



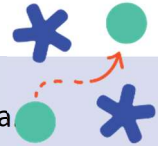
Domínio Língua - 6.º ANO

Sou saudável. E tu?

# Livro

# Aluno A2





Ouço a explicação do professor sobre a estrutura da notícia  
Escrevo as palavras do quadro no sítio certo da notícia.

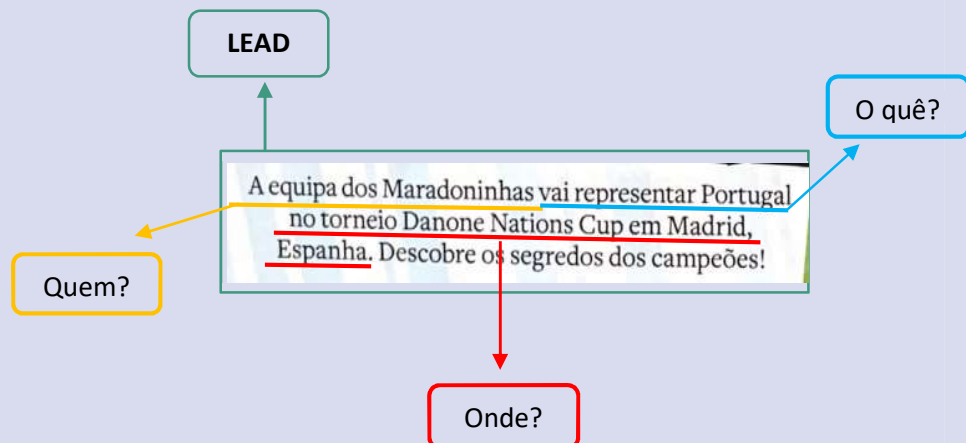
Lead	Título	Corpo
------	--------	-------



Aprendo mais sobre os constituintes da notícia.

A.L.A2.1

Estação do professor



**Corpo da notícia**

**D**epois de um passe certeiro, Nuno Condesso, 12 anos, corre em direção à baliza. O marcador está a zero e um golo pode traçar o destino da equipa. Com o pé bem colocado, Nuno aponta às redes adversárias e dispara a bola. Segue-se uma explosão de alegria no campo e nas bancadas. «Foi tudo tão rápido, nem me lembro como aconteceu», recorda o melhor marcador da prova. O resultado final estava estabelecido, 1-0 para os Maradoninhas. A equipa de Anadia venceu, assim, a final nacional do torneio de futebol sub-12 Danone Nations Cup.

Agora, prepararam-se para disputar a fase internacional do torneio, de 5 a 9 de outubro, em Madrid, Espanha. Vão estar presentes 40 equipas de todo o mundo, e os finalistas jogam no Santiago Bernabéu, o estádio do Real Madrid, a equipa espanhola treinada por José Mourinho, onde joga Cristiano Ronaldo.

**«Nunca quis que as férias passassem tão rápido»,** confessa João Rocha, 11 anos, extremo-direito da equipa. Os jogadores já sonham com a final, e dão o melhor em cada treino. Além da dedicação da equipa, há outros fatores que ajudam a explicar os bons resultados: «A união é que nos faz ganhar tantos jogos», conta Miguel Duarte, 11 anos, ponta-de-

**Porquê?**

**Como?**



Observo a notícia da revista Visão Júnior e sigo a leitura da mesma.

#desperte

## UMA CAMPEÃ SOBRE RODAS!

Madalena Costa é campeã do mundo de patinagem livre. A primeira vez que ganhou uma medalha de ouro tinha 6 anos. Desde então, foi sempre a rolar

**O**lha, lá vem a patinadora!, dizem-lhe alguns colegas de escola quando a veem passar. Na escola onde estuda, no Funchal, todos sabem quem é Madalena Costa. Afinal, ela é um orgulho nacional! Em setembro, participou no Campeonato do Mundo de Patinagem Artística e trouxe da Colômbia a medalha de ouro. «Sinto-me feliz porque é o resultado de muito trabalho.»

A VISÃO Júnior, Madalena conta como é ser atleta de alta competição e boa aluna. «Os meus professores e os meus colegas ajudam-me. Por exemplo, durante o Mundial, estive fora três semanas, e os meus colegas enviaram apontamentos para eu estudar nas férias. Quando regresso, vou a aulas de apoio e tenho de estar muito atenta nas aulas. Não é fácil, tenho de ser organizada, mas até ao 9.º ano tirei vários 4 e 5. Acho que são boas notas.»

Um dos segredos do sucesso de Madalena é a sua treinadora: «É a minha mãe. Acho que é uma vantagem em relação às minhas concurrentes, mas tentamos ao máximo não misturar as coisas nos treinos. Quando chegamos a casa, desligamos e passamos a ser só mãe e filha.»

Para tudo ser perfeito, só falta uma coisa: ter uma pista para treinar. «Como treinamos nos pavilhões das escolas, só a partir das 19 horas é que estão livres, e muitas vezes sujos, o que é mau porque as rodas não deslizam bem. Noutros pavilhões, onde há muita humidade, escorregos e caia. As condições são perigosas e tornam tudo mais difícil.»

**Antes das provas, não gosto que a minha mãe me dê mimo porque fico emocionada. Só quero que seja minha treinadora e me dê conselhos técnicos. Mimos só quando saio do rinkinho.**


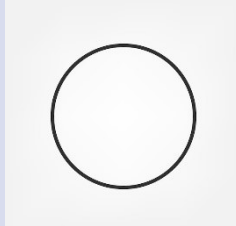

Madalena apresentou duas coreografias na Colômbia, onde se sagrou Campeã do Mundo, em setembro

A.L.A2.2

Estação do professor

Recorro ao dicionário ilustrado para perceber melhor o texto.

		
Campeã	Ouro	Medalha
		
Patins	Rodas	Patinagem

		
Mundo	Redondo	Feliz

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-lateral-desfocada-das-patins\\_6296146.htm#&position=25&from\\_view=collections&uuiid=1e70962b-9e8c-4d23-b261-c6368378486e](https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-lateral-desfocada-das-patins_6296146.htm#&position=25&from_view=collections&uuiid=1e70962b-9e8c-4d23-b261-c6368378486e)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/moedas-e-barras-de-ouro-espalhadas-sobre-uma-mesa\\_29175554.htm#query=ouro%20barras&position=7&from\\_view=search&track=ais&uuiid=ca2bcad3-af95-4ab6-bb96-6727f27a2462](https://br.freepik.com/fotos-gratis/moedas-e-barras-de-ouro-espalhadas-sobre-uma-mesa_29175554.htm#query=ouro%20barras&position=7&from_view=search&track=ais&uuiid=ca2bcad3-af95-4ab6-bb96-6727f27a2462)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-medalhas-de-premiacao\\_10602775.htm#query=medalha&position=14&from\\_view=search&track=sph&uuiid=f7e6b8b4-0f42-4285-b293-7ee080bec448](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-medalhas-de-premiacao_10602775.htm#query=medalha&position=14&from_view=search&track=sph&uuiid=f7e6b8b4-0f42-4285-b293-7ee080bec448)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/terra-isolada-em-branco\\_13774164.htm#query=mundo&position=47&from\\_view=search&track=sph&uuiid=1487de10-7a71-4478-8e2f-8a9b14924bb9](https://br.freepik.com/vetores-gratis/terra-isolada-em-branco_13774164.htm#query=mundo&position=47&from_view=search&track=sph&uuiid=1487de10-7a71-4478-8e2f-8a9b14924bb9)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/atleta-ganhando-o-primeiro-premio-em-branco\\_7103631.htm#page=2&query=campe&atilde;&position=29&from\\_view=search&track=ais&uuiid=11bfa313-b26f-47cc-8f71-aec90dfbfed5](https://br.freepik.com/vetores-gratis/atleta-ganhando-o-primeiro-premio-em-branco_7103631.htm#page=2&query=campe&atilde;&position=29&from_view=search&track=ais&uuiid=11bfa313-b26f-47cc-8f71-aec90dfbfed5)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/adolescente-com-capacete-aprende-a-andar-de-patins-ao-ar-livre\\_10707564.htm#page=4&query=rodas%20de%20patins%20crian&amp;ccedil;as&position=42&from\\_view=search&track=ais&uuiid=4c5bce0c-5e8c-493f-b77d-615e3349ff11](https://br.freepik.com/fotos-gratis/adolescente-com-capacete-aprende-a-andar-de-patins-ao-ar-livre_10707564.htm#page=4&query=rodas%20de%20patins%20crian&amp;ccedil;as&position=42&from_view=search&track=ais&uuiid=4c5bce0c-5e8c-493f-b77d-615e3349ff11)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-lateral-de-patins-com-escadas\\_6235282.htm#page=8&query=rodas%20de%20patins%20crian&amp;ccedil;as&position=19&from\\_view=search&track=ais&uuiid=4c5bce0c-5e8c-493f-b77d-615e3349ff11](https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-lateral-de-patins-com-escadas_6235282.htm#page=8&query=rodas%20de%20patins%20crian&amp;ccedil;as&position=19&from_view=search&track=ais&uuiid=4c5bce0c-5e8c-493f-b77d-615e3349ff11)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-jovem-e-atraente-morena-feminina-promovendo-servicos-odontologicos-apontando-para-um-sorriso-branco-perfeito-na-boca-sorrindo-encantado\\_20765202.htm#query=feliz%20sorrir%20dentes&position=32&from\\_view=search&track=ais&uuiid=29f69b8e-5c60-4b39-a4c0-c75c79e37f5e](https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-jovem-e-atraente-morena-feminina-promovendo-servicos-odontologicos-apontando-para-um-sorriso-branco-perfeito-na-boca-sorrindo-encantado_20765202.htm#query=feliz%20sorrir%20dentes&position=32&from_view=search&track=ais&uuiid=29f69b8e-5c60-4b39-a4c0-c75c79e37f5e)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/tracar-vetor-de-forma-geometrica-redonda\\_34380508.htm#page=2&query=redondo&position=11&from\\_view=search&track=sph&uid=98a19b7e-d763-41a8-a133-a92bff7ca6ac](https://br.freepik.com/vetores-gratis/tracar-vetor-de-forma-geometrica-redonda_34380508.htm#page=2&query=redondo&position=11&from_view=search&track=sph&uid=98a19b7e-d763-41a8-a133-a92bff7ca6ac)

Rodeio estas palavras na notícia.

