eb5-0776-4abb-8ae1-c8fd3ed33d67](https://br.freepik.com/vetores-gratis/aniversario-baloes-de-fundo_1529993.htm#query=idades%20numeros&position=34&from_view=search&track=ais&uid=48a24eb5-0776-4abb-8ae1-c8fd3ed33d67)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/coracao\\_35202442.htm#query=cora%C3%A7%C3%A3o&position=42&from\\_view=search&track=sph&uid=1e8b0cb4-ac60-42ca-8ba0-852db73da938](https://br.freepik.com/vetores-gratis/coracao_35202442.htm#query=cora%C3%A7%C3%A3o&position=42&from_view=search&track=sph&uid=1e8b0cb4-ac60-42ca-8ba0-852db73da938)



Realizo os exercícios na app MILAGE APRENDER+ sobre os desportos.

A.DI.A1.14

Estação da tecnologia

**A.DI.A1.13 - DESPORTOS**

1 2 3 4 5 [ ]

T.1

Observe o desporto praticado pela Ana.

A Ana pratica natação.

Ve o tutorial e conhece os vários desportos.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

**A.DI.A1.13 - DESPORTOS**

1 2 3 4 5 [ ]

2.1

Completa a frase.

O Igor pratica \_\_\_\_\_.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

**A.DI.A1.13 - DESPORTOS**

1 2 3 4 5 [ ]

3.1

Completa a frase.

A Rita pratica \_\_\_\_\_.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

**A.DI.A1.13 - DESPORTOS**

1 2 3 4 5 [ ]

4.1

Completa a frase.

O Nuno pratica \_\_\_\_\_.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

**A.DI.A1.13 - DESPORTOS**

1 2 3 4 5 [ ]

5.1

Completa a frase.

A Anabela pratica \_\_\_\_\_.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

**A.DI.A1.13 - DESPORTOS**

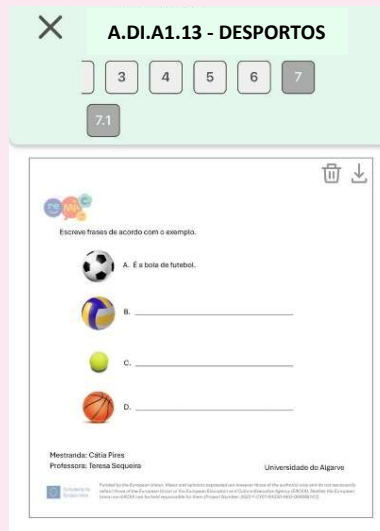
1 2 3 4 5 [ ]

6.1

Completa a frase.

O João pratica \_\_\_\_\_.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve



[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-realista-de-bicicletas-com-ilustracao-de-diferentes-modelos\\_13805753.htm#query=bicicleta&position=1&from\\_view=search&track=sph&uuiid=913a0fac-e066-41b6-a0ff-660430df7e6c](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-realista-de-bicicletas-com-ilustracao-de-diferentes-modelos_13805753.htm#query=bicicleta&position=1&from_view=search&track=sph&uuiid=913a0fac-e066-41b6-a0ff-660430df7e6c)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-do-equipamento-de-esporte-da-bola-de-tenis-da-raquete\\_2997390.htm#query=raquete%20de%20tenis&position=9&from\\_view=search&track=ais&uuiid=d49d2d86-33d3-4fbb-8d7b-65c712faa10b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-do-equipamento-de-esporte-da-bola-de-tenis-da-raquete_2997390.htm#query=raquete%20de%20tenis&position=9&from_view=search&track=ais&uuiid=d49d2d86-33d3-4fbb-8d7b-65c712faa10b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/rede-de-volei-na-praia-durante-o-dia\\_17244224.htm#query=rede%20de%20voleibol&position=5&from\\_view=search&track=ais&uuiid=4ab79607-71a9-4b4c-99c4-224f3b471626](https://br.freepik.com/fotos-gratis/rede-de-volei-na-praia-durante-o-dia_17244224.htm#query=rede%20de%20voleibol&position=5&from_view=search&track=ais&uuiid=4ab79607-71a9-4b4c-99c4-224f3b471626)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/cesta-de-basquete-com-rede-contra-uma-parede-branca-ao-ar-livre\\_14258013.htm#query=cesto%20de%20basquete&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuiid=9fa9619e-e948-413b-bda6-158275d0c4e2](https://br.freepik.com/fotos-gratis/cesta-de-basquete-com-rede-contra-uma-parede-branca-ao-ar-livre_14258013.htm#query=cesto%20de%20basquete&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=9fa9619e-e948-413b-bda6-158275d0c4e2)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/sooccer-metal-portao-pictograma-impresao\\_2875613.htm#query=baliza&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuiid=775156ca-e18c-4506-a08f-91d34030b47f](https://br.freepik.com/vetores-gratis/sooccer-metal-portao-pictograma-impresao_2875613.htm#query=baliza&position=0&from_view=search&track=sph&uuiid=775156ca-e18c-4506-a08f-91d34030b47f)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/nadador-em-close-olhando-para-a-agua\\_9901265.htm#query=touca%20para%20nata%C3%A7ao&position=11&from\\_view=search&track=ais&uuiid=bfed97fa-cb89-409e-8386-bcd9f6047962](https://br.freepik.com/fotos-gratis/nadador-em-close-olhando-para-a-agua_9901265.htm#query=touca%20para%20nata%C3%A7ao&position=11&from_view=search&track=ais&uuiid=bfed97fa-cb89-409e-8386-bcd9f6047962)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-natacao\\_18352180.htm#query=nadador&position=29&from\\_view=keyword&track=sph&uuiid=5436cf04-5fe7-4312-a25d-2a2dc4f08ecd](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-natacao_18352180.htm#query=nadador&position=29&from_view=keyword&track=sph&uuiid=5436cf04-5fe7-4312-a25d-2a2dc4f08ecd)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-abstrato-do-acampamento-de-basquete\\_13753487.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-abstrato-do-acampamento-de-basquete_13753487.htm)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-desenho-de-pessoa-jogando-padel\\_21251881.htm#from\\_view=detail\\_serie](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-desenho-de-pessoa-jogando-padel_21251881.htm#from_view=detail_serie)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/jogador-de-futebol-chutando-bola-em-direcao-ao-goleiro\\_20827902.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/jogador-de-futebol-chutando-bola-em-direcao-ao-goleiro_20827902.htm)

[https://br.freepik.com/vetores-premium/volei-de-verao-jovens-homens-e-mulheres-brincando-na-praia\\_38936277.htm](https://br.freepik.com/vetores-premium/volei-de-verao-jovens-homens-e-mulheres-brincando-na-praia_38936277.htm)

[https://www.freepik.com/premium-vector/bike-race-sport-illustration\\_29760405.htm](https://www.freepik.com/premium-vector/bike-race-sport-illustration_29760405.htm)



A.DI.A1.15

Estação da  
colaboração

Em conjunto com o meu grupo de trabalho, realizo o jogo “Exploradores da saúde” da Direção-Geral da Saúde.