- a) Mundo      b) Patinagem      c) Campeã      d) Rodas

Completo as frases com ajuda do dicionário ilustrado.

Ganhei uma medalha e fiquei \_\_\_\_\_.

O \_\_\_\_\_ é redondo.

A \_\_\_\_\_ é de ouro.

O título da notícia é: Uma campeã sobre \_\_\_\_\_.

Construo uma frase utilizando 2 palavras do dicionário.

---





Realizo as atividades na app MILAGE APRENDER+ sobre as refeições.

A.L.A2.3






Estação da  
tecnologia

✕ **A.L.A2.3 - REFEIÇÕES**

1 2 3 4 5

T.1

Observa.

<p>1.ª refeição</p>  <p>Pequeno-almoço</p>	<p>2.ª refeição</p>  <p>Lanche da manhã</p>	<p>3.ª refeição</p>  <p>Almoço</p>
<p>4.ª refeição</p>  <p>Lanche da tarde</p>	<p>5.ª refeição</p>  <p>Jantar</p>	

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

Co-funded by the European Union. Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-000088107].

✕ **A.L.A2.3 - REFEIÇÕES**

1 2 3 4 5

2.1

Completa.

a) A primeira (1.ª) refeição do dia é o \_\_\_\_\_.

b) A terceira (3.ª) refeição do dia é o \_\_\_\_\_.

c) A quinta (5.ª) refeição do dia é o \_\_\_\_\_.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

Co-funded by the European Union. Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-000088107].





### A.L.A2.3 - REFEIÇÕES

- 1 2 3 4 5
- 3.1



Indica qual é a refeição mais importante do dia.

- Pequeno-almoço.
- Lanche da tarde.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira

Universidade do Algarve



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-000088107].













### A.L.A2.3 - REFEIÇÕES

- 1 2 3 4 5
- 4.1



Corresponde a refeição à hora do dia em que deve ser consumida.

- |  |  |
|--|--|
| 1) Pequeno-almoço   | A) 13h30  |
| 2) Lanche da manhã  | B) 20h    |
| 3) Almoço           | C) 17h30  |
| 4) Lanche da tarde  | D) 7h30   |
| 5) Jantar           | E) 10h    |

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira

Universidade do Algarve




Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-000088107].

**A.L.A2.3 - REFEIÇÕES**

1 2 3 4 5

5.1

🗑️ ⬇️

Completa as frases com o nome da refeição e a sua respetiva hora. Segue o exemplo.

a) O pequeno-almoço é às sete horas e trinta minutos.

b) O \_\_\_\_\_ é às \_\_\_\_\_.

c) O \_\_\_\_\_ é às \_\_\_\_\_.

d) O \_\_\_\_\_ é às \_\_\_\_\_.

e) O \_\_\_\_\_ é às \_\_\_\_\_.

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira

Universidade do Algarve

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-00088107].

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/tacas-de-granola-com-iogurte-frutas-e-morangos-em-uma-superficie-branca\\_13501163.htm#query=pequeno%20almo%C3%A7o%20saudavel&position=12&from\\_view=search&track=ais&uid=5b08d2a0-3361-4601-8d8d-af0d586cae0e](https://br.freepik.com/fotos-gratis/tacas-de-granola-com-iogurte-frutas-e-morangos-em-uma-superficie-branca_13501163.htm#query=pequeno%20almo%C3%A7o%20saudavel&position=12&from_view=search&track=ais&uid=5b08d2a0-3361-4601-8d8d-af0d586cae0e)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/lancheira-com-comida-saudavel-e-sanduiche\\_7554712.htm#query=lanche%20saud&amp;amp;aacute;vel&position=47&from\\_view=search&track=ais&uid=926082fc-30d4-43fc-9ea9-107b1f17652b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/lancheira-com-comida-saudavel-e-sanduiche_7554712.htm#query=lanche%20saud&amp;amp;aacute;vel&position=47&from_view=search&track=ais&uid=926082fc-30d4-43fc-9ea9-107b1f17652b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/prato-de-macarrao-com-carne-e-abacate\\_7389209.htm#from\\_view=detail\\_serie](https://br.freepik.com/fotos-gratis/prato-de-macarrao-com-carne-e-abacate_7389209.htm#from_view=detail_serie)

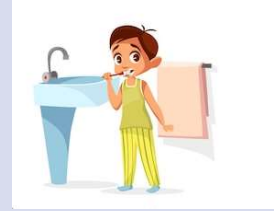
[https://br.freepik.com/fotos-gratis/lancheira-com-sanduiche-legumes-frutas-em-branco\\_5588823.htm#query=lanche%20saud%C3%A1vel&position=33&from\\_view=search&track=ais&uid=926082fc-30d4-43fc-9ea9-107b1f17652b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/lancheira-com-sanduiche-legumes-frutas-em-branco_5588823.htm#query=lanche%20saud%C3%A1vel&position=33&from_view=search&track=ais&uid=926082fc-30d4-43fc-9ea9-107b1f17652b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/bife-de-frango-coberto-com-gergelim-branco-ervilhas-tomates-brocolis-e-abobora-em-um-prato-branco\\_10037987.htm#query=jantar%20saudavel&position=1&from\\_view=search&track=ais&uid=bc64c2c8-58dc-4b50-b41f-da8ced51f87d](https://br.freepik.com/fotos-gratis/bife-de-frango-coberto-com-gergelim-branco-ervilhas-tomates-brocolis-e-abobora-em-um-prato-branco_10037987.htm#query=jantar%20saudavel&position=1&from_view=search&track=ais&uid=bc64c2c8-58dc-4b50-b41f-da8ced51f87d)



Ordeno as imagens de acordo com a rotina diária de uma criança.

1



A.L.A2.4

Estação independente

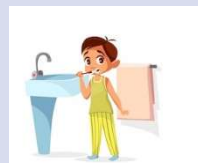
Ligo as imagens às ações.



Estudar



Dormir



Acordar



Brincar



Lavar os dentes



Comer

Completo as frases de acordo com a forma verbal adequada.

De manhã eu \_\_\_\_\_ (acordar) cedo para ir para a escola.

À tarde eu \_\_\_\_\_ (estudar) e \_\_\_\_\_ (brincar) com os meus amigos.

À noite eu \_\_\_\_\_ (dormir) cedo.

Escrevo uma frase relacionada com a minha rotina.

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/atividade-de-rotina-diarica-de-menino-dos-desenhos-animados-definida-personagem-masculina-acordar-esticar-escovar-os-dentes\\_2238507.htm#query=rotina%20di%C3%A1ria%20completa%20menina&position=7&from\\_view=search&track=ais&uid=1488034e-b5d5-45df-b07d-943d8ec7cf9a](https://br.freepik.com/vetores-gratis/atividade-de-rotina-diarica-de-menino-dos-desenhos-animados-definida-personagem-masculina-acordar-esticar-escovar-os-dentes_2238507.htm#query=rotina%20di%C3%A1ria%20completa%20menina&position=7&from_view=search&track=ais&uid=1488034e-b5d5-45df-b07d-943d8ec7cf9a)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/relogios-de-rotina-diaricos-para-criancas\\_9174425.htm#query=rotina%20di%C3%A1ria%20completa%20menina&position=9&from\\_view=search&track=ais&uid=1488034e-b5d5-45df-b07d-943d8ec7cf9a](https://br.freepik.com/vetores-gratis/relogios-de-rotina-diaricos-para-criancas_9174425.htm#query=rotina%20di%C3%A1ria%20completa%20menina&position=9&from_view=search&track=ais&uid=1488034e-b5d5-45df-b07d-943d8ec7cf9a)



Oiço com atenção o ditado popular “deitar cedo e cedo erguer dá saúde e faz crescer”.

Oiço a explicação dos meus colegas sobre o seu significado.

Associo as várias partes do ditado à imagem correta.

Cedo erguer •



Deitar cedo •



Dá saúde •



A.L.A2.5

Estação  
independente

Faz crescer •



Completo as frases com as palavras do quadro.

Dormir | Saúde | Beber

Dormir pouco é mau para a \_\_\_\_\_.

Devo \_\_\_\_\_ pelo menos 8 horas por dia.

As três necessidades básicas do ser humano são: dormir, comer e \_\_\_\_\_.

Assinalo com um (X) os hábitos bons para ter um sono de qualidade.

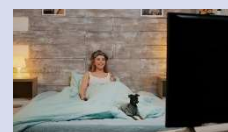
Praticar exercício físico.



Ter uma alimentação saudável.



Ver televisão antes de dormir.



Comer doces antes de deitar.



[https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-jovem-e-bonita-divertida-de-pijama-assistindo-tv-a-noite-cachorro-feliz\\_21453719.htm#page=2&query=ver%20televisao%20antes%20de%20dormir&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuiid=ff252060-16ad-4929-bb38-2aac71e282a6](https://br.freepik.com/fotos-gratis/mulher-jovem-e-bonita-divertida-de-pijama-assistindo-tv-a-noite-cachorro-feliz_21453719.htm#page=2&query=ver%20televisao%20antes%20de%20dormir&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=ff252060-16ad-4929-bb38-2aac71e282a6)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/menina-comendo-doces-em-uma-barraca-dentro-de-casa\\_11685208.htm#page=3&query=comer%20doces%20antes%20de%20dormir%20&grave;%20noite&position=4&from\\_view=search&track=ais&uuiid=896b536e-2c2e-4be7-af23-0d9109945377](https://br.freepik.com/fotos-gratis/menina-comendo-doces-em-uma-barraca-dentro-de-casa_11685208.htm#page=3&query=comer%20doces%20antes%20de%20dormir%20&grave;%20noite&position=4&from_view=search&track=ais&uuiid=896b536e-2c2e-4be7-af23-0d9109945377)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/coracao-feito-com-legumes-e-frutas-conceito-de-comida-saudavel\\_94433632.htm#page=5&query=alimenta&ccedil;ao%20saudavel&position=42&from\\_view=search&track=ais&uuiid=f0a5b719-656b-494e-be88-e7be82e771c6](https://br.freepik.com/fotos-gratis/coracao-feito-com-legumes-e-frutas-conceito-de-comida-saudavel_94433632.htm#page=5&query=alimenta&ccedil;ao%20saudavel&position=42&from_view=search&track=ais&uuiid=f0a5b719-656b-494e-be88-e7be82e771c6)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/uma-linda-garotinha-esta-envolvida-em-uma-academia\\_6635831.htm#query=praticar%20exercicio%20saltar%20a%20corda&position=2&from\\_view=search&track=ais&uuiid=9346ea58-3566-4083-8921-deb2da6b4a9a](https://br.freepik.com/fotos-gratis/uma-linda-garotinha-esta-envolvida-em-uma-academia_6635831.htm#query=praticar%20exercicio%20saltar%20a%20corda&position=2&from_view=search&track=ais&uuiid=9346ea58-3566-4083-8921-deb2da6b4a9a)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/o-menino-mediou-a-altura-com-o-quadro-negro\\_6444425.htm#query=crescer%20altura&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuiid=875cee82-cade-4aed-93c8-5c7b18d14960](https://br.freepik.com/fotos-gratis/o-menino-mediou-a-altura-com-o-quadro-negro_6444425.htm#query=crescer%20altura&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=875cee82-cade-4aed-93c8-5c7b18d14960)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-de-seguro-de-vida-com-familia-de-papel\\_20825416.htm#page=3&query=saude&position=24&from\\_view=search&track=sph&uuiid=1aeb328b-93ca-4f84-9d64-733ebeb0df36](https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-de-seguro-de-vida-com-familia-de-papel_20825416.htm#page=3&query=saude&position=24&from_view=search&track=sph&uuiid=1aeb328b-93ca-4f84-9d64-733ebeb0df36)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/menina-estendendo-se-enquanto-segura-um-relogio\\_5429416.htm#query=acordar%20cedo%20crian%C3%A7a&position=33&from\\_view=search&track=ais&uuiid=4c306859-727d-4f96-aeb5-cc3eca6db132](https://br.freepik.com/fotos-gratis/menina-estendendo-se-enquanto-segura-um-relogio_5429416.htm#query=acordar%20cedo%20crian%C3%A7a&position=33&from_view=search&track=ais&uuiid=4c306859-727d-4f96-aeb5-cc3eca6db132)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoa-dormir-cama-fundo\\_4434140.htm#page=7&query=dormir%20cedo&position=18&from\\_view=search&track=ais&uuiid=d9383a71-55ee-4827-86fd-00af686c62ab](https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoa-dormir-cama-fundo_4434140.htm#page=7&query=dormir%20cedo&position=18&from_view=search&track=ais&uuiid=d9383a71-55ee-4827-86fd-00af686c62ab)





Observo o dicionário ilustrado.

A.L.A2.6

Estação do professor



Supermercado



Café



Padaria



Igreja



Correios



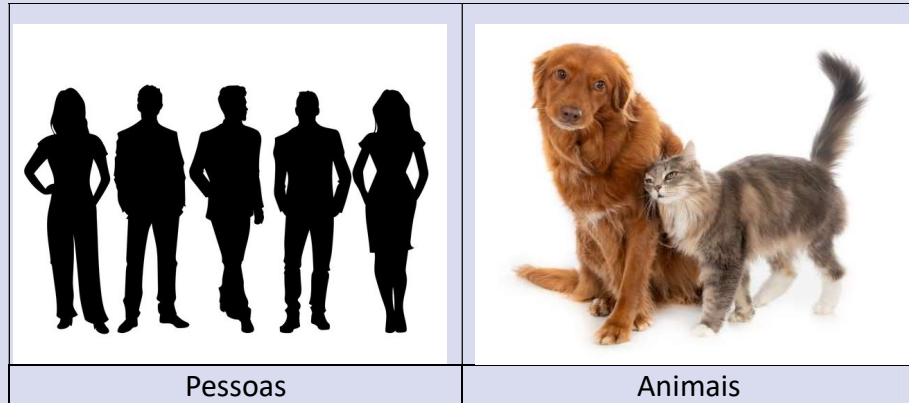
Hospital





Polícia



Bombeiros



Assinalo com  o que vejo ou com  o que não vejo no meu percurso de casa até à escola.

	Eu vejo 	Eu não vejo 
Supermercado		
Café		
Padaria		
Igreja		
Hospital		
Bombeiros		
Polícia		
Correios		
Pessoas		
Animais		

Completo as frases seguindo o exemplo:

No meu caminho para a escola eu vejo o supermercado.

No meu caminho para a escola eu vejo \_\_\_\_\_.

No meu caminho para a escola eu não vejo \_\_\_\_\_.

Observe.



O supermercado.



Os supermercados.

Ligo os determinantes artigos definidos (o/a, os/as) à palavra.

o ●

Animais

a ●

Hospital

os ●

Pessoas

as ●

Padaria

Apresento a tabela anterior aos meus colegas, seguindo o exemplo.

Ex: Eu vejo o supermercado.

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-na-ilustracao-de-supermercado-grande-loja-de-produtos\\_13031956.htm#page=7&query=supermercado%20parte%20de%20fora&position=17&from\\_view=search&track=ais&uid=468f46e7-e8db-45ee-8037-0ab830955d51](https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-na-ilustracao-de-supermercado-grande-loja-de-produtos_13031956.htm#page=7&query=supermercado%20parte%20de%20fora&position=17&from_view=search&track=ais&uid=468f46e7-e8db-45ee-8037-0ab830955d51)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/fora-do-fundo-da-loja-de-padaria\\_34221017.htm#page=2&query=supermercado%20parte%20de%20fora&position=4&from\\_view=search&track=ais&uid=468f46e7-e8db-45ee-8037-0ab830955d51](https://br.freepik.com/vetores-gratis/fora-do-fundo-da-loja-de-padaria_34221017.htm#page=2&query=supermercado%20parte%20de%20fora&position=4&from_view=search&track=ais&uid=468f46e7-e8db-45ee-8037-0ab830955d51)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/corpo-de-bombeiros-de-design-plano-ilustrado\\_19826196.htm?query=supermercado%20parte%20de%20fora#from\\_view=detail\\_alsolike](https://br.freepik.com/vetores-gratis/corpo-de-bombeiros-de-design-plano-ilustrado_19826196.htm?query=supermercado%20parte%20de%20fora#from_view=detail_alsolike)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-planas-no-predio-dos-correios-enviando-e-recebendo-encomendas\\_30132585.htm#page=4&query=correios%20estabelecimento%20parte%20de%20fora&position=45&from\\_view=search&track=ais&uid=c5bab265-a7be-41c0-a576-674209f4a7ee](https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-planas-no-predio-dos-correios-enviando-e-recebendo-encomendas_30132585.htm#page=4&query=correios%20estabelecimento%20parte%20de%20fora&position=45&from_view=search&track=ais&uid=c5bab265-a7be-41c0-a576-674209f4a7ee)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-edificio-de-igreja-gradiente\\_27518076.htm#query=igreja&position=17&from\\_view=search&track=sph&uid=998d1924-eec2-4607-82f8-fb4ad695cc81](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-edificio-de-igreja-gradiente_27518076.htm#query=igreja&position=17&from_view=search&track=sph&uid=998d1924-eec2-4607-82f8-fb4ad695cc81)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/almoco-de-negocios-pessoas-composicao-plana\\_6202670.htm#page=3&query=cafe%20estabelecimento%20lado%20de%20ora&position=42&from\\_view=search&track=ais&uid=1b8a9f86-404a-4c5c-9aeb-c9e2b10e839e](https://br.freepik.com/vetores-gratis/almoco-de-negocios-pessoas-composicao-plana_6202670.htm#page=3&query=cafe%20estabelecimento%20lado%20de%20ora&position=42&from_view=search&track=ais&uid=1b8a9f86-404a-4c5c-9aeb-c9e2b10e839e)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-ilustracao-do-vetor-de-policia\\_3238326.htm#page=3&query=policia%20estabelecimento%20lado%20de%20fora&position=2&from\\_view=search&track=ais&uid=aecd050c-3c77-40b4-a873-77acc82d531d](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-ilustracao-do-vetor-de-policia_3238326.htm#page=3&query=policia%20estabelecimento%20lado%20de%20fora&position=2&from_view=search&track=ais&uid=aecd050c-3c77-40b4-a873-77acc82d531d)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-bandeiras-de-construcao-de-centro-medico-e-hospital-conceito-de-cuidados-de-saude-clinica-de-construcao-qualidade-de-medicina-de-saude-ilustracao-vetorial\\_10603657.htm#page=2&query=hospital%20lado%20de%20fora&position=23&from\\_view=search&track=ais&uid=804b6d46-067c-497a-984e-69baf92585b9](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-bandeiras-de-construcao-de-centro-medico-e-hospital-conceito-de-cuidados-de-saude-clinica-de-construcao-qualidade-de-medicina-de-saude-ilustracao-vetorial_10603657.htm#page=2&query=hospital%20lado%20de%20fora&position=23&from_view=search&track=ais&uid=804b6d46-067c-497a-984e-69baf92585b9)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-adultas-silhuetas-fundo\\_4130491.htm#query=pessoas&position=28&from\\_view=search&track=sph&uid=99cc98fb-a9d1-4e66-9304-691af77c92de](https://br.freepik.com/vetores-gratis/pessoas-adultas-silhuetas-fundo_4130491.htm#query=pessoas&position=28&from_view=search&track=sph&uid=99cc98fb-a9d1-4e66-9304-691af77c92de)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/gato-domestico-cinza-fofo-com-cabelo-comprido-mostrando-sua-afeicao-por-um-cachorro-marrom-com-cabelo-comprido\\_17245925.htm](https://br.freepik.com/fotos-gratis/gato-domestico-cinza-fofo-com-cabelo-comprido-mostrando-sua-afeicao-por-um-cachorro-marrom-com-cabelo-comprido_17245925.htm)

Junto a peça de fruta à cor correspondente ao seu exterior.



Laranja



Kiwi



Banana



Morango

A.L.A2.7

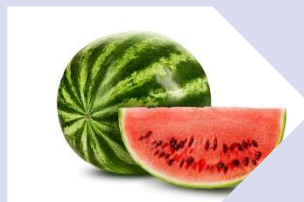
Estação independente



Maçã



Pêra



Melancia



Cereja



Mirtilos



Ananás

Framboesas



Uvas



Limão



Pêssego



Romã



Figo



Roxo



Castanho



Verde



Laranja

Amarelo

Vermelho

Digo em voz alta o nome da fruta e a cor.

Observo.



A maçã



O ananás

Escolho três frutas e escrevo três frases, seguindo o exemplo.

Ex: A maçã é vermelha.

---

---

---

Observo o quadro de Giuseppe Arcimboldo.



Escrevo duas frases sobre o quadro.

a) \_\_\_\_\_.

b) \_\_\_\_\_.

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/figueira\\_6948748.htm#query=figo&position=9&from\\_view=search&track=sph&uuid=9a828f08-3518-4d08-8522-227ca238dffb](https://br.freepik.com/fotos-gratis/figueira_6948748.htm#query=figo&position=9&from_view=search&track=sph&uuid=9a828f08-3518-4d08-8522-227ca238dffb)



[https://br.freepik.com/fotos-gratis/roma-deliciosa-em-branco\\_7124437.htm#query=rom%C3%A3%20fruta&position=40&from\\_view=search&track=ais&uud=f0682672-91b5-49a4-9e8e-29e79af3a026](https://br.freepik.com/fotos-gratis/roma-deliciosa-em-branco_7124437.htm#query=rom%C3%A3%20fruta&position=40&from_view=search&track=ais&uud=f0682672-91b5-49a4-9e8e-29e79af3a026)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-gradiente-marrom\\_15667351.htm#query=castanho%20cor&position=24&from\\_view=search&track=ais&uud=c0a9684d-2448-4997-86c4-0c212a1968e2](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-gradiente-marrom_15667351.htm#query=castanho%20cor&position=24&from_view=search&track=ais&uud=c0a9684d-2448-4997-86c4-0c212a1968e2)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/projeto-do-fundo-multicolor\\_919027.htm#query=cor%20roxo&position=1&from\\_view=search&track=ais&uud=15baa224-5c44-436f-b3e2-14ba8085a050](https://br.freepik.com/vetores-gratis/projeto-do-fundo-multicolor_919027.htm#query=cor%20roxo&position=1&from_view=search&track=ais&uud=15baa224-5c44-436f-b3e2-14ba8085a050)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/limao-em-cima-da-mesa\\_7460504.htm#query=limao%20amarelo&position=1&from\\_view=search&track=ais&uud=ab64892b-b91d-4ac1-a6ce-7fcedefd5148](https://br.freepik.com/fotos-gratis/limao-em-cima-da-mesa_7460504.htm#query=limao%20amarelo&position=1&from_view=search&track=ais&uud=ab64892b-b91d-4ac1-a6ce-7fcedefd5148)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/pessegos-amarelos-isolados-no-branco\\_9829868.htm#query=pessego&position=38&from\\_view=search&track=sph&uud=4a6349fd-cc48-45e8-824b-177d001a2c7b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/pessegos-amarelos-isolados-no-branco_9829868.htm#query=pessego&position=38&from_view=search&track=sph&uud=4a6349fd-cc48-45e8-824b-177d001a2c7b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/abacaxi\\_7460515.htm#query=ananas&position=0&from\\_view=search&track=sph&uud=25508356-a1be-4d2c-8048-597dcd359962](https://br.freepik.com/fotos-gratis/abacaxi_7460515.htm#query=ananas&position=0&from_view=search&track=sph&uud=25508356-a1be-4d2c-8048-597dcd359962)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-do-outono-uva-verde-alimentos\\_1089860.htm#query=uvas%20roxas%20no%20fundo%20branco&position=12&from\\_view=search&track=ais&uud=ee78ca59-eff1-4029-8089-4557497acb36](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-do-outono-uva-verde-alimentos_1089860.htm#query=uvas%20roxas%20no%20fundo%20branco&position=12&from_view=search&track=ais&uud=ee78ca59-eff1-4029-8089-4557497acb36)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/framboesas-vermelhas-frescas-de-vista-frontal-maduras-e-azedas-em-branco\\_9545316.htm#query=framboesas&position=1&from\\_view=search&track=sph&uud=92bd7fa6-fc3d-453f-83bf-88d2d92a00a7](https://br.freepik.com/fotos-gratis/framboesas-vermelhas-frescas-de-vista-frontal-maduras-e-azedas-em-branco_9545316.htm#query=framboesas&position=1&from_view=search&track=sph&uud=92bd7fa6-fc3d-453f-83bf-88d2d92a00a7)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/muitos-mirtilos\\_5873712.htm#page=2&query=mirtilos&position=20&from\\_view=search&track=sph&uud=2d52d586-9c10-447a-ac76-3b013fe4e633](https://br.freepik.com/fotos-gratis/muitos-mirtilos_5873712.htm#page=2&query=mirtilos&position=20&from_view=search&track=sph&uud=2d52d586-9c10-447a-ac76-3b013fe4e633)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/cerejas-vermelhas-e-pretas-sobre-fundo-branco\\_9333579.htm#query=cereja&position=13&from\\_view=search&track=sph&uud=88808e64-d004-4985-a58c-d5ff85ee3d0b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/cerejas-vermelhas-e-pretas-sobre-fundo-branco_9333579.htm#query=cereja&position=13&from_view=search&track=sph&uud=88808e64-d004-4985-a58c-d5ff85ee3d0b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/melancia-verde-listrada-madura-com-uma-fatia-em-uma-secao-transversal-isolada-no-fundo-branco-com-espaco-de-copia-para-texto-ou-imagens-tipo-especial-de-uma-baga-carne-rosa-doce-com-sementes-pretas-vista-lateral\\_27469866.htm#query=melancia&position=0&from\\_view=search&track=sph&uud=ded8afec-00ec-44f9-bcff-6ae087341da0](https://br.freepik.com/fotos-gratis/melancia-verde-listrada-madura-com-uma-fatia-em-uma-secao-transversal-isolada-no-fundo-branco-com-espaco-de-copia-para-texto-ou-imagens-tipo-especial-de-uma-baga-carne-rosa-doce-com-sementes-pretas-vista-lateral_27469866.htm#query=melancia&position=0&from_view=search&track=sph&uud=ded8afec-00ec-44f9-bcff-6ae087341da0)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/fruta-madura-madura-suculenta-meio-corte-pera-em-branco\\_8077960.htm#query=p&ecirc;ra%20em%20fundo%20branco&positi](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fruta-madura-madura-suculenta-meio-corte-pera-em-branco_8077960.htm#query=p&ecirc;ra%20em%20fundo%20branco&positi)

[on=12&from\\_view=search&track=ais&uuid=33624e7e-1cd6-4a77-88af-71575357a8cc](#)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/apple-vermelho-maduro-suculento-fresco-maduro-meio-corte-isolado\\_7916407.htm#page=2&query=p&ecirc;ra%20em%20fundo%20branco&position=44&from\\_view=search&track=ais&uuid=33624e7e-1cd6-4a77-88af-71575357a8cc](https://br.freepik.com/fotos-gratis/apple-vermelho-maduro-suculento-fresco-maduro-meio-corte-isolado_7916407.htm#page=2&query=p&ecirc;ra%20em%20fundo%20branco&position=44&from_view=search&track=ais&uuid=33624e7e-1cd6-4a77-88af-71575357a8cc)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/morango-isolado-no-fundo-branco-close-up\\_20987486.htm#query=morango&position=26&from\\_view=search&track=sph&uuid=822b8cb3-04ab-4743-9d47-df5fb1953e78](https://br.freepik.com/fotos-gratis/morango-isolado-no-fundo-branco-close-up_20987486.htm#query=morango&position=26&from_view=search&track=sph&uuid=822b8cb3-04ab-4743-9d47-df5fb1953e78)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/bananas-no-fundo-branco\\_990964.htm#query=banana&position=6&from\\_view=search&track=sph&uuid=e2c70aa6-fe5e-4b14-8bd5-e0358297445b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/bananas-no-fundo-branco_990964.htm#query=banana&position=6&from_view=search&track=sph&uuid=e2c70aa6-fe5e-4b14-8bd5-e0358297445b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/kiwis-frescos-isolados\\_8759405.htm#query=kiwi&position=0&from\\_view=search&track=sph&uid=263dae19-1ff0-42f2-9b2b-5d0a7419e8e5](https://br.freepik.com/fotos-gratis/kiwis-frescos-isolados_8759405.htm#query=kiwi&position=0&from_view=search&track=sph&uid=263dae19-1ff0-42f2-9b2b-5d0a7419e8e5)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/laranja-fresca-isolada-em-fundo-branco\\_21063982.htm#query=laranja%20fruta&position=8&from\\_view=search&track=ais&uuid=ac80dae5-5f26-48a4-8218-38d302a52ae1](https://br.freepik.com/fotos-gratis/laranja-fresca-isolada-em-fundo-branco_21063982.htm#query=laranja%20fruta&position=8&from_view=search&track=ais&uuid=ac80dae5-5f26-48a4-8218-38d302a52ae1)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-laranja-estudio-fotografico-vertical-com-vinheta-suave-fundo-gradiente-macio-pintado\\_20128673.htm#query=cor%20laranja&position=2&from\\_view=search&track=ais&uuid=0ffda90a-96d8-4d66-b268-53ba394bfc6a](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-laranja-estudio-fotografico-vertical-com-vinheta-suave-fundo-gradiente-macio-pintado_20128673.htm#query=cor%20laranja&position=2&from_view=search&track=ais&uuid=0ffda90a-96d8-4d66-b268-53ba394bfc6a)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/solido-abstrato-de-fundo-de-sala-de-parede-de-estudio-de-gradiente-amarelo-brilhante\\_18406882.htm#query=cor%20amarela&position=1&from\\_view=search&track=ais&uuid=5964ad9c-efa6-48bb-b47f-076bfa24e949](https://br.freepik.com/fotos-gratis/solido-abstrato-de-fundo-de-sala-de-parede-de-estudio-de-gradiente-amarelo-brilhante_18406882.htm#query=cor%20amarela&position=1&from_view=search&track=ais&uuid=5964ad9c-efa6-48bb-b47f-076bfa24e949)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-de-papel-vermelho-elegante-fundo-escarlata-para-decoracao-de-ferias-ou-textura-de-papel-de-design-web\\_24543762.htm#query=cor%20vermelha&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuid=3d9231f5-63e2-4243-a402-4b44b7725157](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fundo-de-papel-vermelho-elegante-fundo-escarlata-para-decoracao-de-ferias-ou-textura-de-papel-de-design-web_24543762.htm#query=cor%20vermelha&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=3d9231f5-63e2-4243-a402-4b44b7725157)

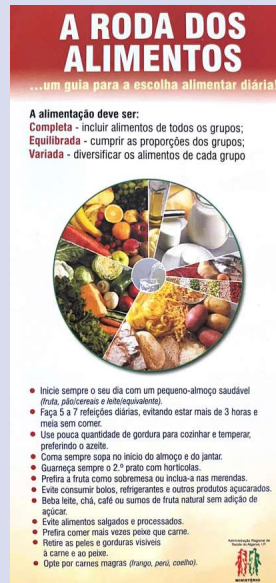
[https://br.freepik.com/fotos-gratis/quarto-vazio-de-fundo-de-estudio-abstrato-de-gradiente-verde-liso-de-luxo-com-espaco-para-seu-texto-e-imagem\\_26435819.htm#query=cor%20verde&position=6&from\\_view=search&track=ais&uuid=c52d0851-c4dd-4d41-8714-46d8cbee3bea](https://br.freepik.com/fotos-gratis/quarto-vazio-de-fundo-de-estudio-abstrato-de-gradiente-verde-liso-de-luxo-com-espaco-para-seu-texto-e-imagem_26435819.htm#query=cor%20verde&position=6&from_view=search&track=ais&uuid=c52d0851-c4dd-4d41-8714-46d8cbee3bea)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/abacaxi\\_7460515.htm#query=ananas&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuid=34bcea5b-d59c-46c8-b129-4ea7453e0269](https://br.freepik.com/fotos-gratis/abacaxi_7460515.htm#query=ananas&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=34bcea5b-d59c-46c8-b129-4ea7453e0269)

[https://br.freepik.com/psd-gratuitas/maca-vermelha-fresca-isolada-com-um-fundo-transparente\\_86396852.htm#query=ma%C3%A7a&position=7&from\\_view=search&track=sph&uuid=ba065cb8-37f0-49c0-b981-6ffa672a7f0f](https://br.freepik.com/psd-gratuitas/maca-vermelha-fresca-isolada-com-um-fundo-transparente_86396852.htm#query=ma%C3%A7a&position=7&from_view=search&track=sph&uuid=ba065cb8-37f0-49c0-b981-6ffa672a7f0f)



Observo a roda dos alimentos do folheto e tento responder oralmente às seguintes questões.



Quantos grupos existem na roda dos alimentos?

Indica um alimento de cada grupo da roda.

Qual é o menor grupo da roda dos alimentos?

Refere o que deve ser mais consumido pelas pessoas.

Completo as frases de acordo com a informação do folheto.

Inicie sempre o seu dia com um \_\_\_\_\_.

Coma sempre \_\_\_\_\_ no início do \_\_\_\_\_ e do \_\_\_\_\_.

Prefira a \_\_\_\_\_ como sobremesa.

Evite consumir \_\_\_\_\_, refrigerantes e outros produtos açucarados.

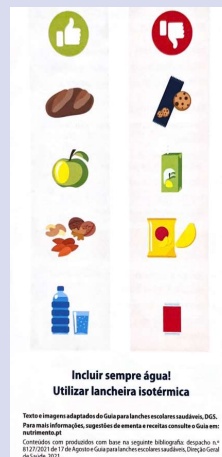
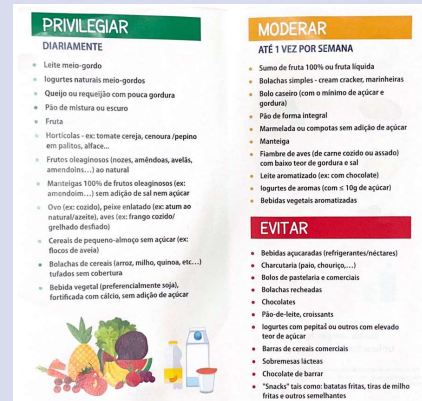
Prefira comer mais vezes \_\_\_\_\_ que carne.

A.L.A2.8

Estação independente



Observo o folheto sobre lanches saudáveis e analiso os exemplos do que devo privilegiar e evitar comer diariamente.



A.L.A2.9

Estação da colaboração

Construo, em conjunto com a turma, um semáforo da alimentação atendendo à informação do folheto.

Observo o exemplo presente no folheto.

Recorto imagens de folhetos de supermercado e colo no lugar indicado.



Observo o exemplo.



<https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-de-vetores-de-batatas-fritas-embaladas-com-batatas-fritas-com-vermelho-branco-em-branco-vazio-caixa-do-pacote-isolada-no-fundo-comida->



[rapida\\_11061257.htm#query=batatas%20fritas%20pacote&position=40&from\\_view=search&track=ais&uid=05d10e65-2066-4129-b81c-1ac87b339fd1](https://br.freepik.com/rapidamente/rapidamente-11061257.htm#query=batatas%20fritas%20pacote&position=40&from_view=search&track=ais&uid=05d10e65-2066-4129-b81c-1ac87b339fd1)

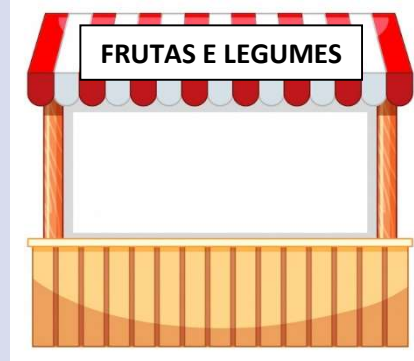
[https://br.freepik.com/vetores-gratis/sinais-de-luzes-de-stop-de-trafego\\_3886787.htm#query=semaforo&position=3&from\\_view=search&track=sph&uid=d607f791-3e1c-4b12-abff-e63deb248e9a](https://br.freepik.com/vetores-gratis/sinais-de-luzes-de-stop-de-trafego_3886787.htm#query=semaforo&position=3&from_view=search&track=sph&uid=d607f791-3e1c-4b12-abff-e63deb248e9a)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/filhos-do-chocolate\\_1038198.htm#query=donut%20em%20fundo%20branco&position=20&from\\_view=search&track=ais&uid=225667d5-06d7-47b2-a79e-839a8359e8e0](https://br.freepik.com/fotos-gratis/filhos-do-chocolate_1038198.htm#query=donut%20em%20fundo%20branco&position=20&from_view=search&track=ais&uid=225667d5-06d7-47b2-a79e-839a8359e8e0)

[https://br.freepik.com/psd-gratuitas/receitas-de-cupcake-png-isolado-em-fundo-transparente\\_81677862.htm#query=bolo&position=32&from\\_view=search&track=sph&uid=f4f4a47f-bb2e-4a2a-932f-c36cb0a2fa0a](https://br.freepik.com/psd-gratuitas/receitas-de-cupcake-png-isolado-em-fundo-transparente_81677862.htm#query=bolo&position=32&from_view=search&track=sph&uid=f4f4a47f-bb2e-4a2a-932f-c36cb0a2fa0a)



Observo o nome das zonas do supermercado.



A.L.A2.10

Estação do  
professor





Identifico no folheto as diversas zonas do supermercado.  
Recorto diversos alimentos do [folheto](#) do supermercado e colo na zona correspondente.  
Em baixo de cada zona escrevo o nome dos alimentos que escolhi.

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/vendedor-no-parque-de-diversoes-com-barra-de-madeira\\_5288843.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/vendedor-no-parque-de-diversoes-com-barra-de-madeira_5288843.htm)



Leio o texto.

**Panquecas pelo ar!**  
Doces e salgadas para surpreenderes a família com um lanche feito por ti

**Vais precisar de:**

- 250 g de farinha
- 2 ovos
- 3 dl de leite
- 70 g de margarina derretida
- 1 colher de sopa de açúcar
- Margarina para untar a frigideira

A.L.A2.11

Estação do professor

Leio as palavras destacadas em voz alta.

Escrevo o nome dos ingredientes, por ordem, na imagem correspondente.



Respondo às questões.

1. Quantos ovos leva o bolo?
2. Qual é a quantidade de farinha?
3. Quantas colheres de açúcar colocamos nas panquecas?

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/dia-mundial-da-diabetes-acucar-em-uma-tigela-de-madeira-na-superficie-escura\\_10401423.htm#query=a%C3%A7ucar&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuid=c99468da-8e19-45aa-b647-b17be94a8d66](https://br.freepik.com/fotos-gratis/dia-mundial-da-diabetes-acucar-em-uma-tigela-de-madeira-na-superficie-escura_10401423.htm#query=a%C3%A7ucar&position=0&from_view=search&track=sph&uuid=c99468da-8e19-45aa-b647-b17be94a8d66)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/colocar-farinha-para-todos-os-fins-para-fazer-massa\\_12777829.htm#query=farinha&position=18&from\\_view=search&track=sph&uuid=bb739ff3-8f07-4c36-b836-eb2b3e02412f](https://br.freepik.com/fotos-gratis/colocar-farinha-para-todos-os-fins-para-fazer-massa_12777829.htm#query=farinha&position=18&from_view=search&track=sph&uuid=bb739ff3-8f07-4c36-b836-eb2b3e02412f)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/organizacao-de-diferentes-ingredientes-para-uma-receita-deliciosa\\_12892561.htm#query=margarina&position=26&from\\_view=search&track=sph&uuid=178759e3-b901-482a-b07a-764de4af68cb](https://br.freepik.com/fotos-gratis/organizacao-de-diferentes-ingredientes-para-uma-receita-deliciosa_12892561.htm#query=margarina&position=26&from_view=search&track=sph&uuid=178759e3-b901-482a-b07a-764de4af68cb)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/leite-fresco-em-uma-caneca-e-jarro-na-mesa-de-madeira\\_10787998.htm#query=leite&position=46&from\\_view=search&track=sph&uuid=8034931d-5157-408f-91e6-316ee96d7e40](https://br.freepik.com/fotos-gratis/leite-fresco-em-uma-caneca-e-jarro-na-mesa-de-madeira_10787998.htm#query=leite&position=46&from_view=search&track=sph&uuid=8034931d-5157-408f-91e6-316ee96d7e40)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/ovos-marrons\\_7092861.htm#query=ovos&position=15&from\\_view=search&track=sph&uuid=7004a13c-2259-4c18-80b0-86b346b27d93](https://br.freepik.com/fotos-gratis/ovos-marrons_7092861.htm#query=ovos&position=15&from_view=search&track=sph&uuid=7004a13c-2259-4c18-80b0-86b346b27d93)



Observo o folheto sobre a saúde oral.

**SAÚDE ORAL NA INFÂNCIA**

**É MUITO IMPORTANTE CUIDAR DA NOSSA SAÚDE ORAL DESDE CEDO. PORQUÊ?**

Para evitar problemas de saúde, com complicações maiores.

**A PARTIR DE QUE IDADE? Mesmo sem dentes? SIM...**  
Cada idade deve ter uma rotina de limpeza diferente. Estamos cada vez mais crescidos e por isso mais cuidados a ter!

**ESCOLHER A ESCOVA IDEAL PARA TI É O 1.º PASSO. UMA BOA ESCOVA FAZ TODA A DIFERENÇA!**  
Macias ou médias e de tamanho adequado à tua boca.

**SABES QUANTAS VEZES AO DIA DEVES ESCOVAR OS DENTES? PELO MENOS 2 X DIA UMA OBRIGATORIA ANTES DE DEITAR.**  
Enquanto dormimos, produzimos menos saliva e quase não há movimento da língua, pelo que é mais difícil eliminar os restos de comida. Se não lavarmos os dentes, estes restos de comida permanecem na boca durante a noite, servindo de alimento às bactérias.

**ATENÇÃO**  
Não é preciso utilizares uma grande quantidade de pasta dentífrica para lavares bem os dentes. Na verdade, o que importa é uma correta escovagem. A pasta é colocada na ponta superior da escova e do tamanho de uma ervilha.

**SABES QUE DEVEMOS LIMPAR TAMBÉM A NOSSA LÍNGUA E OS ESPAÇOS ENTRE DENTES?**

**OS RASPADORES DE LÍNGUA COMPLETAM A LIMPEZA DA NOSSA BOCA.**  
Depois de escovarmos os dentes, podemos eliminar as bactérias/restos de alimentos que estão na língua.

**VAMOS VER SE A ESCOVAGEM FOI BEM FEITA?**  
O revelador de placa consegue-nos mostrar, pela cor azul que fica nos dentes, onde não conseguiste escovar bem e onde deves repetir para limpar melhor.

**No final já não encontrarás azul nenhum!**

**ONDE A ESCOVA NÃO CHEGA PARA LIMPAR, OS ESCOVILHÕES AJUDAM.**  
Existem de vários tamanhos.

**EM ESPAÇOS MAIS DIFÍCIS ENTRE OS DENTES, PODEMOS USAR O FIO DENTÁRIO.**

**FANTÁSTICO, MISSÃO CUMPRIDA!**  
Estás apto/a a ensinar aos teus amigos e familiares como despertar sorrisos. Não te esqueças que uma boa saúde oral garante uma boa saúde geral!

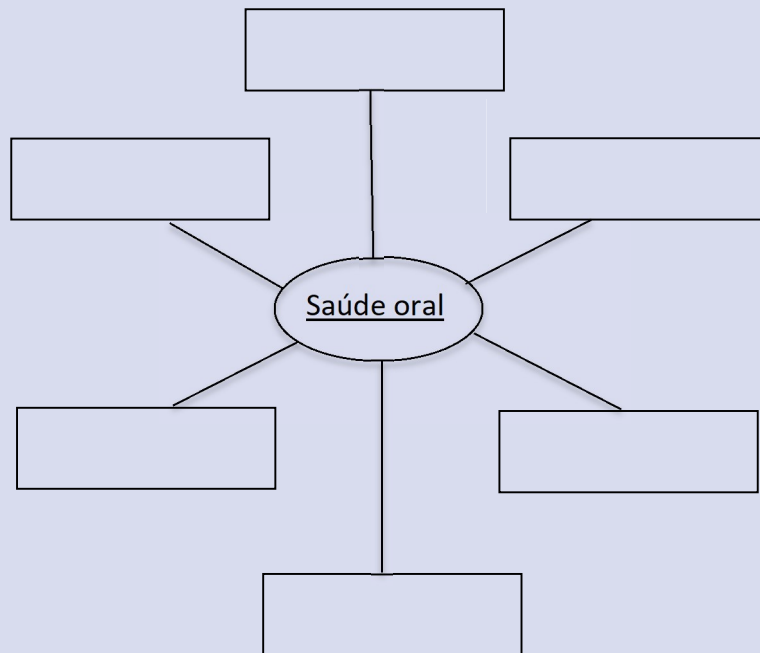
**Biofilme oral (placa bacteriana)**

**Rita Maciel**  
Farmacêutica  
Farmácia Pedro Madruga

A.L.A2.12

Estação da colaboração

Agrupar palavras do mesmo campo lexical.





Realizo os exercícios na app MILAGE APRENDER+ sobre os desportos.

A.L.A2.13

Estação da tecnologia


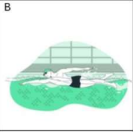
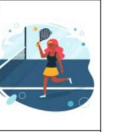
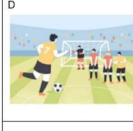
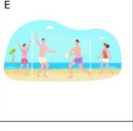
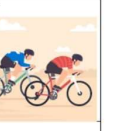
✕ **A.L.A2.13 - DESPORTOS**

1 2 3

1.1

Indica o desporto praticado em cada uma das imagens.

Natação / Futebol / Voleibol / Ténis / Basquetebol / Ciclismo

A	B	C
		
D	E	F
		

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-00088107].

✕ **A.L.A2.13 - DESPORTOS**

1 2 3

T.1

Observa o nome dos objetos e a respetiva imagem.

					
Touca	Baliza	Cesto	Rede	Raquete	Bicicleta

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira  
Universidade do Algarve


Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-00088107].

✕

### A.L.A2.13 - DESPORTOS

1
2
3

3.1



🗑️
↓

Preenche a tabela com o nome do objeto correto para a prática de cada desporto.

Modalidade	Objeto
1. Futebol	
2. Ciclismo	
3. Natação	
4. Ténis	
5. Voleibol	
6. Basquetebol	

Mestranda: Cátia Pires  
Professora: Teresa Sequeira

Universidade do Algarve

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them [Project Number: 2022-1-CY01-KA220-HED-000088107].

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-realista-de-bicicletas-com-ilustracao-de-diferentes-modelos\\_13805753.htm#query=bicicleta&position=1&from\\_view=search&track=sph&uuiid=913a0fac-e066-41b6-a0ff-660430df7e6c](https://br.freepik.com/vetores-gratis/conjunto-realista-de-bicicletas-com-ilustracao-de-diferentes-modelos_13805753.htm#query=bicicleta&position=1&from_view=search&track=sph&uuiid=913a0fac-e066-41b6-a0ff-660430df7e6c)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-do-equipamento-de-esporte-da-bola-de-tenis-da-raquete\\_2997390.htm#query=raquete%20de%20tenis&position=9&from\\_view=search&track=ais&uuiid=d49d2d86-33d3-4fbb-8d7b-65c712faa10b](https://br.freepik.com/fotos-gratis/conceito-do-equipamento-de-esporte-da-bola-de-tenis-da-raquete_2997390.htm#query=raquete%20de%20tenis&position=9&from_view=search&track=ais&uuiid=d49d2d86-33d3-4fbb-8d7b-65c712faa10b)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/rede-de-volei-na-praia-durante-o-dia\\_17244224.htm#query=rede%20de%20voleibol&position=5&from\\_view=search&track=ais&uuiid=4ab79607-71a9-4b4c-99c4-224f3b471626](https://br.freepik.com/fotos-gratis/rede-de-volei-na-praia-durante-o-dia_17244224.htm#query=rede%20de%20voleibol&position=5&from_view=search&track=ais&uuiid=4ab79607-71a9-4b4c-99c4-224f3b471626)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/cesta-de-basquete-com-rede-contra-uma-parede-branca-ao-ar-livre\\_14258013.htm#query=cesto%20de%20basquete&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuiid=9fa9619e-e948-413b-bda6-158275d0c4e2](https://br.freepik.com/fotos-gratis/cesta-de-basquete-com-rede-contra-uma-parede-branca-ao-ar-livre_14258013.htm#query=cesto%20de%20basquete&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=9fa9619e-e948-413b-bda6-158275d0c4e2)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/sooccer-metal-portao-pictograma-impressao\\_2875613.htm#query=baliza&position=0&from\\_view=search&track=sph&uuiid=775156ca-e18c-4506-a08f-91d34030b47f](https://br.freepik.com/vetores-gratis/sooccer-metal-portao-pictograma-impressao_2875613.htm#query=baliza&position=0&from_view=search&track=sph&uuiid=775156ca-e18c-4506-a08f-91d34030b47f)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/nadador-em-close-olhando-para-a-agua\\_9901265.htm#query=touca%20para%20nata%C3%A7ao&position=11&from\\_view=search&track=ais&uuiid=bfed97fa-cb89-409e-8386-bcd9f6047962](https://br.freepik.com/fotos-gratis/nadador-em-close-olhando-para-a-agua_9901265.htm#query=touca%20para%20nata%C3%A7ao&position=11&from_view=search&track=ais&uuiid=bfed97fa-cb89-409e-8386-bcd9f6047962)



[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-natacao\\_18352180.htm#query=nadador&position=29&from\\_view=keyword&track=sph&uuiid=5436cf04-5fe7-4312-a25d-2a2dc4f08ecd](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-de-natacao_18352180.htm#query=nadador&position=29&from_view=keyword&track=sph&uuiid=5436cf04-5fe7-4312-a25d-2a2dc4f08ecd)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-abstrato-do-acampamento-de-basquete\\_13753487.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-do-conceito-abstrato-do-acampamento-de-basquete_13753487.htm)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-desenho-de-pessoa-jogando-padel\\_21251881.htm#from\\_view=detail\\_serie](https://br.freepik.com/vetores-gratis/ilustracao-de-desenho-de-pessoa-jogando-padel_21251881.htm#from_view=detail_serie)

[https://br.freepik.com/vetores-gratis/jogador-de-futebol-chutando-bola-em-direcao-ao-goleiro\\_20827902.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/jogador-de-futebol-chutando-bola-em-direcao-ao-goleiro_20827902.htm)

[https://br.freepik.com/vetores-premium/volei-de-verao-jovens-homens-e-mulheres-brincando-na-praia\\_38936277.htm](https://br.freepik.com/vetores-premium/volei-de-verao-jovens-homens-e-mulheres-brincando-na-praia_38936277.htm)

[https://www.freepik.com/premium-vector/bike-race-sport-illustration\\_29760405.htm](https://www.freepik.com/premium-vector/bike-race-sport-illustration_29760405.htm)





A.L.A2.14

Estação da  
colaboração

Tiro de um saco um papel para saber o tema que vou defender “ficar em casa” ou “sair para a rua”.

Preparo, com o meu grupo, uma lista de argumentos (imagens ou palavras) que defendem o nosso tema.

Escolho o porta-voz que apresentará as ideias ao grupo contrário.

A.L.A2.15

Estação do  
professor

Oiço o [vídeo](#) sobre os dias da semana.







Respondo:

Quantos dias tem a semana?

Qual é o 1.º dia da semana?

Digo em voz alta os dias da semana.

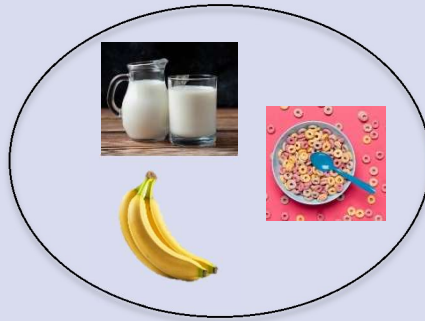
Observo o dicionário ilustrado com os alimentos saudáveis.

		
Leite	Iogurte	Sumo de laranja
		
Pão	Queijo fresco	Banana
		
Cenoura	Nozes	Ovo cozido
		
Cereais	Barras de cereais	Morango
		
Flocos de aveia	Fiambre	Bolachas de arroz

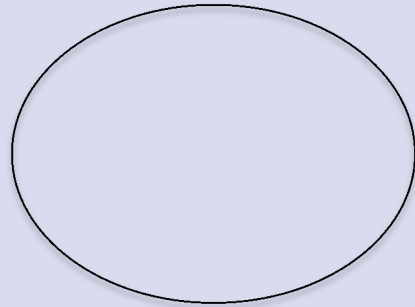
Crio uma ementa da semana com várias opções de pequenos-almoços saudáveis para uma atleta.

Sigo o exemplo.

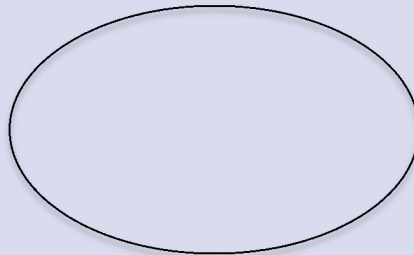
Domingo



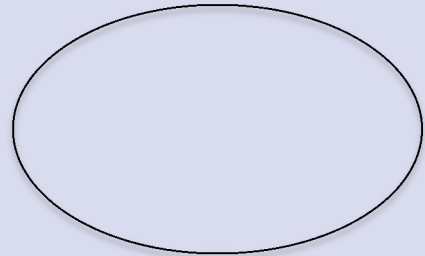
Segunda-feira



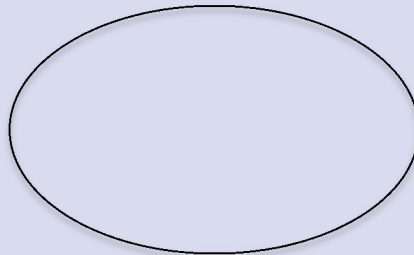
Terça-feira



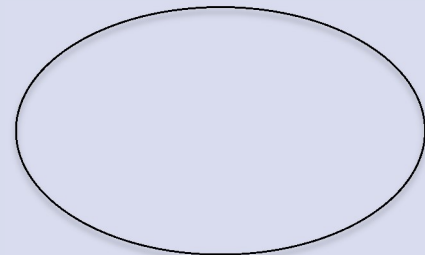
Quarta-feira



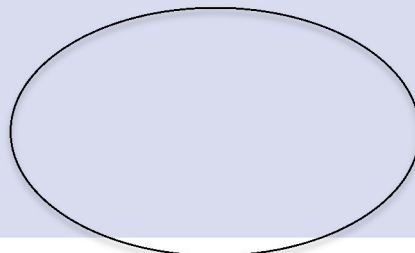
Quinta-feira



Sexta-feira



Sábado



Digo em voz alta o que a atleta vai comer em cada dia.  
Sigo o exemplo: No domingo, o pequeno-almoço da atleta vai ser leite com cereais e uma banana.

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/produtos-lacteos-na-mesa-de-madeira\\_10212896.htm#query=iogurte&position=4&from\\_view=search&track=sph&uuid=dc28dd7b-12d4-4650-98a7-2a6bd38dbf9c](https://br.freepik.com/fotos-gratis/produtos-lacteos-na-mesa-de-madeira_10212896.htm#query=iogurte&position=4&from_view=search&track=sph&uuid=dc28dd7b-12d4-4650-98a7-2a6bd38dbf9c)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/leite-fresco-em-uma-caneca-e-jarro-na-mesa-de-madeira\\_10787998.htm#query=leite&position=44&from\\_view=search&track=sph&uuid=50c13a4b-9a6d-4d8c-a0ba-bd21fe64f757](https://br.freepik.com/fotos-gratis/leite-fresco-em-uma-caneca-e-jarro-na-mesa-de-madeira_10787998.htm#query=leite&position=44&from_view=search&track=sph&uuid=50c13a4b-9a6d-4d8c-a0ba-bd21fe64f757)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/delicioso-copo-de-suco-de-laranja\\_6901014.htm#query=sumo%20de%20laranja&position=2&from\\_view=search&track=ais&uuid=4435373d-ab62-4436-9abe-091f3189c4f1](https://br.freepik.com/fotos-gratis/delicioso-copo-de-suco-de-laranja_6901014.htm#query=sumo%20de%20laranja&position=2&from_view=search&track=ais&uuid=4435373d-ab62-4436-9abe-091f3189c4f1)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/closeup-tiro-de-pao-integral-caseiro-com-pedacos-de-nozes-em-uma-superficie-de-madeira\\_14257750.htm#query=pao%20escuro&position=3&from\\_view=search&track=ais&uuid=208caee9-f4cf-49b7-912d-e85e67c0bd94](https://br.freepik.com/fotos-gratis/closeup-tiro-de-pao-integral-caseiro-com-pedacos-de-nozes-em-uma-superficie-de-madeira_14257750.htm#query=pao%20escuro&position=3&from_view=search&track=ais&uuid=208caee9-f4cf-49b7-912d-e85e67c0bd94)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/fatias-de-queijo-branco-fresco-de-leite-de-vaca-na-mesa-de-madeira\\_78973760.htm#query=queijo%20fresco&position=22&from\\_view=search&track=ais&uuid=5e0ebe56-f83f-4638-8d84-68903e485ec0](https://br.freepik.com/fotos-gratis/fatias-de-queijo-branco-fresco-de-leite-de-vaca-na-mesa-de-madeira_78973760.htm#query=queijo%20fresco&position=22&from_view=search&track=ais&uuid=5e0ebe56-f83f-4638-8d84-68903e485ec0)

[https://br.freepik.com/psd-gratuitas/banana-isolada-sobre-fundo-transparente\\_87330389.htm#query=fruta&position=2&from\\_view=search&track=sph&uuid=14a2056a-f0f4-4a95-9acf-5806fcbbe930](https://br.freepik.com/psd-gratuitas/banana-isolada-sobre-fundo-transparente_87330389.htm#query=fruta&position=2&from_view=search&track=sph&uuid=14a2056a-f0f4-4a95-9acf-5806fcbbe930)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/diferentes-cortes-de-cenoura-em-tigelas\\_17110335.htm#query=cenoura&position=40&from\\_view=search&track=sph&uuid=0519ac59-c147-4032-9ef7-09e254f85d25](https://br.freepik.com/fotos-gratis/diferentes-cortes-de-cenoura-em-tigelas_17110335.htm#query=cenoura&position=40&from_view=search&track=sph&uuid=0519ac59-c147-4032-9ef7-09e254f85d25)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-de-nozes-em-uma-tigela-no-rustico\\_8446484.htm#query=nozes&position=6&from\\_view=search&track=sph&uuid=0e61d6c4-027b-4f08-b9e9-4c7eebb7c28d](https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-de-nozes-em-uma-tigela-no-rustico_8446484.htm#query=nozes&position=6&from_view=search&track=sph&uuid=0e61d6c4-027b-4f08-b9e9-4c7eebb7c28d)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/ovos-cozidos-em-uma-tigela-decorada-com-folhas-de-salsa\\_6801251.htm#query=ovo%20cozido&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuid=b6da5a6d-2232-4b25-9f34-a2422d909d1f](https://br.freepik.com/fotos-gratis/ovos-cozidos-em-uma-tigela-decorada-com-folhas-de-salsa_6801251.htm#query=ovo%20cozido&position=0&from_view=search&track=ais&uuid=b6da5a6d-2232-4b25-9f34-a2422d909d1f)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/cereal-colorido-em-uma-tigela-azul-com-vista-superior-da-colher\\_6086276.htm#query=cereais%20pequeno%20almo%C3%A7o&position=13&from\\_view=search&track=ais&uuid=4520aa41-02da-45cf-a413-0f29dc9931bf](https://br.freepik.com/fotos-gratis/cereal-colorido-em-uma-tigela-azul-com-vista-superior-da-colher_6086276.htm#query=cereais%20pequeno%20almo%C3%A7o&position=13&from_view=search&track=ais&uuid=4520aa41-02da-45cf-a413-0f29dc9931bf)



[https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-lanchonetes-com-avelas\\_8810593.htm#query=barra%20de%20cereais&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuiid=26bfa640-e38f-4cbd-bac4-f4bb1bb2aac2](https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-lanchonetes-com-avelas_8810593.htm#query=barra%20de%20cereais&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=26bfa640-e38f-4cbd-bac4-f4bb1bb2aac2)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/close-up-de-morangos-maduros-frescos-isolados-em-uma-superficie-branca\\_20949014.htm#query=morango&position=7&from\\_view=search&track=sph&uuiid=773f1e80-8df5-4782-a9c5-041f29fd54ea](https://br.freepik.com/fotos-gratis/close-up-de-morangos-maduros-frescos-isolados-em-uma-superficie-branca_20949014.htm#query=morango&position=7&from_view=search&track=sph&uuiid=773f1e80-8df5-4782-a9c5-041f29fd54ea)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/tigela-de-aveia-com-colher-em-cima-da-mesa\\_5926382.htm#query=flocos%20de%20aveia&position=1&from\\_view=search&track=ais&uuiid=474b1ef0-8c31-42e7-956d-5f4e2220c22d](https://br.freepik.com/fotos-gratis/tigela-de-aveia-com-colher-em-cima-da-mesa_5926382.htm#query=flocos%20de%20aveia&position=1&from_view=search&track=ais&uuiid=474b1ef0-8c31-42e7-956d-5f4e2220c22d)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-do-sanduique-de-bacon-e-tomate-com-espaco-de-copia\\_9700121.htm#query=ham&from\\_query=fiambre&position=1&from\\_view=search&track=sph&uuiid=cb85ed87-b7f3-44ac-9277-51488f1be2cc](https://br.freepik.com/fotos-gratis/vista-superior-do-sanduique-de-bacon-e-tomate-com-espaco-de-copia_9700121.htm#query=ham&from_query=fiambre&position=1&from_view=search&track=sph&uuiid=cb85ed87-b7f3-44ac-9277-51488f1be2cc)

[https://br.freepik.com/fotos-gratis/uma-pilha-de-bolos-de-arroz-tufado-na-bandeja-de-madeira-na-superficie-de-marmore\\_14622389.htm#query=bolachas%20de%20arroz&position=0&from\\_view=search&track=ais&uuiid=6d2d6607-0a0e-4b54-a383-c305b70d233d](https://br.freepik.com/fotos-gratis/uma-pilha-de-bolos-de-arroz-tufado-na-bandeja-de-madeira-na-superficie-de-marmore_14622389.htm#query=bolachas%20de%20arroz&position=0&from_view=search&track=ais&uuiid=6d2d6607-0a0e-4b54-a383-c305b70d233d)